

1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Seb van Schelven	HN2	IJCH	9	O	40.00		
2	104 Wessel Wouda	HSA	STG ZAA NSTREEK	9	I	40.02		
3	88 Jelmer van der Slot	HA1	NYC	7	O	42.59	PR	
4	86 Stan Zirkzee	HSA	TG Bollenstreek	10	O	42.76		
5	48 Mik de Groot	HA1	IJCH	7	I	42.93		
6	95 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	8	O	43.37		
7	84 Martijn Laarhoven	H50	IJCH	8	I	45.30		
8	96 Tyrza Mollée	DSA	IJCH	6	I	47.58		
9	85 Kristel van Abswoude	DSA	NYC	6	O	48.12		
10	1 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	5	I	49.63		
11	78 Kersty Heeremans	DA2	IJCH	3	I	50.43		
12	27 Anouk Rodenburg	DB1	VZOD KUDELSTR	3	O	50.48		
13	25 Sanne Ganzinga	DA1	IJCH	5	O	51.02		
14	82 Wende Heeremans	DB1	IJCH	4	I	52.81		
15	50 Anne Lubbers	DB1	YC BLBE	1	I	54.11		
16	55 Dana de Bruin	DB1	YC BLBE	2	I	58.62		
17	110 Mirthe Visser	DB1	IJCH	1	O	59.31		
18	7 Tjitske Kikstra	DN2	IJCH	2	O	1:00.44		
	81 Stefan Huizenga	HA1	IJCH	10	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	50 Anne Lubbers	DB1	YC BLBE	53.93	54.11	
	rd	110 Mirthe Visser	DB1	IJCH	57.48	59.31	
		Anne Lubbers		Mirthe Visser			
		100m	13.59	(13.59)	100m	15.22	(15.22)
		500m	54.11	(40.52)	500m	59.31	(44.09)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	55 Dana de Bruin	DB1	YC BLBE	55.45	58.62	
	bl	7 Tjitske Kikstra	DN2	IJCH	52.11	1:00.44	
		Dana de Bruin		Tjitske Kikstra			
		100m	14.42	(14.42)	100m	15.89	(15.89)
		500m	58.62	(44.20)	500m	1:00.44	(44.55)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	78 Kersty Heeremans	DA2	IJCH	49.69	50.43	
	rd	27 Anouk Rodenburg	DB1	VZOD KUDELSTR	49.90	50.48	
		Kersty Heeremans		Anouk Rodenburg			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.33	(13.33)
		500m	50.43	(36.66)	500m	50.48	(37.15)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	82 Wende Heeremans	DB1	IJCH	50.84	52.81	
	bl						
		Wende Heeremans					
		100m	13.92	(13.92)	m		
		500m	52.81	(38.89)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	1 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	45.04	49.63	
	rd	25 Sanne Ganzinga	DA1	IJCH	48.37	51.02	
		Aranka Keur		Sanne Ganzinga			
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.16	(13.16)
		500m	49.63	(36.75)	500m	51.02	(37.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	96 Tyrza Mollée	DSA	IJCH	45.97	47.58	
	bl	85 Kristel van Abswoude	DSA	NYC	45.88	48.12	
		Tyrza Mollée		Kristel van Abswoude			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.65	(12.65)
		500m	47.58	(35.01)	500m	48.12	(35.47)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	48 Mik de Groot	HA1	IJCH	42.61	42.93	
	rd	88 Jelmer van der Slot	HA1	NYC	42.67	42.59	PR
		Mik de Groot		Jelmer van der Slot			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.20	(11.20)
		500m	42.93	(31.19)	500m	42.59	(31.39)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	84 Martijn Laarhoven	H50	IJCH	39.96	45.30	
	bl	95 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	42.30	43.37	
		Martijn Laarhoven		Joeke van Mulligen			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.83	(11.83)
		500m	45.30	(33.43)	500m	43.37	(31.54)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	104 Wessel Wouda	HSA	STG ZAANSTREEK	38.84	40.02	
	rd	80 Seb van Schelven	HN2	IJCH	39.64	40.00	
		Wessel Wouda		Seb van Schelven			
		100m	11.01	(11.01)	100m	10.82	(10.82)
		500m	40.02	(29.01)	500m	40.00	(29.18)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	81 Stefan Huizenga	HA1	IJCH	41.16	DNS	
	bl	86 Stan Zirkzee	HSA	TG Bollenstreek	40.80	42.76	
		Stefan Huizenga		Stan Zirkzee			
					100m	11.67	(11.67)
					500m	42.76	(31.09)



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 oktober 2023



2. Uitslag 500 meter - Ijsbeercup



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 oktober 2023



Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Luc Hogenboom	HC2	TG Bollenstreek	12	I	44.17		
2	44 Guus van der Hoorn	HC1	VZOD KUDELSTR	27	O	45.42		
3	11 Ids Witkamp	HC2	IJCH	27	I	45.60		
4	15 Aurelia Groeneveld	DC1	IJCH	25	I	46.35	PR	
5	34 Zoë van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	28	O	47.04		
6	69 Teun van Nobelen	HC2	YC NOVA ZEMBLA	28	I	47.57		
7	35 Ilse van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	26	I	47.60		
8	12 Roan Portier	HC1	IJCH	25	O	47.82	PR	
9	13 Timor Portier	HC1	IJCH	23	I	48.04	PR	
10	5 Lianne van Assema	DC2	STG ZAANSTREEK	22	I	48.11		
11	56 Lou van den Bosch	DC1	IJCH	26	O	48.13		
12	91 Tessel Huizinga	DC1	IJCH	23	O	48.52		
13	23 Marjolein Ooms	DC1	YC ZW	22	O	48.67	PR	
14	109 Pepijn Schmutzer	HC2	VZOD KUDELSTR	24	I	48.77		
15	16 Carlos Godwaldt	HC1	YC NUTVERMAAK	21	I	50.38		
16	108 Eline Schmutzer	DC2	VZOD KUDELSTR	21	O	50.44	PR	
17	20 Bente Adema	DC2	IJCH	20	O	51.08	PR	
18	41 Sven van Wijk	HC1	STG ZAANSTREEK	17	I	51.54	PR	
19	94 Sepp Nauta	HC1	IJCH	19	I	52.33		
20	9 Daniel Klijnsma	HC1	STG ZAANSTREEK	17	O	52.39		
21	97 Suzy Kuipers	DC1	VZOD KUDELSTR	19	O	52.72		
22	62 Dione Dompeling	DC2	YC NUTVERMAAK	20	I	52.89		
23	105 Anne van Zijl	DC1	IJCH	18	I	53.10		
24	45 Sverre Kroes	HC1	IJCH	14	I	53.18	PR	
25	64 Siem Braak	HC1	IJCH	18	O	53.45		
26	102 Franca Baars	DC2	YC BLBE	16	O	54.22		
27	39 Yfke Schleeper	DC1	IJCH	15	I	54.38		
28	98 Flyn Verbeek	HC1	IJCH	16	I	55.18	PR	
29	59 Sep Jan de Graaff	HC2	IJCH	14	O	55.26	PR	
30	73 Thijmen van Schie	HC1	IJCH	13	I	57.25		
31	87 Robin Schippers	HC1	YC NOVA ZEMBLA	13	O	58.78		
32	46 Zoe Verhagen	DC2	YC KJONG	11	I	1:00.38		
33	103 Tibbe Zwart	HC1	IJCH	15	O	1:02.93		
34	43 Naomi Bakker	DC1	IJCH	11	O	1:08.87	PR	
	83 Casper Laarhoven	HC2	IJCH	24	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter - IJsbeercup

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	46 Zoe Verhagen	DC2	YC KJONG	57.90	1:00.38	
	rd	43 Naomi Bakker	DC1	IJCH	1:10.56	1:08.87	PR
Zoe Verhagen			Naomi Bakker				
		100m	14.96	(14.96)	100m	15.75	(15.75)
		500m	1:00.38	(45.42)	500m	1:08.87	(53.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	111 Luc Hogenboom	HC2	TG Bollenstreek	43.60	44.17	
	bl						
Luc Hogenboom							
		100m	11.57	(11.57)	m		
		500m	44.17	(32.60)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	73 Thijmen van Schie	HC1	IJCH	56.22	57.25	
	rd	87 Robin Schippers	HC1	YC NOVA ZEMBLA	58.03	58.78	
Thijmen van Schie			Robin Schippers				
		100m	13.74	(13.74)	100m	14.99	(14.99)
		500m	57.25	(43.51)	500m	58.78	(43.79)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	45 Sverre Kroes	HC1	IJCH	57.00	53.18	PR
	bl	59 Sep Jan de Graaff	HC2	IJCH	56.37	55.26	PR
Sverre Kroes			Sep Jan de Graaff				
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.90	(13.90)
		500m	53.18	(40.18)	500m	55.26	(41.36)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	39 Yfke Schleeper	DC1	IJCH	52.74	54.38	
	rd	103 Tibbe Zwart	HC1	IJCH	55.06	1:02.93	
Yfke Schleeper			Tibbe Zwart				
		100m	13.16	(13.16)	100m	14.06	(14.06)
		500m	54.38	(41.22)	500m	1:02.93	(48.87)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	98 Flyn Verbeek	HC1	IJCH	55.33	55.18	PR
	bl	102 Franca Baars	DC2	YC BLBE	53.58	54.22	
		Flyn Verbeek	Franca Baars				
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.20	(14.20)
		500m	55.18	(41.45)	500m	54.22	(40.02)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	41 Sven van Wijk	HC1	STG ZAANSTREEK	52.14	51.54	PR
	rd	9 Daniel Klijnsma	HC1	STG ZAANSTREEK	51.48	52.39	
		Sven van Wijk	Daniel Klijnsma				
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.38	(13.38)
		500m	51.54	(38.38)	500m	52.39	(39.01)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	105 Anne van Zijl	DC1	IJCH	52.57	53.10	
	bl	64 Siem Braak	HC1	IJCH	52.28	53.45	
		Anne van Zijl	Siem Braak				
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.57	(13.57)
		500m	53.10	(39.69)	500m	53.45	(39.88)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	94 Sepp Nauta	HC1	IJCH	51.46	52.33	
	rd	97 Suzy Kuipers	DC1	VZOD KUDELSTR	51.79	52.72	
		Sepp Nauta	Suzy Kuipers				
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.48	(13.48)
		500m	52.33	(38.74)	500m	52.72	(39.24)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	62 Dione Dompeling	DC2	YC NUTVERMAAK	51.95	52.89	
	bl	20 Bente Adema	DC2	IJCH	51.29	51.08	PR
		Dione Dompeling	Bente Adema				
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.40	(13.40)
		500m	52.89	(39.48)	500m	51.08	(37.68)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	16 Carlos Godwaldt	HC1	YC NUTVERMAAK	49.00	50.38	
	rd	108 Eline Schmutzer	DC2	VZOD KUDELSTR	50.92	50.44	PR
		Carlos Godwaldt		Eline Schmutzer			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.99	(12.99)
		500m	50.38	(37.13)	500m	50.44	(37.45)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	5 Lianne van Assema	DC2	STG ZAANSTREEK	47.06	48.11	
	bl	23 Marjolein Ooms	DC1	YC ZW	48.76	48.67	PR
		Lianne van Assema		Marjolein Ooms			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.14	(13.14)
		500m	48.11	(34.72)	500m	48.67	(35.53)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	13 Timor Portier	HC1	IJCH	48.59	48.04	PR
	rd	91 Tessel Huizinga	DC1	IJCH	48.34	48.52	
		Timor Portier		Tessel Huizinga			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.93	(12.93)
		500m	48.04	(35.78)	500m	48.52	(35.59)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	109 Pepijn Schmutzer	HC2	VZOD KUDELSTR	48.35	48.77	
	bl	83 Casper Laarhoven	HC2	IJCH	48.09	DNS	
		Pepijn Schmutzer		Casper Laarhoven			
		100m	12.77	(12.77)			
		500m	48.77	(36.00)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	15 Aurelia Groeneveld	DC1	IJCH	46.89	46.35	PR
	rd	12 Roan Portier	HC1	IJCH	47.92	47.82	PR
		Aurelia Groeneveld		Roan Portier			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.61	(12.61)
		500m	46.35	(34.07)	500m	47.82	(35.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	35 Ilse van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	46.36	47.60	
	bl	56 Lou van den Bosch	DC1	IJCH	47.46	48.13	
		Ilse van der Velden		Lou van den Bosch			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.54	(12.54)
		500m	47.60	(35.12)	500m	48.13	(35.59)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	11 Ids Witkamp	HC2	IJCH	43.94	45.60	
	rd	44 Guus van der Hoorn	HC1	VZOD KUDELSTR	45.06	45.42	
		Ids Witkamp		Guus van der Hoorn			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.22	(12.22)
		500m	45.60	(33.39)	500m	45.42	(33.20)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	69 Teun van Nobelen	HC2	YC NOVA ZEMBLA	46.27	47.57	
	bl	34 Zoë van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	46.14	47.04	
		Teun van Nobelen		Zoë van der Velden			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.38	(12.38)
		500m	47.57	(34.81)	500m	47.04	(34.66)

3. Uitslag 500 meter bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Luuk Kleijne	HSA	STG ZAANSTREEK	39	O	41.26		
2	61 Idzard Grovenstein	HSB	TG Bollenstreek	39	I	42.78	PR	
3	90 Rick Loos	HB2	YC ALKEMADE	40	O	43.47	PR	
4	75 Tara Donoghue	DN3	IJCH	40	I	44.63		
5	18 Jelle de Bock	HB1	YC NUTVERMAAK	38	O	45.04		
6	33 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	38	I	45.59		
7	38 Marino Godwaldt	HB2	YC NUTVERMAAK	37	O	45.61		
8	19 Lotte de Bock	DA1	YC NUTVERMAAK	36	O	46.63		
9	51 Bert Nijman	H40	IJCH	36	I	46.71		
10	21 Lara Dingjan	DA2	IJCH	37	I	46.85		
11	63 Pim Braak	HB1	IJCH	33	O	47.22	PR	
12	93 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	35	I	47.68		
13	17 Roosmarijn Meinsma	DB2	IJCH	34	O	47.69		
14	92 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	33	I	48.08		
15	40 Britt van Wijk	DB1	STG ZAANSTREEK	34	I	48.77		
16	106 Kees Langeveld	H65	IJCH	35	O	49.15		
17	53 Noa Bierens	DB1	STG ZAANSTREEK	29	I	50.77		
18	77 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	32	O	51.43		
19	30 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	32	I	54.01		
20	29 Roxanne Boers	DSA	IJCH	31	O	55.52		
21	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	31	I	1:02.51		

3. Rituitslag 500 meter bij 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	53 Noa Bierens	DB1	STG ZAA NSTREEK	49.51	50.77	
	rd						
		Noa Bierens					
		100m	13.68	(13.68)		m	
		500m	50.77	(37.09)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl						
	bl						
			m			m	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	55.33	1:02.51	
	rd	29 Roxanne Boers	DSA	IJCH	50.60	55.52	
		Ramona van Leeuwen- van Noort					
		100m	16.44	(16.44)		100m	13.99 (13.99)
		500m	1:02.51	(46.07)		500m	55.52 (41.53)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	30 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	50.15	54.01	
	bl	77 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	49.62	51.43	
		Pieter van Dijk					
		100m	13.35	(13.35)		100m	13.07 (13.07)
		500m	54.01	(40.66)		500m	51.43 (38.36)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	92 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	46.39	48.08	
	rd	63 Pim Braak	HB1	IJCH	47.40	47.22	PR
		Lars van Klink					
		100m	12.77	(12.77)		100m	12.49 (12.49)
		500m	48.08	(35.31)		500m	47.22 (34.73)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	40 Britt van Wijk	DB1	STG ZAANSTREEK	47.14	48.77	
	bl	17 Roosmarijn Meinsma	DB2	IJCH	46.51	47.69	
		Britt van Wijk		Roosmarijn Meinsma			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.66	(12.66)
		500m	48.77	(35.79)	500m	47.69	(35.03)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	93 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	46.31	47.68	
	rd	106 Kees Langeveld	H65	IJCH	45.16	49.15	
		Job van Dongen		Kees Langeveld			
		100m	12.03	(12.03)	100m	13.28	(13.28)
		500m	47.68	(35.65)	500m	49.15	(35.87)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	51 Bert Nijman	H40	IJCH	46.43	46.71	
	bl	19 Lotte de Bock	DA1	YC NUTVERMAAK	45.45	46.63	
		Bert Nijman		Lotte de Bock			
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.12	(12.12)
		500m	46.71	(33.96)	500m	46.63	(34.51)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	21 Lara Dingjan	DA2	IJCH	44.77	46.85	
	rd	38 Marino Godwaldt	HB2	YC NUTVERMAAK	43.58	45.61	
		Lara Dingjan		Marino Godwaldt			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.06	(12.06)
		500m	46.85	(34.35)	500m	45.61	(33.55)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	33 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	44.80	45.59	
	bl	18 Jelle de Bock	HB1	YC NUTVERMAAK	43.97	45.04	
		Ruben Molenaar		Jelle de Bock			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.97	(11.97)
		500m	45.59	(33.47)	500m	45.04	(33.07)

Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 oktober 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	61 Idzard Grovenstein	HSB	TG Bollenstreek	42.84	42.78	PR
	rd	99 Luuk Kleijne	HSA	STG ZAA NSTREEK	39.72	41.26	
		Idzard Grovenstein		Luuk Kleijne			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.26	(11.26)
		500m	42.78	(31.37)	500m	41.26	(30.00)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	75 Tara Donoghue	DN3	IJCH	43.10	44.63	
	bl	90 Rick Loos	HB2	YC ALKEMADE	43.88	43.47	PR
		Tara Donoghue		Rick Loos			
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.90	(11.90)
		500m	44.63	(32.42)	500m	43.47	(31.57)

4. Uitslag 500 meter bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Mike van Dijk	HN4	IJCH	51	O	40.30		
2	3 Bob van Nobelen	HSB	STG ZAANSTREEK	51	I	42.36		
3	24 Frans Verhoeve	H55	IJCH	49	I	43.06		
4	74 Kai van Bennekom	HB1	IJCH	49	O	43.99		
5	76 Bruno Bonetti	HB1	IJCH	47	O	44.54	PR	
6	68 Maud Kempenaar	DB1	TER AARSE YC	50	I	45.12		
7	89 Driek Tolk	HB2	TG Bollenstreek	50	O	45.19		
8	31 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	52	I	45.76		
9	67 Maureen Hagen	DA1	STG ZAANSTREEK	48	I	46.27		
10	58 Stefanie Koot	DB1	TG Bollenstreek	48	O	46.86		
11	28 Tessa Dijksman	DSA	IJCH	47	I	47.27		
12	100 John van der Vlugt	H65	TER AARSE YC	52	O	47.55		
13	32 Xander Terstal	HN1	IJCH	46	O	49.00		
14	22 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	45	O	49.04		
15	52 Merit de Bruin	DA1	YC BLBE	45	I	49.12		
16	2 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	46	I	50.45		
17	70 Martin Kempenaar	H50	TER AARSE YC	41	I	50.51		
18	42 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	43	O	50.82		
19	79 Emma Hartveld	DA2	TER AARSE YC	44	I	51.94		
20	72 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	44	O	55.01		
21	57 Maïté Stoete	D50	IJCH	41	O	55.96		
	49 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA ZEMBLA	43	I	DNS		

4. Rituitslag 500 meter bij 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	70 Martin Kempenaar	H50	TER AARSE YC	45.93	50.51	
	rd	57 Maïté Stoete	D50	IJCH	49.49	55.96	
		Martin Kempenaar		Maïté Stoete			
		100m	13.80	(13.80)	100m	15.73	(15.73)
		500m	50.51	(36.71)	500m	55.96	(40.23)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl						
	bl						
			m				
				m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	49 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA ZEMBLA	50.31	DNS	
	rd	42 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	48.40	50.82	
		Valerie Nijman		Charline Kwadrin			
				100m	13.47	(13.47)	
				500m	50.82	(37.35)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	79 Emma Hartveld	DA2	TER AARSE YC	50.30	51.94	
	bl	72 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	50.12	55.01	
		Emma Hartveld		Mark Peters			
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.59	(14.59)
		500m	51.94	(37.98)	500m	55.01	(40.42)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	52 Merit de Bruin	DA1	YC BLBE	47.57	49.12	
	rd	22 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	47.14	49.04	
		Merit de Bruin		Leanne Molenaar			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.25	(13.25)
		500m	49.12	(35.92)	500m	49.04	(35.79)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	2 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	47.81	50.45	
	bl	32 Xander Terstal	HN1	IJCH	47.68	49.00	
		Ravi de Jong		Xander Terstal			
		100m	13.39	(13.39)	100m	12.61	(12.61)
		500m	50.45	(37.06)	500m	49.00	(36.39)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	28 Tessa Dijkstra	DSA	IJCH	44.81	47.27	
	rd	76 Bruno Bonetti	HB1	IJCH	45.45	44.54	PR
		Tessa Dijkstra		Bruno Bonetti			
		100m	12.53	(12.53)	100m	11.89	(11.89)
		500m	47.27	(34.74)	500m	44.54	(32.65)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	67 Maureen Hagen	DA1	STG ZAANSTREEK	44.89	46.27	
	bl	58 Stefanie Koot	DB1	TG Bollenstreek	45.46	46.86	
		Maureen Hagen		Stefanie Koot			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.70	(12.70)
		500m	46.27	(33.80)	500m	46.86	(34.16)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	24 Frans Verhoeve	H55	IJCH	40.44	43.06	
	rd	74 Kai van Bennekom	HB1	IJCH	43.65	43.99	
		Frans Verhoeve		Kai van Bennekom			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.59	(11.59)
		500m	43.06	(31.33)	500m	43.99	(32.40)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	68 Maud Kempenaar	DB1	TER AARSE YC	43.49	45.12	
	bl	89 Driek Tolk	HB2	TG Bollenstreek	43.89	45.19	
		Maud Kempenaar		Driek Tolk			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.04	(12.04)
		500m	45.12	(32.68)	500m	45.19	(33.15)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	3 Bob van Nobelen	HSB	STG ZAANSTREEK	40.43	42.36	
	rd	10 Mike van Dijk	HN4	IJCH	38.51	40.30	
		Bob van Nobelen		Mike van Dijk			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.11	(11.11)
		500m	42.36	(30.92)	500m	40.30	(29.19)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	31 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	42.65	45.76	
	bl	100 John van der Vlugt	H65	TER AARSE YC	42.37	47.55	
		Evert Jan van Dijk		John van der Vlugt			
		100m	12.16	(12.16)	100m	13.04	(13.04)
		500m	45.76	(33.60)	500m	47.55	(34.51)

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Wessel Wouda	HSA	STG ZAA NSTREEK	61	O	39.77		
2	80 Seb van Schelven	HN2	IJCH	61	I	39.86		
3	81 Stefan Huizenga	HA1	IJCH	62	O	41.61		
4	95 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	60	I	43.57		
5	48 Mik de Groot	HA1	IJCH	59	O	43.67		
6	88 Jelmer van der Slot	HA1	NYC	59	I	44.34		
7	84 Martijn Laarhoven	H50	IJCH	60	O	45.98		
8	96 Tyrza Mollée	DSA	IJCH	58	O	47.92		
9	85 Kristel van Abswoude	DSA	NYC	58	I	48.40		
10	1 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	57	O	49.45		
11	78 Kersty Heeremans	DA2	IJCH	55	O	50.73		
12	27 Anouk Rodenburg	DB1	VZOD KUDELSTR	55	I	50.96		
13	25 Sanne Ganzinga	DA1	IJCH	57	I	51.08		
14	82 Wende Heeremans	DB1	IJCH	56	O	52.18		
15	50 Anne Lubbers	DB1	YC BLBE	53	O	54.96		
16	55 Dana de Bruin	DB1	YC BLBE	54	O	57.99		
17	7 Tjitske Kikstra	DN2	IJCH	54	I	58.36		
18	110 Mirthe Visser	DB1	IJCH	53	I	59.36		
	86 Stan Zirkzee	HSA	TG Bollenstreek	62	I	DNF		

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt	110 Mirthe Visser	DB1	IJCH	57.48	59.36	
	rd	50 Anne Lubbers	DB1	YC BLBE	53.93	54.96	
Mirthe Visser			Anne Lubbers				
		100m	14.87	(14.87)	100m	13.75	(13.75)
		500m	59.36	(44.49)	500m	54.96	(41.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl	7 Tjitske Kikstra	DN2	IJCH	52.11	58.36	
	bl	55 Dana de Bruin	DB1	YC BLBE	55.45	57.99	
Tjitske Kikstra			Dana de Bruin				
		100m	14.93	(14.93)	100m	14.17	(14.17)
		500m	58.36	(43.43)	500m	57.99	(43.82)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	27 Anouk Rodenburg	DB1	VZOD KUDELSTR	49.90	50.96	
	rd	78 Kersty Heeremans	DA2	IJCH	49.69	50.73	
Anouk Rodenburg			Kersty Heeremans				
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.99	(13.99)
		500m	50.96	(37.56)	500m	50.73	(36.74)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl	82 Wende Heeremans	DB1	IJCH	50.84	52.18	
	bl						
			Wende Heeremans				
		m	100m	13.93	(13.93)		
			500m	52.18	(38.25)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
57	wt	25 Sanne Ganzinga	DA1	IJCH	48.37	51.08	
	rd	1 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	45.04	49.45	
Sanne Ganzinga			Aranka Keur				
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.79	(12.79)
		500m	51.08	(38.19)	500m	49.45	(36.66)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
58	gl	85 Kristel van Abswoude	DSA	NYC	45.88	48.40	
	bl	96 Tyrza Mollée	DSA	IJCH	45.97	47.92	
		Kristel van Abswoude		Tyrza Mollée			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.59	(12.59)
		500m	48.40	(35.56)	500m	47.92	(35.33)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	88 Jelmer van der Slot	HA1	NYC	42.67	44.34	
	rd	48 Mik de Groot	HA1	IJCH	42.61	43.67	
		Jelmer van der Slot		Mik de Groot			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.82	(11.82)
		500m	44.34	(33.02)	500m	43.67	(31.85)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl	95 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	42.30	43.57	
	bl	84 Martijn Laarhoven	H50	IJCH	39.96	45.98	
		Joeke van Mulligen		Martijn Laarhoven			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.36	(12.36)
		500m	43.57	(31.69)	500m	45.98	(33.62)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
61	wt	80 Seb van Schelven	HN2	IJCH	39.64	39.86	
	rd	104 Wessel Wouda	HSA	STG ZAA NSTREEK	38.84	39.77	
		Seb van Schelven		Wessel Wouda			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.95	(10.95)
		500m	39.86	(29.08)	500m	39.77	(28.82)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	gl	86 Stan Zirkzee	HSA	TG Bollenstreek	40.80	DNF	
	bl	81 Stefan Huizenga	HA1	IJCH	41.16	41.61	
		Stan Zirkzee		Stefan Huizenga			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.65	(11.65)
					500m	41.61	(29.96)



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 oktober 2023



6. Uitslag 1000 meter - Ijsbeercup



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 oktober 2023



Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Luc Hogenboom	HC2	TG Bollenstreek	64	O	1:30.02		
2	11 Ids Witkamp	HC2	IJCH	79	O	1:33.47		
3	69 Teun van Nobelen	HC2	YC NOVA ZEMBLA	80	O	1:34.80		
4	5 Lianne van Assema	DC2	STG ZAANSTREEK	76	I	1:35.05		
5	15 Aurelia Groeneveld	DC1	IJCH	75	I	1:36.02	PR	
6	34 Zoë van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	80	I	1:36.09		
7	91 Tessel Huizinga	DC1	IJCH	78	I	1:36.63		
8	35 Ilse van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	77	O	1:38.26		
9	56 Lou van den Bosch	DC1	IJCH	78	O	1:38.76		
10	16 Carlos Godwaldt	HC1	YC NUTVERMAAK	76	O	1:38.89		
11	12 Roan Portier	HC1	IJCH	74	I	1:38.99	PR	
12	109 Pepijn Schmutzer	HC2	VZOD KUDELSTR	77	I	1:39.18		
13	23 Marjolein Ooms	DC1	YC ZW	74	O	1:39.48	PR	
14	13 Timor Portier	HC1	IJCH	69	O	1:40.11	PR	
15	83 Casper Laarhoven	HC2	IJCH	75	O	1:41.00		
16	20 Bente Adema	DC2	IJCH	72	I	1:44.73	PR	
17	94 Sepp Nauta	HC1	IJCH	71	I	1:45.23	PR	
18	9 Daniel Klijnsma	HC1	STG ZAANSTREEK	70	O	1:46.45		
19	108 Eline Schmutzer	DC2	VZOD KUDELSTR	73	I	1:46.57		
20	41 Sven van Wijk	HC1	STG ZAANSTREEK	70	I	1:46.78	PR	
21	97 Suzy Kuipers	DC1	VZOD KUDELSTR	71	O	1:49.23		
22	102 Franca Baars	DC2	YC BLBE	68	O	1:49.64	PR	
23	62 Dione Dompeling	DC2	YC NUTVERMAAK	73	O	1:49.67		
24	64 Siem Braak	HC1	IJCH	72	O	1:50.02		
25	45 Sverre Kroes	HC1	IJCH	66	I	1:53.03	PR	
26	105 Anne van Zijl	DC1	IJCH	69	I	1:55.95		
27	59 Sep Jan de Graaff	HC2	IJCH	68	I	1:56.05	PR	
28	39 Yfke Schleeper	DC1	IJCH	67	I	1:57.75	PR	
29	98 Flyn Verbeek	HC1	IJCH	65	I	1:59.81	PR	
30	73 Thijmen van Schie	HC1	IJCH	67	O	1:59.95	PR	
31	87 Robin Schippers	HC1	YC NOVA ZEMBLA	65	O	2:02.66	PR	
32	43 Naomi Bakker	DC1	IJCH	63	I	2:28.02	PR	
33	103 Tibbe Zwart	HC1	IJCH	63	O	2:40.64	FL	
	44 Guus van der Hoorn	HC1	VZOD KUDELSTR	79	I	DQ		
	46 Zoe Verhagen	DC2	YC KJONG	66	O	DNS		

6. Rituitslag 1000 meter - Ijsbeercup

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
63	wt	43 Naomi Bakker	DC1	IJCH	2:40.64	2:28.02	PR
	rd	103 Tibbe Zwart	HC1	IJCH	2:19.71	2:40.64	FL
		Naomi Bakker		Tibbe Zwart			
		200m	29.97	(29.97)	200m	26.42	(26.42)
		600m	1:26.56	(56.59)	600m	1:49.04	(82.62)
		1000m	2:28.02	(61.46)	1000m	2:40.64	(51.60)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
64	gl	111 Luc Hogenboom	HC2	TG Bollenstreek	1:28.66	1:30.02	
	bl						
		Luc Hogenboom					
		m	200m	20.49	(20.49)		
			600m	54.11	(33.62)		
			1000m	1:30.02	(35.91)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
65	wt	98 Flyn Verbeek	HC1	IJCH	2:05.88	1:59.81	PR
	rd	87 Robin Schippers	HC1	YC NOVA ZEMBLA	2:05.46	2:02.66	PR
		Flyn Verbeek		Robin Schippers			
		200m	26.36	(26.36)	200m	26.61	(26.61)
		600m	1:11.38	(45.02)	600m	1:12.32	(45.71)
		1000m	1:59.81	(48.43)	1000m	2:02.66	(50.34)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
66	gl	45 Sverre Kroes	HC1	IJCH	2:06.68	1:53.03	PR
	bl	46 Zoe Verhagen	DC2	YC KJONG	2:00.92	DNS	
		Sverre Kroes		Zoe Verhagen			
		200m	23.66	(23.66)			
		600m	1:06.09	(42.43)			
		1000m	1:53.03	(46.94)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	wt	39 Yfke Schleeper	DC1	IJCH	2:00.50	1:57.75	PR
	rd	73 Thijmen van Schie	HC1	IJCH	2:03.98	1:59.95	PR
		Yfke Schleeper	Thijmen van Schie				
		200m	24.24	(24.24)	200m	24.69	(24.69)
		600m	1:08.87	(44.63)	600m	1:10.06	(45.37)
		1000m	1:57.75	(48.88)	1000m	1:59.95	(49.89)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	gl	59 Sep Jan de Graaff	HC2	IJCH	2:00.54	1:56.05	PR
	bl	102 Franca Baars	DC2	YC BLBE	1:53.03	1:49.64	PR
		Sep Jan de Graaff	Franca Baars				
		200m	24.19	(24.19)	200m	25.00	(25.00)
		600m	1:08.32	(44.13)	600m	1:06.52	(41.52)
		1000m	1:56.05	(47.73)	1000m	1:49.64	(43.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
69	wt	105 Anne van Zijl	DC1	IJCH	1:52.99	1:55.95	
	rd	13 Timor Portier	HC1	IJCH	1:49.00	1:40.11	PR
		Anne van Zijl	Timor Portier				
		200m	24.56	(24.56)	200m	21.90	(21.90)
		600m	1:07.36	(42.80)	600m	59.60	(37.70)
		1000m	1:55.95	(48.59)	1000m	1:40.11	(40.51)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
70	gl	41 Sven van Wijk	HC1	STG ZAA NSTREEK	1:52.27	1:46.78	PR
	bl	9 Daniel Klijsma	HC1	STG ZAA NSTREEK	1:45.78	1:46.45	
		Sven van Wijk	Daniel Klijsma				
		200m	22.82	(22.82)	200m	23.31	(23.31)
		600m	1:02.77	(39.95)	600m	1:03.88	(40.57)
		1000m	1:46.78	(44.01)	1000m	1:46.45	(42.57)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
71	wt	94 Sepp Nauta	HC1	IJCH	1:47.98	1:45.23	PR
	rd	97 Suzy Kuipers	DC1	VZOD KUDELSTR	1:47.83	1:49.23	
		Sepp Nauta			Suzy Kuipers		
		200m	23.50	(23.50)	200m	24.04	(24.04)
		600m	1:03.49	(39.99)	600m	1:05.86	(41.82)
		1000m	1:45.23	(41.74)	1000m	1:49.23	(43.37)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
72	gl	20 Bente Adema	DC2	IJCH	1:48.75	1:44.73	PR
	bl	64 Siem Braak	HC1	IJCH	1:49.68	1:50.02	
		Bente Adema			Siem Braak		
		200m	22.96	(22.96)	200m	23.95	(23.95)
		600m	1:02.48	(39.52)	600m	1:05.70	(41.75)
		1000m	1:44.73	(42.25)	1000m	1:50.02	(44.32)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
73	wt	108 Eline Schmutzer	DC2	VZOD KUDELSTR	1:45.60	1:46.57	
	rd	62 Dione Dompeling	DC2	YC NUTVERMAAK	1:45.49	1:49.67	
		Eline Schmutzer			Dione Dompeling		
		200m	23.45	(23.45)	200m	23.80	(23.80)
		600m	1:04.59	(41.14)	600m	1:04.81	(41.01)
		1000m	1:46.57	(41.98)	1000m	1:49.67	(44.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
74	gl	12 Roan Portier	HC1	IJCH	1:45.31	1:38.99	PR
	bl	23 Marjolein Ooms	DC1	YC ZW	1:41.76	1:39.48	PR
		Roan Portier			Marjolein Ooms		
		200m	22.04	(22.04)	200m	22.80	(22.80)
		600m	59.81	(37.77)	600m	59.98	(37.18)
		1000m	1:38.99	(39.18)	1000m	1:39.48	(39.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
75	wt	15 Aurelia Groeneveld	DC1	IJCH	1:37.37	1:36.02	PR
	rd	83 Casper Laarhoven	HC2	IJCH	1:38.52	1:41.00	
		Aurelia Groeneveld		Casper Laarhoven			
		200m	21.37	(21.37)	200m	22.05	(22.05)
		600m	57.14	(35.77)	600m	1:00.29	(38.24)
		1000m	1:36.02	(38.88)	1000m	1:41.00	(40.71)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
76	gl	5 Lianne van Assema	DC2	STG ZAANSTREEK	1:34.92	1:35.05	
	bl	16 Carlos Godwaldt	HC1	YC NUTVERMAAK	1:37.72	1:38.89	
		Lianne van Assema		Carlos Godwaldt			
		200m	22.32	(22.32)	200m	22.44	(22.44)
		600m	57.94	(35.62)	600m	59.56	(37.12)
		1000m	1:35.05	(37.11)	1000m	1:38.89	(39.33)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
77	wt	109 Pepijn Schmutzer	HC2	VZOD KUDELSTR	1:36.56	1:39.18	
	rd	35 Ilse van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	1:33.87	1:38.26	
		Pepijn Schmutzer		Ilse van der Velden			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.07	(22.07)
		600m	59.40	(36.97)	600m	58.75	(36.68)
		1000m	1:39.18	(39.78)	1000m	1:38.26	(39.51)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
78	gl	91 Tessel Huizinga	DC1	IJCH	1:34.40	1:36.63	
	bl	56 Lou van den Bosch	DC1	IJCH	1:36.53	1:38.76	
		Tessel Huizinga		Lou van den Bosch			
		200m	22.28	(22.28)	200m	22.19	(22.19)
		600m	58.99	(36.71)	600m	59.70	(37.51)
		1000m	1:36.63	(37.64)	1000m	1:38.76	(39.06)

Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 oktober 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
79	wt	44 Guus van der Hoorn	HC1	VZOD KUDELSTR	1:32.18		DQ
	rd	11 Ids Witkamp	HC2	IJCH	1:28.04		1:33.47
		Guus van der Hoorn			Ids Witkamp		
		200m	21.76	(21.76)	200m	21.20	(21.20)
		600m	1:12.72	(50.96)	600m	56.08	(34.88)
		1000m	2:03.68	(50.96)	1000m	1:33.47	(37.39)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
80	gl	34 Zoë van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	1:33.18		1:36.09
	bl	69 Teun van Nobelen	HC2	YC NOVA ZEMBLA	1:30.72		1:34.80
		Zoë van der Velden			Teun van Nobelen		
		200m	21.64	(21.64)	200m	22.19	(22.19)
		600m	57.81	(36.17)	600m	57.92	(35.73)
		1000m	1:36.09	(38.28)	1000m	1:34.80	(36.88)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Luuk Kleijne	HSA	STG ZAANSTREEK	91	I	1:23.49		
2	90 Rick Loos	HB2	YC ALKEMADE	90	O	1:27.70		
3	75 Tara Donoghue	DN3	IJCH	91	O	1:29.18		
4	61 Idzard Grovenstein	HSB	TG Bollenstreek	92	I	1:29.38		
5	38 Marino Godwaldt	HB2	YC NUTVERMAAK	89	O	1:30.93		
6	33 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	85	I	1:34.17	PR	
7	18 Jelle de Bock	HB1	YC NUTVERMAAK	87	O	1:34.22		
8	21 Lara Dingjan	DA2	IJCH	86	I	1:35.23		
9	93 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	87	I	1:37.62		
10	17 Roosmarijn Meinsma	DB2	IJCH	85	O	1:37.67	PR	
11	19 Lotte de Bock	DA1	YC NUTVERMAAK	89	I	1:37.91		
12	63 Pim Braak	HB1	IJCH	88	O	1:38.07		
13	106 Kees Langeveld	H65	IJCH	92	O	1:38.74		
14	92 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	88	I	1:39.23		
15	40 Britt van Wijk	DB1	STG ZAANSTREEK	86	O	1:41.06		
16	53 Noa Bierens	DB1	STG ZAANSTREEK	84	I	1:41.26		
17	30 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	84	O	1:44.10	PR	
18	77 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	83	I	1:47.20		
19	29 Roxanne Boers	DSA	IJCH	83	O	1:56.15		
20	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	81	I	2:09.58		
	51 Bert Nijman	H40	IJCH	90	I	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
81	wt rd	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	1:50.84	2:09.58	

Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	29.52	(29.52)	m
600m	1:17.93	(48.41)	
1000m	2:09.58	(51.65)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
82	gl bl						

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
83	wt	77 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	1:43.33	1:47.20	
	rd	29 Roxanne Boers	DSA	IJCH	1:44.10	1:56.15	
		Annette Laarhoven		Roxanne Boers			
		200m	24.18	(24.18)	200m	24.69	(24.69)
		600m	1:04.20	(40.02)	600m	1:08.30	(43.61)
		1000m	1:47.20	(43.00)	1000m	1:56.15	(47.85)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
84	gl	53 Noa Bierens	DB1	STG ZAANSTREEK	1:37.61	1:41.26	
	bl	30 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	1:45.45	1:44.10	PR
		Noa Bierens		Pieter van Dijk			
		200m	23.58	(23.58)	200m	24.00	(24.00)
		600m	1:01.07	(37.49)	600m	1:02.93	(38.93)
		1000m	1:41.26	(40.19)	1000m	1:44.10	(41.17)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
85	wt	33 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	1:38.03	1:34.17	PR
	rd	17 Roosmarijn Meinsma	DB2	IJCH	1:38.19	1:37.67	PR
		Ruben Molenaar			Roosmarijn Meinsma		
		200m	21.29	(21.29)	200m	21.80	(21.80)
		600m	56.21	(34.92)	600m	58.26	(36.46)
		1000m	1:34.17	(37.96)	1000m	1:37.67	(39.41)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
86	gl	21 Lara Dingjan	DA2	IJCH	1:32.86	1:35.23	
	bl	40 Britt van Wijk	DB1	STG ZAANSTREEK	1:39.03	1:41.06	
		Lara Dingjan			Britt van Wijk		
		200m	21.60	(21.60)	200m	22.72	(22.72)
		600m	56.92	(35.32)	600m	59.93	(37.21)
		1000m	1:35.23	(38.31)	1000m	1:41.06	(41.13)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
87	wt	93 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	1:36.37	1:37.62	
	rd	18 Jelle de Bock	HB1	YC NUTVERMAAK	1:31.03	1:34.22	
		Job van Dongen			Jelle de Bock		
		200m	21.49	(21.49)	200m	20.56	(20.56)
		600m	58.26	(36.77)	600m	55.21	(34.65)
		1000m	1:37.62	(39.36)	1000m	1:34.22	(39.01)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
88	gl	92 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	1:36.16	1:39.23	
	bl	63 Pim Braak	HB1	IJCH	1:35.28	1:38.07	
		Lars van Klink			Pim Braak		
		200m	22.44	(22.44)	200m	22.39	(22.39)
		600m	1:00.06	(37.62)	600m	58.84	(36.45)
		1000m	1:39.23	(39.17)	1000m	1:38.07	(39.23)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
89	wt	19 Lotte de Bock	DA1	YC NUTVERMAAK	1:33.83	1:37.91	
	rd	38 Marino Godwaldt	HB2	YC NUTVERMAAK	1:27.88	1:30.93	
Lotte de Bock			Marino Godwaldt				
		200m	21.68	(21.68)	200m	20.34	(20.34)
		600m	58.04	(36.36)	600m	54.27	(33.93)
		1000m	1:37.91	(39.87)	1000m	1:30.93	(36.66)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
90	gl	51 Bert Nijman	H40	IJCH	1:34.54	DNS	
	bl	90 Rick Loos	HB2	YC ALKEMADE	1:27.34	1:27.70	
Bert Nijman			Rick Loos				
		200m			20.13	(20.13)	
		600m			53.10	(32.97)	
		1000m			1:27.70	(34.60)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
91	wt	99 Luuk Kleijne	HSA	STG ZAANSTREEK	1:19.81	1:23.49	
	rd	75 Tara Donoghue	DN3	IJCH	1:24.29	1:29.18	
Luuk Kleijne			Tara Donoghue				
		200m	19.42	(19.42)	200m	20.73	(20.73)
		600m	50.28	(30.86)	600m	53.96	(33.23)
		1000m	1:23.49	(33.21)	1000m	1:29.18	(35.22)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
92	gl	61 Idzard Grovenstein	HSB	TG Bollenstreek	1:27.08	1:29.38	
	bl	106 Kees Langeveld	H65	IJCH	1:27.10	1:38.74	
Idzard Grovenstein			Kees Langeveld				
		200m	20.31	(20.31)	200m	23.43	(23.43)
		600m	53.62	(33.31)	600m	1:00.56	(37.13)
		1000m	1:29.38	(35.76)	1000m	1:38.74	(38.18)

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Chris Brommersma	HA2	STG HOORN	104	O	4:15.89		
2	3 Bob van Nobelen	HSB	STG ZAA NSTREEK	104	I	4:42.49		
3	10 Mike van Dijk	HN4	IJCH	101	O	4:47.40		
4	24 Frans Verhoeve	H55	IJCH	103	I	4:58.51		
5	31 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	102	I	4:59.48		
6	100 John van der Vlugt	H65	TER AARSE YC	103	O	5:00.51		
7	76 Bruno Bonetti	HB1	IJCH	99	O	5:00.62	PR	
8	89 Driek Tolk	HB2	TG Bollenstreek	99	I	5:03.34		
9	28 Tessa Dijksman	DSA	IJCH	100	O	5:05.69		
10	68 Maud Kempenaar	DB1	TER AARSE YC	102	O	5:06.06		
11	67 Maureen Hagen	DA1	STG ZAA NSTREEK	101	I	5:07.60		
12	51 Bert Nijman	H40	IJCH	93	O	5:11.29	PR	
13	74 Kai van Bennekom	HB1	IJCH	93	I	5:13.70		
14	70 Martin Kempenaar	H50	TER AARSE YC	100	I	5:21.03		
15	58 Stefanie Koot	DB1	TG Bollenstreek	97	I	5:22.90		
16	32 Xander Terstal	HN1	IJCH	96	I	5:28.26	PR	
17	52 Merit de Bruin	DA1	YC BLBE	98	I	5:30.01		
18	2 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	95	I	5:34.91		
19	79 Emma Hartveld	DA2	TER AARSE YC	95	O	5:34.99		
20	22 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	97	O	5:44.97		
21	57 Maïté Stoete	D50	IJCH	98	O	5:46.24		
22	42 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	94	O	5:55.18		
23	72 Mark Peters	H65	STG ZAA NSTREEK	96	O	5:55.49		
24	49 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA ZEMBLA	94	I	6:03.27		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
93	wt	74 Kai van Bennekom		HB1	IJCH		5:13.70	
	rd	51 Bert Nijman		H40	IJCH	5:16.50	5:11.29	PR
		Kai van Bennekom			Bert Nijman			
		200m	22.24	(22.24)	200m	23.52	(23.52)	
		600m	59.01	(36.77)	600m	1:01.76	(38.24)	
		1000m	1:37.41	(38.40)	1000m	1:41.41	(39.65)	
		1400m	2:17.84	(40.43)	1400m	2:21.99	(40.58)	
		1800m	3:00.35	(42.51)	1800m	3:03.95	(41.96)	
		2200m	3:43.67	(43.32)	2200m	3:46.62	(42.67)	
		2600m	4:28.65	(44.98)	2600m	4:28.94	(42.32)	
		3000m	5:13.70	(45.05)	3000m	5:11.29	(42.35)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
94	gl	49 Valerie Nijman		DA1	YC NOVA ZEMBLA	5:44.08	6:03.27	
	bl	42 Charline Kwadrin		DB2	TG Bollenstreek	5:44.24	5:55.18	
		Valerie Nijman			Charline Kwadrin			
		200m	25.40	(25.40)	200m	25.48	(25.48)	
		600m	1:09.37	(43.97)	600m	1:06.48	(41.00)	
		1000m	1:56.05	(46.68)	1000m	1:51.87	(45.39)	
		1400m	2:44.72	(48.67)	1400m	2:40.40	(48.53)	
		1800m	3:33.99	(49.27)	1800m	3:29.22	(48.82)	
		2200m	4:23.84	(49.85)	2200m	4:18.85	(49.63)	
		2600m	5:14.28	(50.44)	2600m	5:06.13	(47.28)	
		3000m	6:03.27	(48.99)	3000m	5:55.18	(49.05)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
95	wt	2 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	5:26.76	5:34.91	
	rd	79 Emma Hartveld	DA2	TER AARSE YC	5:31.59	5:34.99	
		Ravi de Jong			Emma Hartveld		
		200m	23.58	(23.58)	200m	25.35	(25.35)
		600m	1:02.96	(39.38)	600m	1:06.37	(41.02)
		1000m	1:46.02	(43.06)	1000m	1:50.20	(43.83)
		1400m	2:31.08	(45.06)	1400m	2:35.32	(45.12)
		1800m	3:17.10	(46.02)	1800m	3:20.31	(44.99)
		2200m	4:02.91	(45.81)	2200m	4:06.19	(45.88)
		2600m	4:49.67	(46.76)	2600m	4:51.47	(45.28)
		3000m	5:34.91	(45.24)	3000m	5:34.99	(43.52)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
96	gl	32 Xander Terstal	HN1	IJCH	5:30.15	5:28.26	PR
	bl	72 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	5:07.45	5:55.49	
		Xander Terstal			Mark Peters		
		200m	24.14	(24.14)	200m	26.82	(26.82)
		600m	1:04.09	(39.95)	600m	1:09.31	(42.49)
		1000m	1:45.47	(41.38)	1000m	1:53.78	(44.47)
		1400m	2:28.05	(42.58)	1400m	2:40.68	(46.90)
		1800m	3:11.53	(43.48)	1800m	3:27.97	(47.29)
		2200m	3:56.18	(44.65)	2200m	4:16.49	(48.52)
		2600m	4:41.66	(45.48)	2600m	5:05.14	(48.65)
		3000m	5:28.26	(46.60)	3000m	5:55.49	(50.35)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
97	wt	58 Stefanie Koot	DB1	TG Bollenstreek	5:21.89	5:22.90	
	rd	22 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	5:13.96	5:44.97	
		Stefanie Koot			Leanne Molenaar		
		200m	23.16	(23.16)	200m	24.77	(24.77)
		600m	1:01.46	(38.30)	600m	1:06.12	(41.35)
		1000m	1:42.83	(41.37)	1000m	1:50.19	(44.07)
		1400m	2:26.15	(43.32)	1400m	2:35.49	(45.30)
		1800m	3:10.11	(43.96)	1800m	3:22.03	(46.54)
		2200m	3:54.90	(44.79)	2200m	4:09.55	(47.52)
		2600m	4:39.35	(44.45)	2600m	4:57.28	(47.73)
		3000m	5:22.90	(43.55)	3000m	5:44.97	(47.69)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
98	gl	52 Merit de Bruin	DA1	YC BLBE	5:16.31	5:30.01	
	bl	57 Maïté Stoete	D50	IJCH	5:17.92	5:46.24	
		Merit de Bruin			Maïté Stoete		
		200m	24.00	(24.00)	200m	27.79	(27.79)
		600m	1:03.41	(39.41)	600m	1:10.17	(42.38)
		1000m	1:45.38	(41.97)	1000m	1:54.85	(44.68)
		1400m	2:28.85	(43.47)	1400m	2:41.17	(46.32)
		1800m	3:13.08	(44.23)	1800m	3:27.63	(46.46)
		2200m	3:58.79	(45.71)	2200m	4:14.49	(46.86)
		2600m	4:44.62	(45.83)	2600m	5:00.51	(46.02)
		3000m	5:30.01	(45.39)	3000m	5:46.24	(45.73)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
99	wt	89 Driek Tolk	HB2	TG Bollenstreek	4:57.63	5:03.34	
	rd	76 Bruno Bonetti	HB1	IJCH	5:02.75	5:00.62	PR
		Driek Tolk			Bruno Bonetti		
		200m	22.16	(22.16)	200m	22.94	(22.94)
		600m	58.86	(36.70)	600m	1:01.44	(38.50)
		1000m	1:37.88	(39.02)	1000m	1:41.89	(40.45)
		1400m	2:18.24	(40.36)	1400m	2:21.23	(39.34)
		1800m	2:58.63	(40.39)	1800m	3:01.09	(39.86)
		2200m	3:40.10	(41.47)	2200m	3:41.28	(40.19)
		2600m	4:21.60	(41.50)	2600m	4:21.68	(40.40)
		3000m	5:03.34	(41.74)	3000m	5:00.62	(38.94)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
100	gl	70 Martin Kempenaar	H50	TER AARSE YC	4:51.68	5:21.03	
	bl	28 Tessa Dijkstra	DSA	IJCH	4:52.37	5:05.69	
		Martin Kempenaar			Tessa Dijkstra		
		200m	24.30	(24.30)	200m	23.52	(23.52)
		600m	1:03.39	(39.09)	600m	1:00.54	(37.02)
		1000m	1:44.00	(40.61)	1000m	1:38.93	(38.39)
		1400m	2:26.04	(42.04)	1400m	2:18.92	(39.99)
		1800m	3:09.02	(42.98)	1800m	2:59.97	(41.05)
		2200m	3:52.68	(43.66)	2200m	3:41.54	(41.57)
		2600m	4:36.91	(44.23)	2600m	4:23.12	(41.58)
		3000m	5:21.03	(44.12)	3000m	5:05.69	(42.57)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
101	wt	67 Maureen Hagen	DA1	STG ZAANSTREEK	4:47.94	5:07.60	
	rd	10 Mike van Dijk	HN4	IJCH	4:23.83	4:47.40	
Maureen Hagen			Mike van Dijk				
		200m	22.54	(22.54)	200m	21.16	(21.16)
		600m	1:01.43	(38.89)	600m	56.27	(35.11)
		1000m	1:42.06	(40.63)	1000m	1:32.63	(36.36)
		1400m	2:22.07	(40.01)	1400m	2:09.65	(37.02)
		1800m	3:03.09	(41.02)	1800m	2:47.41	(37.76)
		2200m	3:44.77	(41.68)	2200m	3:26.73	(39.32)
		2600m	4:26.62	(41.85)	2600m	4:07.05	(40.32)
		3000m	5:07.60	(40.98)	3000m	4:47.40	(40.35)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
102	gl	31 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	4:30.53	4:59.48	
	bl	68 Maud Kempenaar	DB1	TER AARSE YC	4:35.59	5:06.06	
Evert Jan van Dijk			Maud Kempenaar				
		200m	22.54	(22.54)	200m	22.05	(22.05)
		600m	59.32	(36.78)	600m	59.54	(37.49)
		1000m	1:37.58	(38.26)	1000m	1:39.42	(39.88)
		1400m	2:16.74	(39.16)	1400m	2:19.03	(39.61)
		1800m	2:56.20	(39.46)	1800m	2:59.42	(40.39)
		2200m	3:36.61	(40.41)	2200m	3:41.65	(42.23)
		2600m	4:17.71	(41.10)	2600m	4:24.14	(42.49)
		3000m	4:59.48	(41.77)	3000m	5:06.06	(41.92)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
103	wt	24 Frans Verhoeve	H55	IJCH	4:12.49	4:58.51	
	rd	100 John van der Vlugt	H65	TER AARSE YC	4:12.01	5:00.51	
		Frans Verhoeve			John van der Vlugt		
		200m	23.28	(23.28)	200m	23.90	(23.90)
		600m	1:01.79	(38.51)	600m	1:02.41	(38.51)
		1000m	1:40.20	(38.41)	1000m	1:41.90	(39.49)
		1400m	2:18.93	(38.73)	1400m	2:21.78	(39.88)
		1800m	2:58.14	(39.21)	1800m	3:01.52	(39.74)
		2200m	3:37.69	(39.55)	2200m	3:41.19	(39.67)
		2600m	4:18.23	(40.54)	2600m	4:21.02	(39.83)
		3000m	4:58.51	(40.28)	3000m	5:00.51	(39.49)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
104	gl	3 Bob van Nobelen	HSB	STG ZAANSTREEK	4:21.86	4:42.49	
	bl	107 Chris Brommersma	HA2	STG HOORN	4:03.45	4:15.89	
		Bob van Nobelen			Chris Brommersma		
		200m	21.82	(21.82)	200m	20.78	(20.78)
		600m	56.79	(34.97)	600m	52.47	(31.69)
		1000m	1:32.85	(36.06)	1000m	1:24.21	(31.74)
		1400m	2:09.56	(36.71)	1400m	1:56.60	(32.39)
		1800m	2:46.89	(37.33)	1800m	2:30.17	(33.57)
		2200m	3:24.83	(37.94)	2200m	3:04.73	(34.56)
		2600m	4:03.40	(38.57)	2600m	3:39.96	(35.23)
		3000m	4:42.49	(39.09)	3000m	4:15.89	(35.93)