

1. Uitslag 500 bij 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Seb van Schelven	HN2	IJCH	4	I	39.37		
2	62 Tijmen Hupkens	HSB	YC NUTVERMAAK	4	O	42.98		
3	50 Leon van Asten	H40	NYC	3	I	43.51		
4	60 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	3	O	48.93		
5	57 Sylvie van den Heuvel	DA2	YC NOVA ZEMBLA	1	O	51.16		
6	51 Roxanne Boers	DSA	IJCH	1	I	57.26		

1. Rituitslag 500 bij 500 meter - omloop 1

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	51 Roxanne Boers	DSA	IJCH	50.60	57.26	
	rd	57 Sylvie van den Heuvel	DA2	YC NOVA ZEMBLA	48.46	51.16	
		<u>Roxanne Boers</u>		<u>Sylvie van den Heuvel</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	13.29	(13.29)
		500m	57.26	(43.03)	500m	51.16	(37.87)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl						
	bl						
			m				m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	50 Leon van Asten	H40	NYC	38.44	43.51	
	rd	60 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	48.14	48.93	
		<u>Leon van Asten</u>		<u>Annette Laarhoven</u>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	12.94	(12.94)
		500m	43.51	(32.26)	500m	48.93	(35.99)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	52 Seb van Schelven	HN2	IJCH	38.07	39.37	
	bl	62 Tijmen Hupkens	HSB	YC NUTVERMAAK	40.07	42.98	
		<u>Seb van Schelven</u>		<u>Tijmen Hupkens</u>			
		100m	10.40	(10.40)	100m	11.54	(11.54)
		500m	39.37	(28.97)	500m	42.98	(31.44)

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Sybren Berkhout	HB2	IJCH	13	I	43.47		
2	10 Marcel Huismans	H50	STG ZAA NSTREEK	14	I	43.51		
3	43 Bas Schrage	HSB	IJCH	14	O	44.19		
4	3 Bert Nijman	H40	IJCH	13	O	44.20		
5	25 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	11	O	45.42		
6	29 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	11	I	45.47		
7	6 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	12	I	45.92		
8	31 Pim Braak	HB1	IJCH	12	O	46.16		
9	30 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	9	O	46.38		
10	24 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	10	I	48.11		
11	9 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	9	I	48.43		
12	39 Jan Willem Dijkstra	H55	IJCH	8	I	49.51		
13	42 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	10	O	50.11		
14	7 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	8	O	50.22		
15	37 Eveline Krom	DA1	YC KJONG	7	O	54.36		
16	16 Mark Peters	H65	STG ZAA NSTREEK	7	I	57.44		
17	5 Carla van Zantvliet	D55	IJCH	5	O	58.07		
18	38 Lou Hoogewerf	H70	IJCH	5	I	59.20		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	38 Lou Hoogewerf	H70	IJCH	46.75	59.20	
	rd	5 Carla van Zantvliet	D55	IJCH	49.32	58.07	
		Lou Hoogewerf		Carla van Zantvliet			
		100m	14.94	(14.94)	100m	15.49	(15.49)
		500m	59.20	(44.26)	500m	58.07	(42.58)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	16 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	50.12	57.44	
	rd	37 Eveline Krom	DA1	YC KJONG	53.32	54.36	
		Mark Peters		Eveline Krom			
		100m	14.53	(14.53)	100m	14.50	(14.50)
		500m	57.44	(42.91)	500m	54.36	(39.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	39 Jan Willem Dijkstra	H55	IJCH	47.12	49.51	
	bl	7 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	49.16	50.22	
		Jan Willem Dijkstra		Pieter van Dijk			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.41	(13.41)
		500m	49.51	(36.39)	500m	50.22	(36.81)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	9 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	47.19	48.43	
	rd	30 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	45.93	46.38	
		Ravi de Jong		Lars van Klink			
		100m	13.17	(13.17)	100m	12.45	(12.45)
		500m	48.43	(35.26)	500m	46.38	(33.93)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	24 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	46.71	48.11	
	bl	42 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	48.40	50.11	
		Leanne Molenaar		Charline Kwadrin			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.42	(13.42)
		500m	48.11	(35.20)	500m	50.11	(36.69)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	29 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	45.06	45.47	
	rd	25 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	43.61	45.42	
		Job van Dongen		Ruben Molenaar			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.30	(12.30)
		500m	45.47	(33.80)	500m	45.42	(33.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	6 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	42.65	45.92	
	bl	31 Pim Braak	HB1	IJCH	45.39	46.16	
		Evert Jan van Dijk		Pim Braak			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.40	(12.40)
		500m	45.92	(33.66)	500m	46.16	(33.76)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	55 Sybren Berkhout	HB2	IJCH	41.58	43.47	
	rd	3 Bert Nijman	H40	IJCH	43.14	44.20	
		Sybren Berkhout		Bert Nijman			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.92	(11.92)
		500m	43.47	(32.07)	500m	44.20	(32.28)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	10 Marcel Huismans	H50	STG ZAANSTREEK	39.80	43.51	
	bl	43 Bas Schrage	HSB	IJCH	42.51	44.19	
		Marcel Huismans		Bas Schrage			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.72	(11.72)
		500m	43.51	(31.77)	500m	44.19	(32.47)

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Arjen Boersma	HB2	IJCH	20	O	38.24		
2	56 Vigo Nederstigt	HN1	VZOD KUDELSTR	20	I	41.52		
3	61 Danny Witkamp	H55	IJCH	19	O	45.21		
4	33 Renske van der Veer	DN2	STG ZAA NSTREEK	19	I	47.04		
5	4 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	17	O	48.56		
6	28 Evy van Duijn	DB1	YC NOVA ZEMBLA	18	O	49.55		
7	49 Sanne Ganzinga	DA1	IJCH	17	I	50.40		
8	53 Caroline Broekhuizen	DA1	STG ZAA NSTREEK	18	I	52.02		
9	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	15	I	1:00.94		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	55.33	1:00.94	
	rd						
		Ramona van Leeuwen- van Noort					
		100m	16.42	(16.42)	m		
		500m	1:00.94	(44.52)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl						
	bl						
		m		m			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	49 Sanne Ganzinga	DA1	IJCH	48.37	50.40	
	rd	4 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	45.04	48.56	
		Sanne Ganzinga		Aranka Keur			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.64	(12.64)
		500m	50.40	(37.56)	500m	48.56	(35.92)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	53 Caroline Broekhuizen	DA1	STG ZAANSTREEK	50.98	52.02	
	bl	28 Evy van Duijn	DB1	YC NOVA ZEMBLA	48.43	49.55	
		Caroline Broekhuizen		Evy van Duijn			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.21	(13.21)
		500m	52.02	(38.44)	500m	49.55	(36.34)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	33 Renske van der Veer	DN2	STG ZAANSTREEK	44.88	47.04	
	rd	61 Danny Witkamp	H55	IJCH	40.39	45.21	
Renske van der Veer			Danny Witkamp				
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.41	(12.41)
		500m	47.04	(34.08)	500m	45.21	(32.80)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	56 Vigo Nederstigt	HN1	VZOD KUDELSTR	41.46	41.52	
	bl	15 Arjen Boersma	HB2	IJCH	37.27	38.24	
Vigo Nederstigt			Arjen Boersma				
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.36	(10.36)
		500m	41.52	(30.20)	500m	38.24	(27.88)

4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Kai van Bennekom	HB1	IJCH	25	O	40.80		
2	54 Tjebbe Berkhout	HB2	IJCH	25	I	41.52		
3	19 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	26	O	42.15		
4	1 Driek Tolk	HB2	TG Bollenstreek	26	I	45.51		
5	34 Marino Godwaldt	HB2	YC NUTVERMAAK	23	O	45.91		
6	35 Wende Heeremans	DB1	IJCH	23	I	48.95		
7	14 Xander Terstal	HN1	IJCH	24	O	49.47		
8	13 Sander Nederstigt	HSA	IJCH	24	I	50.38		
9	26 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA ZEMBLA	21	I	52.49		

4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	26 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA	50.28	52.49	
	rd			ZEMBLA			
		Valerie Nijman					
		100m	14.00	(14.00)	m		
		500m	52.49	(38.49)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl						
	bl						
		m		m			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	35 Wende Heeremans	DB1	IJCH	48.07	48.95	
	rd	34 Marino Godwaldt	HB2	YC NUTVERMAAK	43.58		
		Wende Heeremans		Marino Godwaldt			
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.28	(12.28)
		500m	48.95	(35.81)	500m	45.91	(33.63)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	13 Sander Nederstigt	HSA	IJCH	50.27	50.38	
	bl	14 Xander Terstal	HN1	IJCH	47.68		
		Sander Nederstigt		Xander Terstal			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.62	(12.62)
		500m	50.38	(37.61)	500m	49.47	(36.85)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	54 Tjebbe Berkhout	HB2	IJCH	39.78	41.52	
	rd	12 Kai van Bennekom	HB1	IJCH	39.93		
		Tjebbe Berkhout		Kai van Bennekom			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.04	(11.04)
		500m	41.52	(30.53)	500m	40.80	(29.76)



Kennemercup 15

IJsbaan Haarlem - Haarlem

18 februari 2024



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	1 Driek Tolk	HB2	TG Bollenstreek	43.89	45.51	
	bl	19 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	40.73	42.15	
		Driek Tolk		Joeke van Mulligen			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.42	(11.42)
		500m	45.51	(33.45)	500m	42.15	(30.73)

5. Uitslag 500 bij 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Seb van Schelven	HN2	IJCH	30	O	39.74		
2	50 Leon van Asten	H40	NYC	29	O	43.55		
3	62 Tijmen Hupkens	HSB	YC NUTVERMAAK	30	I	43.59		
4	60 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	29	I	50.43		
5	57 Sylvie van den Heuvel	DA2	YC NOVA ZEMBLA	27	I	51.86		
6	51 Roxanne Boers	DSA	IJCH	27	O	55.61		

5. Rituitslag 500 bij 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	57 Sylvie van den Heuvel		DA2	YC NOVA ZEMBLA	48.46	51.86	
	rd	51 Roxanne Boers		DSA	IJCH	50.60	55.61	
			Sylvie van den Heuvel		Roxanne Boers			
			100m	13.34	(13.34)	100m	14.08	(14.08)
			500m	51.86	(38.52)	500m	55.61	(41.53)

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	60 Annette Laarhoven		DB2	IJCH	48.14	50.43	
	rd	50 Leon van Asten		H40	NYC	38.44	43.55	
			Annette Laarhoven		Leon van Asten			
			100m	13.37	(13.37)	100m	11.25	(11.25)
			500m	50.43	(37.06)	500m	43.55	(32.30)

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	62 Tijmen Hupkens		HSB	YC NUTVERMAAK	40.07	43.59	
	bl	52 Seb van Schelven		HN2	IJCH	38.07	39.74	
			Tijmen Hupkens		Seb van Schelven			
			100m	11.54	(11.54)	100m	10.72	(10.72)
			500m	43.59	(32.05)	500m	39.74	(29.02)

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Marcel Huismans	H50	STG ZAANSTREEK	40	I	2:15.82		
2	3 Bert Nijman	H40	IJCH	40	O	2:17.34		
3	6 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	39	I	2:17.40		
4	43 Bas Schrage	HSB	IJCH	38	I	2:17.74		
5	55 Sybren Berkhout	HB2	IJCH	39	O	2:19.49		
6	25 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	36	I	2:22.42	PR	
7	30 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	37	O	2:24.31		
8	31 Pim Braak	HB1	IJCH	38	O	2:28.90		
9	9 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	33	O	2:32.13		
10	29 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	37	I	2:32.37		
11	39 Jan Willem Dijkstra	H55	IJCH	35	O	2:32.86		
12	7 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	36	O	2:36.96		
13	24 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	35	I	2:38.97		
14	37 Eveline Krom	DA1	YC KJONG	34	I	2:46.47		
15	16 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	33	I	2:52.64		
16	5 Carla van Zantvliet	D55	IJCH	31	O	2:57.56		
17	42 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	34	O	3:03.10	FL	
18	38 Lou Hoogewerf	H70	IJCH	31	I	3:03.13		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	38 Lou Hoogewerf	H70	IJCH	2:22.22	3:03.13	
	rd	5 Carla van Zantvliet	D55	IJCH	2:34.28	2:57.56	
		Lou Hoogewerf		Carla van Zantvliet			
		300m	36.79 (36.79)	300m	38.19 (38.19)		
		700m	1:21.99 (45.20)	700m	1:21.98 (43.79)		
		1100m	2:09.97 (47.98)	1100m	2:09.22 (47.24)		
		1500m	3:03.13 (53.16)	1500m	2:57.56 (48.34)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	16 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	2:27.09	2:52.64	
	rd	9 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	2:30.05	2:32.13	
		Mark Peters		Ravi de Jong			
		300m	35.71 (35.71)	300m	33.47 (33.47)		
		700m	1:19.01 (43.30)	700m	1:11.55 (38.08)		
		1100m	2:04.56 (45.55)	1100m	1:51.44 (39.89)		
		1500m	2:52.64 (48.08)	1500m	2:32.13 (40.69)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	37 Eveline Krom	DA1	YC KJONG	2:38.92	2:46.47	
	bl	42 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	2:35.03	3:03.10	FL
		Eveline Krom		Charline Kwadrin			
		300m	35.00 (35.00)	300m	34.34 (34.34)		
		700m	1:16.82 (41.82)	700m	1:15.16 (40.82)		
		1100m	2:01.38 (44.56)	1100m	2:00.23 (45.07)		
		1500m	2:46.47 (45.09)	1500m	3:03.10 (62.87)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	24 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	2:23.05	2:38.97	
	rd	39 Jan Willem Dijkstra	H55	IJCH	2:22.88	2:32.86	
		Leanne Molenaar	Jan Willem Dijkstra				
		300m	32.77	(32.77)	300m	32.80	(32.80)
		700m	1:13.18	(40.41)	700m	1:11.00	(38.20)
		1100m	1:56.28	(43.10)	1100m	1:51.69	(40.69)
		1500m	2:38.97	(42.69)	1500m	2:32.86	(41.17)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	25 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	2:22.58	2:22.42	PR
	bl	7 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	2:25.73	2:36.96	
		Ruben Molenaar	Pieter van Dijk				
		300m	30.10	(30.10)	300m	33.61	(33.61)
		700m	1:05.67	(35.57)	700m	1:12.88	(39.27)
		1100m	1:43.68	(38.01)	1100m	1:54.27	(41.39)
		1500m	2:22.42	(38.74)	1500m	2:36.96	(42.69)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	29 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	2:20.68	2:32.37	
	rd	30 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	2:22.20	2:24.31	
		Job van Dongen	Lars van Klink				
		300m	30.12	(30.12)	300m	30.86	(30.86)
		700m	1:08.31	(38.19)	700m	1:07.19	(36.33)
		1100m	1:49.80	(41.49)	1100m	1:45.58	(38.39)
		1500m	2:32.37	(42.57)	1500m	2:24.31	(38.73)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	43 Bas Schrage	HSB	IJCH	2:08.62	2:17.74	
	bl	31 Pim Braak	HB1	IJCH	2:21.42	2:28.90	
		Bas Schrage	Pim Braak				
		300m	28.32	(28.32)	300m	30.83	(30.83)
		700m	1:02.34	(34.02)	700m	1:07.47	(36.64)
		1100m	1:38.89	(36.55)	1100m	1:47.63	(40.16)
		1500m	2:17.74	(38.85)	1500m	2:28.90	(41.27)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	6 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	2:09.93	2:17.40	
	rd	55 Sybren Berkhout	HB2	IJCH	2:12.55	2:19.49	

Evert Jan van Dijk

300m	29.66	(29.66)
700m	1:04.36	(34.70)
1100m	1:40.26	(35.90)
1500m	2:17.40	(37.14)

Sybren Berkhout

300m	28.55	(28.55)
700m	1:02.36	(33.81)
1100m	1:40.08	(37.72)
1500m	2:19.49	(39.41)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	10 Marcel Huismans	H50	STG ZAANSTREEK	2:03.77	2:15.82	
	bl	3 Bert Nijman	H40	IJCH	2:08.91	2:17.34	

Marcel Huismans

300m	28.97	(28.97)
700m	1:03.03	(34.06)
1100m	1:38.99	(35.96)
1500m	2:15.82	(36.83)

Bert Nijman

300m	28.45	(28.45)
700m	1:02.36	(33.91)
1100m	1:38.82	(36.46)
1500m	2:17.34	(38.52)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Arjen Boersma	HB2	IJCH	46	O	1:19.62		
2	56 Vigo Nederstigt	HN1	VZOD KUDELSTR	46	I	1:28.76		
3	61 Danny Witkamp	H55	IJCH	45	O	1:31.79		
4	33 Renske van der Veer	DN2	STG ZAA NSTREEK	45	I	1:35.81		
5	28 Evy van Duijn	DB1	YC NOVA ZEMBLA	43	O	1:42.99		
6	4 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	41	I	1:43.06		
7	49 Sanne Ganzinga	DA1	IJCH	44	O	1:48.51		
8	53 Caroline Broekhuizen	DA1	STG ZAA NSTREEK	44	I	1:49.24		
9	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	43	I	2:03.41		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt rd	4 Aranka Keur		D40	TG Bollenstreek	1:33.04	1:43.06	

Aranka Keur

200m	22.68	(22.68)		m
600m	1:01.07	(38.39)		
1000m	1:43.06	(41.99)		

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl bl							

m

m

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	8 Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	IJCH	1:50.84	2:03.41	
	rd	28 Evy van Duijn		DB1	YC NOVA ZEMBLA	1:39.14	1:42.99	

Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	29.49	(29.49)
600m	1:15.74	(46.25)
1000m	2:03.41	(47.67)

Evy van Duijn

200m	24.37	(24.37)
600m	1:02.51	(38.14)
1000m	1:42.99	(40.48)

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	53 Caroline Broekhuizen		DA1	STG ZAANSTREEK	1:45.75	1:49.24	
	bl	49 Sanne Ganzinga		DA1	IJCH	1:41.17	1:48.51	

Caroline Broekhuizen

200m	24.82	(24.82)
600m	1:06.21	(41.39)
1000m	1:49.24	(43.03)

Sanne Ganzinga

200m	23.71	(23.71)
600m	1:03.43	(39.72)
1000m	1:48.51	(45.08)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	33 Renske van der Veer	DN2	STG ZAANSTREEK	1:31.47	1:35.81	
	rd	61 Danny Witkamp	H55	IJCH	1:20.37	1:31.79	
Renske van der Veer			Danny Witkamp				
		200m	22.57	(22.57)	200m	22.01	(22.01)
		600m	57.77	(35.20)	600m	56.21	(34.20)
		1000m	1:35.81	(38.04)	1000m	1:31.79	(35.58)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	56 Vigo Nederstigt	HN1	VZOD KUDELSTR	1:25.05	1:28.76	
	bl	15 Arjen Boersma	HB2	IJCH	1:13.88	1:19.62	
Vigo Nederstigt			Arjen Boersma				
		200m	19.82	(19.82)	200m	18.33	(18.33)
		600m	52.22	(32.40)	600m	47.63	(29.30)
		1000m	1:28.76	(36.54)	1000m	1:19.62	(31.99)

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	51	I	4:57.08		
2	54 Tjebbe Berkhout	HB2	IJCH	52	O	4:58.21		
3	12 Kai van Bennekom	HB1	IJCH	51	O	5:02.10		
4	1 Driek Tolk	HB2	TG Bollenstreek	49	O	5:02.12		
5	34 Marino Godwaldt	HB2	YC NUTVERMAAK	52	I	5:07.25		
6	35 Wende Heeremans	DB1	IJCH	49	I	5:15.73	PR	
7	14 Xander Terstal	HN1	IJCH	50	O	5:39.79		
8	26 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA ZEMBLA	50	I	5:43.35	PR	
9	13 Sander Nederstigt	HSA	IJCH	47	I	5:48.04	PR	

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt rd	13 Sander Nederstigt	HSA	IJCH	5:57.49	5:48.04	PR

Sander Nederstigt

200m	24.16	(24.16)	m
600m	1:04.54	(40.38)	
1000m	1:48.07	(43.53)	
1400m	2:34.40	(46.33)	
1800m	3:21.31	(46.91)	
2200m	4:10.70	(49.39)	
2600m	4:59.15	(48.45)	
3000m	5:48.04	(48.89)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl bl						

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt rd	35 Wende Heeremans	DB1	IJCH	5:29.99	5:15.73	PR
		1 Driek Tolk	HB2	TG Bollenstreek	4:57.63	5:02.12	
		Wende Heeremans		Driek Tolk			
		200m	22.97	(22.97)	200m	23.19	(23.19)
		600m	1:00.69	(37.72)	600m	59.81	(36.62)
		1000m	1:41.29	(40.60)	1000m	1:38.69	(38.88)
		1400m	2:24.26	(42.97)	1400m	2:18.65	(39.96)
		1800m	3:06.92	(42.66)	1800m	2:58.99	(40.34)
		2200m	3:49.66	(42.74)	2200m	3:39.55	(40.56)
		2600m	4:33.32	(43.66)	2600m	4:21.04	(41.49)
		3000m	5:15.73	(42.41)	3000m	5:02.12	(41.08)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	26 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA ZEMBLA	5:43.67	5:43.35	PR
	bl	14 Xander Terstal	HN1	IJCH	5:23.64	5:39.79	
Valerie Nijman			Xander Terstal				
		200m	25.79	(25.79)	200m	24.15	(24.15)
		600m	1:08.05	(42.26)	600m	1:03.67	(39.52)
		1000m	1:52.46	(44.41)	1000m	1:46.57	(42.90)
		1400m	2:38.17	(45.71)	1400m	2:30.65	(44.08)
		1800m	3:24.14	(45.97)	1800m	3:16.72	(46.07)
		2200m	4:11.19	(47.05)	2200m	4:03.10	(46.38)
		2600m	4:57.69	(46.50)	2600m	4:51.67	(48.57)
		3000m	5:43.35	(45.66)	3000m	5:39.79	(48.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	19 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	4:53.10	4:57.08	
	rd	12 Kai van Bennekom	HB1	IJCH	4:52.96	5:02.10	
Joeke van Mulligen			Kai van Bennekom				
		200m	22.22	(22.22)	200m	22.40	(22.40)
		600m	59.31	(37.09)	600m	59.46	(37.06)
		1000m	1:37.34	(38.03)	1000m	1:38.42	(38.96)
		1400m	2:15.99	(38.65)	1400m	2:17.06	(38.64)
		1800m	2:54.96	(38.97)	1800m	2:56.26	(39.20)
		2200m	3:34.89	(39.93)	2200m	3:37.11	(40.85)
		2600m	4:15.19	(40.30)	2600m	4:19.25	(42.14)
		3000m	4:57.08	(41.89)	3000m	5:02.10	(42.85)



Kennemercup 15

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

18 februari 2024



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	34 Marino Godwaldt	HB2	YC NUTVERMAAK	4:46.93	5:07.25	
	bl	54 Tjebbe Berkhout	HB2	IJCH	4:32.78	4:58.21	
Marino Godwaldt			Tjebbe Berkhout				
		200m	21.87	(21.87)	200m	23.75	(23.75)
		600m	58.31	(36.44)	600m	1:00.05	(36.30)
		1000m	1:36.75	(38.44)	1000m	1:37.49	(37.44)
		1400m	2:17.17	(40.42)	1400m	2:15.46	(37.97)
		1800m	2:59.08	(41.91)	1800m	2:54.93	(39.47)
		2200m	3:42.23	(43.15)	2200m	3:35.32	(40.39)
		2600m	4:24.36	(42.13)	2600m	4:16.63	(41.31)
		3000m	5:07.25	(42.89)	3000m	4:58.21	(41.58)