

WARMUP SCHEDULE

MARCH 22 MARS

07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
07:00				Access to pool	Accès à la piscine
07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
08:00	11:15	32	1-17 18-32	Finals - YOUTH DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
Immediately Following	11:20	1		Finals - YOUTH MIXED DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO MIXTE JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
11:20	11:45			WARMUP	
11:45	11:55			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
11:55	12:40			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
12:45	13:10	3		Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
13:10	14:30	10		Finals - JUNIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
14:45	15:30			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
15:45	17:00	12		Finals - YOUTH TEAM	Finales - ÉQUIPE JEUNESSE

COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT		
	AREA 2-10 m Official CompetitionWarmup Space	AREA 1-10 m Open Pool / Piscine Ouverte	Laps / Longueurs
CLOSED / FERMÉ			
Closed/Fermé	Youth Duet 1-10	OPEN POOL / BASSIN LIBRE	Laps / Longueurs
COMPETITION	Youth Duet + Youth Mixed Duet 10 comp. before/after		
Closed/Fermé	SR & JR Team Free (1-2-3)	SR & JR Team Free (3-4-5)	
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	SR & JR Team Free (3-4-5 before/avant)	SR & JR Team Free (6-7-8 before/avant)	
COMPETITION	SR & JR Team Free (3-4-5 before/avant)	SR & JR Team Free (6-7-8 before/avant)	
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Youth Team (3-4-5 before/avant)	Youth Team (6-7-8 before/avant)	
COMPETITION	Youth Team (3-4-5 before/avant)	Youth Team (6-7-8 before/avant)	