

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ECHAUFFEMENT

MARCH 20 MARS

VEN/FRI 20/03	7:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	7:15				Access to pool	Accès à la piscine
	7:30	8:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	8:30	8:35	1		Finals - BOYS YOUTH SOLO (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS (ordre de passage selon résultats figures)
	8:35	11:30	39	1-19 20-38	Finals - GIRLS YOUTH SOLO (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE FILLES (ordre de passage selon résultats figures)
	11:30	11:45	4		AdAS MxAb DUET	DUO HabMx
	12:00	12:45			LUNCH/DINER	
	12:45	12:55	2		Finals - JUNIOR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE JUNIOR
	12:55	13:30	7		Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR
	13:30	15:30	19	1-6 7-19	Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
	15:30	17:00			DINNER/SOUPER	
	17:00	21:30			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA 2-10 m Official Competition Warmup Space	Laps / Longueurs		AREA 1-10 m Open Pool / Piscine Ouverte
Closed/Fermé				
Closed/Fermé	Boys Youth Solo (1) + Girls Youth Solo (1-11)	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	Boys Youth Solo (1) + Girls Youth Solo (1-11)
COMPETITION	Boys Youth Solo + Girls Youth Solo + MxAb Duet (12 comp. before / avant)			OPEN POOL / BASSIN LIBRE
Closed/Fermé	JR Mixed Duet Free (1-2) + SR Duet Free (1-7)			JR Duet Free (1-10)
COMPETITION	JR Mixed Duet Free + JR Duet Free + SR Duet Free (10 comp. before / avant)			OPEN POOL / BASSIN LIBRE
OPEN POOL / BASSIN LIBRE CUASL ONLY				OPEN POOL / BASSIN LIBRE CUASL ONLY
COMPETITION	NOVICE & EXP. TEAM (3-4-5 comp. before / avant)			NOVICE & EXP. TEAM (4-5-6 comp. before / avant)