

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	ADAPTIVE ARTISTIC SWIMMING / NATATION ARTISTIQUE ADAPTÉE	CUASL/LUCNA
ÉVÈNEMENT SPÉCIAL / SPECIAL EVENT				

ALL TIMES ARE PDT / LES HEURES SONT TOUTES HAP

SUN/DIM 16/03	08:00	21:00			EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)
	17:00				VIRTUAL OFFICIALS MEETING	RENCONTRE DES OFFICIELS VIRTUELLE
	18:00				VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING	RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAÎNEUR.E.S

MON/LUN 17/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	15:00			EXTRA POOL TIME	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE
	15:00	20:00			TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)

TUE/MAR 18/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	13:00			TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	12:00	13:00			LUNCH/DINER	
	13:00	13:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	13:30	13:45	2		AdAS SOLO TECH	SOLO TECH NAA
	13:45	15:45	21	1-11 12-21	Finals - SENIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH SENIOR
	16:00	19:15	36	1-12 13-24 25-36	Finals - JUNIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH JUNIOR

WED/MER 19/03	06:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	06:30				Access to pool	Accès à la piscine
	07:00	07:45			Lap WARM-UP & WARM-UP - 13-15 Figures	ÉCHAUFFEMENT en longueurs & ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15
	08:00	12:30	194		YOUTH FIGURES	FIGURES JEUNESSE
	12:30	12:45	6		AdAS FIGURES (approximate time)	FIGURES NAA (heure approximative)
	12:00	13:30			LUNCH/DINER	
	13:30	16:30	32	1-16 17-32	Finals - JUNIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH JUNIOR
	16:40	16:45	1		Finals - JUNIOR MIXED DUET TECH	Finales - DUO MIXTE TECH JUNIOR
	16:45	17:45	11		Finals - SENIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH SENIOR
	17:00	18:30			DINNER/SOUPER	
	17:54	18:00			TRAINING WITH MUSIC - MIXED ABILITY TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE HABILITÉS MIXTES
	18:00	18:10			TRAINING WITH MUSIC - COMBO	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - COMBO
	18:10	19:10			TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE
	19:15	19:30	2		Finals - Mixed Ability TEAM	Finales - ÉQUIPES HABILITÉS MIXTES
	19:30	19:45	3		Finals - FREE COMBINATION	Finales - COMBINAISON LIBRE
	19:45	21:45	19		Finals - ACROBATIC ROUTINE	Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE

THU/JEU 20/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	07:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	07:45	07:50	1		Finals - SENIOR SOLO FREE MEN	Finales - SOLO LIBRE SENIOR HOMMES
	07:50	07:55	1		Finals - JUNIOR SOLO FREE MEN	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR HOMMES
	07:55	09:40	21	1-11 12-21	Finals - SENIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE SENIOR
	09:45	12:45	32	1-16 17-32	Finals - JUNIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR
	Immediately Following	13:15	7		AdAS SOLO FREE (approximate time)	SOLO NAA (heure approximative)
	13:00	14:30			LUNCH/DINER	
	13:30	14:40			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15
	14:45	17:00	21	1-11 12-21	Prelim - YOUTH TEAM	Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE
	17:00	18:30			DINNER/SOUPER	
	17:05	17:25			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR
	17:25	18:30			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	18:45	19:40	8		Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
	19:45	22:00	21	1-11 12-21	Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR

FRI/VEN 21/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:00				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:00	08:05	1		Finals - BOYS YOUTH SOLO (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS (ordre de passage selon résultats figures)
	Immediately Following	10:30	26	1-13 14-26	Finals - YOUTH SOLO GIRLS (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE FILLES (ordre de passage selon résultats figures)
	10:45	11:15	5		AdAS DUET (1), MxAb DUET (3) & MxAb MIXED DUET (1)	DUO NAA (1), DUO HabMx (3) & DUO MIXTES HabMx(1)
	11:00	12:00			LUNCH/DINER	
	12:00	12:45	8		Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR
	Immediately Following	15:30	24	1-4 5-16 17-24	Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
	Immediately Following	15:35	1		Finals - SENIOR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE SENIOR
	Immediately Following	15:40	1		Finals - JUNIOR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE JUNIOR
	15:40	17:00			DINNER/SOUPER	
	17:00	21:30			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

SAT/SAM 22/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:00				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:00	11:15	32	1-17 18-32	Finals - YOUTH DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	Immediately Following	11:20	1		Finals - YOUTH MIXED DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO MIXTE JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	11:30	13:00			LUNCH/DINER	
	11:45	11:55			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	11:55	12:40			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	12:45	13:10	3		Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	13:10	14:30	10		Finals - JUNIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	14:45	15:30			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	15:45	17:00	12		Finals - YOUTH TEAM	Finales - ÉQUIPE JEUNESSE
	17:00	18:00			DINNER/SOUPER	
	18:00	21:15			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

SUN/DIM 23/03	08:00	16:00			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA
--------------------------	-------	-------	--	--	-------------------------------------	-------------------------------------