



March 17-21, 2026 / 17-21 mars 2026
PEPS de l'Université Laval
Québec, QC

FINAL SCHEDULE / HORAIRE FINAL

Version 3.4 (2026-03-17)

JUNIOR

SENIOR

YOUTH / JEUNESSE

**ADAPTIVE ARTISTIC
SWIMMING / NATATION
ARTISTIQUE ADAPTÉE**

**CUASL/LU
CNA**

**ÉVÉNEMENT SPÉCIAL /
SPECIAL EVENT**

THIS SCHEDULE IS SUBJECT TO CHANGE / CET HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT

ALL TIMES ARE EDT / LES HEURES SONT TOUTES HAE

SAM/SAT 14/03	14:00	21:00		EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)
--------------------------	-------	-------	--	--	---

DIM/SUN 15/03	08:00	21:00		EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT
	09:00	13:00		JUNIOR NATIONAL TEAM TRIALS - PHASE 3 (Exact time TBC)	SÉLECTION ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR - PHASE 3 (Heures exactes à confirmer)
	17:00			VIRTUAL OFFICIALS MEETING	RENCONTRE DES OFFICIELS VIRTUELLE
	18:00			VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING	RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S

LUN/MON 16/03	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	22:00		EXTRA POOL TIME & TRAINING WITH MUSIC (Schedules to be determined)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE & ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE OFFICIEL (Horaires à confirmer)

MAR/TUE 17/03	07:30			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	08:00			Access to pool	Accès à la piscine
	08:15	08:45		Lap WARM-UP & WARM-UP - 13-15 Figures	ÉCHAUFFEMENT en longueurs & ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15
	09:00	13:30	213	YOUTH FIGURES	FIGURES JEUNESSE
	13:30	13:45	4	AdAS FIGURES (approximate time)	FIGURES NAA (heure approximative)
	13:00	14:30		LUNCH/DINER	
	14:00	14:05		TRAINING WITH MUSIC - MIXED ABILITY TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE HABILITÉS MIXTES
	14:05	14:20		TRAINING WITH MUSIC - YOUTH FREE COMBINATION	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - COMBINAISON LIBRE JEUNESSE
	14:20	15:20		TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE
	15:30	15:35	1	Finals - Mixed Ability TEAM	Finales - ÉQUIPES HABILITÉS MIXTES
	15:35	16:00	5	Finals - FREE COMBINATION	Finales - COMBINAISON LIBRE
	16:00	18:00	17	Finals - ACROBATIC ROUTINE	Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE

MER/WED 18/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	07:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:00	08:15	2		AdAS SOLO TECH	SOLO TECH NAA
	08:15	08:20	1		Finals - SENIOR SOLO TECH MEN	Finales - SOLO TECH SENIOR HOMMES
	08:20	10:15	23	1-12 13-23	Finals - SENIOR SOLO TECH WOMEN	Finales - SOLO TECH SENIOR FEMMES
	10:25	10:30	1		Finals - JUNIOR SOLO TECH MEN	Finales - SOLO TECH JUNIOR HOMMES
	10:30	13:00	29	1-14 15-28	Finals - JUNIOR SOLO TECH WOMEN	Finales - SOLO TECH JUNIOR FEMMES
	13:00	14:00			LUNCH/DINER	
	14:00	14:10	2		Finals - YOUTH MIXED DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO MIXTE JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	Next Suivant	17:30	35	1-12 13-24 25-35	Finals - YOUTH DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	17:00	18:00			DINNER/SOUPER	
	18:00	18:10			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	18:10	18:35			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	18:45	19:00	2		Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	19:00	20:00	6		Finals - JUNIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR

JEU/THU 19/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	07:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:00	08:05	1		Finals - SENIOR SOLO FREE MEN	Finales - SOLO LIBRE SENIOR HOMMES
	08:05	10:00	22	1-11 12-22	Finals - SENIOR SOLO FREE WOMEN	Finales - SOLO LIBRE SENIOR FEMMES
	10:00	10:15			BREAK/PAUSE	
	10:15	10:20	1		Finals - JUNIOR SOLO FREE MEN	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR HOMMES
	10:20	12:45	27	1-13 14-27	Finals - JUNIOR SOLO FREE WOMEN	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR FEMMES
	12:45	13:00	4		AdAS SOLO FREE (approximate time)	SOLO NAA (heure approximative)
	13:00	14:00			LUNCH/DINER	
	13:30	14:50			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15
	15:00	17:30	25	1-13 14-25	Prelim - YOUTH TEAM	Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE
	17:00	18:00			DINNER/SOUPER	
	18:30	18:40	2		Finals - JUNIOR MIXED DUET TECH	Finales - DUO MIXTE TECH JUNIOR
	18:40	21:00	27	1-18 19-27	Finals - JUNIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH JUNIOR
	21:00	21:45	10		Finals - SENIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH SENIOR

VEN/FRI 20/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:30	08:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:30	08:35	1		Finals - BOYS YOUTH SOLO (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS (ordre de passage selon résultats figures)
	08:35	11:30	38	1-19 20-38	Finals - GIRLS YOUTH SOLO (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE FILLES (ordre de passage selon résultats figures)
	11:30	11:45	4		AdAS MxAb DUET	DUO HabMx
	12:00	12:45			LUNCH/DINER	
	12:45	12:55	2		Finals - JUNIOR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE JUNIOR
	12:55	13:30	7		Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR
	13:30	15:30	19	1-6 7-19	Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
	15:30	17:00			DINNER/SOUPER	
	17:00	21:30			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

SAM/SAT 21/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool	Accès à la piscine
	08:00	10:00			TALENT ID + CLINICS (TBC)	IDENTIFICATION DU TALENT + CLINIQUES (à conf.)
	11:00	13:00			LUNCH/DINER	
	10:00	10:25			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR
	10:25	11:25			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	11:30	12:20	9		Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
	12:30	14:30	18		Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	14:45	15:25			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	15:30	16:45	12		Finals - YOUTH TEAM	Finales - ÉQUIPE JEUNESSE
	16:40	17:45			DINNER/SOUPER	
	17:45	21:30			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

DIM/SUN 22/03	08:00	16:00			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA
--------------------------	-------	-------	--	--	-------------------------------------	-------------------------------------