

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ECHAUFFEMENT

MARCH 18 MARS

MER/WED 18/03	7:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	7:15				Access to pool	Accès à la piscine
	7:15	7:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	8:00	8:15	2		AdAS SOLO TECH	SOLO TECH NAA
	8:15	10:15	23	1-12 13-23	Finals - SENIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH SENIOR
	10:30	13:00	28	1-14 15-28	Finals - JUNIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH JUNIOR
	13:00	14:00			LUNCH/DINER	
	14:00	14:10	2		Finals - YOUTH DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO MIXTE JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	Next Suivant	17:30	35	1-12 13-24 25-35	Finals - YOUTH DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	17:30	18:00			WARMUPS	
	18:00	18:10			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	18:10	18:35			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	18:45	19:00	2		Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	19:00	20:00	6		Finals - JUNIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR

COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA 2- 10 m Official Competition Warmup Space	Laps / Longueurs	AREA 1- 10 m Open Pool / Piscine Ouverte	
Closed/Fermé				
Closed/Fermé	AdAS Solo Tech(1) SR Solo Tech(1-10)	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	
COMPETITION	AdAS / SR / JR Solo Tech 12 comp. before / avant			OPEN POOL / BASSIN LIBRE
Closed/Fermé	Youth Duet 1-10			OPEN POOL / BASSIN LIBRE
COMPETITION	Youth Duet + Youth Mixed Duet 10 comp. before/after			
Closed/Fermé	SR & JR Team Free (1-2-3)			SR & JR Team Free (3-4-5)
1 by 1(can stay in pool for 2 after) 1 par 1(peut rester pendant 2 après)	SR & JR Team Free (3-4-5 before/avant)			SR & JR Team Free (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	SR & JR Team Free (3-4-5 before/avant)			SR & JR Team Free (6-7-8 before/avant)