

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ECHAUFFEMENT

MARCH 21 MARS

SAM/SAT 21/03	7:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	7:30				Access to pool	Accès à la piscine
	8:00	10:00			TALENT ID + CLINICS (TBC)	IDENTIFICATION DU TALENT + CLINIQUES (à conf.)
	9:30	10:00			WARMUPS	
	10:00	10:25			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR
	10:25	11:25			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	11:30	12:20	9		Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
	12:30	14:30	10		Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	14:45	15:25			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	15:30	16:45	12		Finals - YOUTH TEAM	Finales - ÉQUIPE JEUNESSE
	16:40	17:45			DINNER/SOUPER	
	17:45	21:30			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA 2-10 m Official Competition Warmup Space	Laps / Longueurs	AREA 1-10 m Open Pool / Piscine Ouverte	
Closed/Fermé				
OPEN POOL / BASSIN LIBRE QUALIFIER ONLY	Closed/Fermé	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	OPEN POOL / BASSIN LIBRE QUALIFIER ONLY
Closed/Fermé	SR Team Tech (1-3)			SR Team Tech (4-6)
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	SR Team Tech + JR Team Tech (3-4-5 before/avant)			SR Team Tech + JR Team Tech (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	SR Team Tech + JR Team Tech (3-4-5 before/avant)			SR Team Tech + JR Team Tech (6-7-8 before/avant)
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Youth Team (3-4-5 before/avant)			Youth Team (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	Youth Team (3-4-5 before/avant)			Youth Team (6-7-8 before/avant)
OPEN POOL / BASSIN LIBRE CUASL ONLY				OPEN POOL / BASSIN LIBRE CUASL ONLY
COMPETITION	NOVICE SOLO+ EXP. SOLO 12 comp. before / avant			