

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ECHAUFFEMENT MARCH 17 MARS

MAR/TUE 17/03	7:30				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	8:00				Access to pool	Accès à la piscine
	8:15	8:45			Lap WARM-UP & WARM-UP - 13-15 Figures	ÉCHAUFFEMENT en longueurs & ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15
	9:00	13:30	213		YOUTH FIGURES	FIGURES JEUNESSE
	13:30	13:45	4		AdAS FIGURES (approximate time)	FIGURES NAA (heure approximative)
	14:00	14:30			WARMUPS	
	14:00	14:05			TRAINING WITH MUSIC - MIXED ABILITY TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE HABILITÉS MIXTES
	14:05	14:20			TRAINING WITH MUSIC - YOUTH FREE COMBINATION	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - COMBINAISON LIBRE JEUNESSE
	14:20	15:20			TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE
	15:30	15:35	1		Finals - Mixed Ability TEAM	Finales - ÉQUIPES HABILITÉS MIXTES
	15:35	16:00	5		Finals - FREE COMBINATION	Finales - COMBINAISON LIBRE
	16:00	18:00	17	1-12 13-17	Finals - ACROBATIC ROUTINE	Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE

COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA 2-10 m Official Competition Warmup Space	Laps / Longueurs	AREA 1-10 m Open Pool / Piscine Ouverte	
Closed/Fermé				
Figure Warmup Échauffement de figures	Closed/Fermé	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	Closed/Fermé
Closed/Fermé	COMPETITION			COMPETITION
	MxAb Team 1, Combo 1-2-3			Acro 1-2-3
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	MxAb Team + Combo + JR Team Tech (3-4-5 before/avant)			MxAb Team + Combo + Acro (6-7-8 before/avant) Mixed Ability Teams (1-2) From 15:15 to 15:30
COMPETITION	Mixed Ability Team + Combo + JR Team Tech (3-4-5 before/avant)			Mixed Ability Team + Combo + JR Team Tech (6-7-8 before/avant)