



**LONG TRACK
CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS
LONGUE PISTE**
QUÉBEC 2026



ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Sunday October 18 / Dimanche 18 Octobre

Start / Départ	Category / Catégorie	Competition / Compétition	Distance	Number of skaters / Nombre de patineurs	Series x time / Séries x temps	Time / Temps		End / Fin
						Competition / Compétition	Ice resurfacing / Glacé	
08:15	Warm-up / Échauffement - Women / Femmes	CLTC	Mass Start Blade Check			00:20:00		08:35
08:35	Warm-up / Échauffement - Men / Hommes	CLTC				00:20:00		08:55
08:55	Ice resurfacing (3 lanes) / Glacé (3 corridors) **						00:30:00	09:25
09:25	Preparation					00:05:00		09:30
09:30	Women / Femmes	CLTC	Mass Start *	9		00:12:00		09:42
09:42	Technical break / Pause technique						00:10:00	09:52
09:52	Men / Hommes	CLTC	Mass Start *	9		00:12:00		10:04
10:04	Ice resurfacing (3 lanes) / Glacé (3 corridors) **						00:30:00	10:34
	<i>Medal ceremony / Cérémonie des médailles</i>		<i>Mass Start</i>					10:34
10:34	Preparation					00:05:00		10:39
10:39	Women / Femmes	CLTC	1000m *	19	P : 10 x 2'15	00:22:30		11:01
11:01	Ice resurfacing (2 lanes) / Glacé (2 corridors) **						00:20:00	11:21
11:21	Preparation					00:05:00		11:26
11:26	Men / Hommes	CLTC	1000m *	22	P : 11 x 2'15	00:24:45		11:51
11:51	<i>Medal ceremony / Cérémonie des médailles</i>		<i>1000 m</i>			00:10:00		12:01
12:01	Break / Warm up 5K / 10K		Lunch / Dîner			00:20:00		12:21
12:21	Ice resurfacing (3 lanes) / Glacé (3 corridors) **						00:30:00	12:51
12:51	Preparation					00:05:00		12:56
12:56	Women / Femmes	CLTC	5000m *	4	P : 2 x 8'	00:16:00		13:12
13:12	Ice resurfacing (2 lanes) / Glacé (2 corridors) **						00:20:00	13:32
13:32	Preparation					00:05:00		13:37
13:37	Men / Hommes	CLTC	10000m *	6	P : 3 x 16'	00:48:00		14:25
14:25	<i>Medal ceremony / Cérémonie des médailles</i>		<i>5000 m / 10 000 m</i>			00:10:00		14:35
14:35	END (approximate) / FIN (approximative)							

* Team Selection Event / Sélection d'équipe

** No skaters allowed on ice until Zamboni is off. / Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé.

No trains of more than 2 skaters together. / Pas plus de 2 patineurs ensemble pendant l'entraînement.

No accelerations on the start turn and through the start area. / Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ.

All skaters must provide their own armbands. / Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards.

Rest on inside of warmup lane / Repos dans le corridor d'échauffement.