

WARMUP SCHEDULE

MARCH 21 MARS

07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
07:00				Access to pool	Accès à la piscine
07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
08:00	08:05	1		Finals - BOYS YOUTH SOLO (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS (ordre de passage selon résultats figures)
Immediately Following	10:30	26	1-13 14-26	Finals - YOUTH SOLO GIRLS (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE FILLES (ordre de passage selon résultats figures)
10:15	10:45			Warmups / Réchauffement	
10:45	11:15	5		AdAS DUET (1), MxAb DUET (3) & MxAb MIXED DUET (1)	DUO NAA (1), DUO HabMx (3) & DUO MIXTES HabMx(1)
11:15	12:00			LUNCH/DINER	
12:00	12:45	8		Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR
Immediately Following	15:30	24	1-4 5-16 17-24	Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
Immediately Following	15:35	1		Finals - SENIOR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE SENIOR
Immediately Following	15:40	1		Finals - JUNIOR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE JUNIOR
15:40	17:00			DINNER/SOUPER	
17:00	21:30			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT		
	AREA 2-10 m Official CompetitionWarmup Space	AREA 1-10 m Open Pool / Piscine Ouverte	Laps / Longueurs
CLOSED / FERMÉ			
Closed/Fermé	Boys Youth Solo (1) + Girls Youth Solo (1-11)		Laps / Longueurs
COMPETITION	Boys & Girls Youth Solo 12 comp. before / avant	OPEN POOL / BASSIN LIBRE JR/SR ONLY/SEULEMENT	
	Youth Solo 12 comp. before / avant		
	AdASDuet + MxAb Duet + MxAb Mixed Duet		
OPEN POOL / BASSIN LIBRE	SR Duet Free (1-8) + JR Duet Free (1-10)		
COMPETITION	SR/JR + SR/JR Mixed Duets 10 comp. before / avant	OPEN POOL / BASSIN LIBRE YOUTH/JEUNESSE ONLY/SEULEMENT	
OPEN POOL / BASSIN LIBRE CUASL ONLY			
COMPETITION	NOVICE & EXP. TEAM (3-4-5 comp. before / avant)	NOVICE & EXP. TEAM (4-5-6 comp. before / avant)	