

STG Zaanstreek - Clubavond

Zaterdag 11 januari 2025 – IJsbaan Haarlem

Armbandjes en transponders

Armbandjes

Alle schaatsers zijn zelf verantwoordelijk voor het meenemen en dragen van de juiste **armbanden**. Bij de start of in de heatbox zijn er reserve armbandjes beschikbaar.

Transponders

Bij alle onderdelen wordt er ook gereden met **transponders** indien een schaatser deze heeft geregistreerd en draagt.

Bij het onderdeel Team Relay krijg je van de hulpstarter een organisatie transponder. Na de race moet je de transponder zo snel mogelijk weer inleveren. Omdat deze weer nodig zijn voor de volgende rit!

Eigen veiligheid - kleding

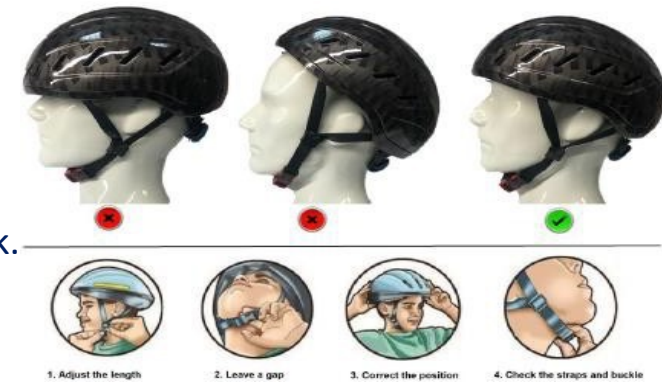
Alle schaatsers van het STG Zaanstreek Clubavond die het onderdeel **Team Relay** rijden moeten verplicht bescherming dragen die minimaal voldoet aan de volgende eisen:

- Een valhelm
- Snijvaste handbescherming
- Gesloten kleding, met lange mouwen en broekspijpen.

Het dragen van de volgende bescherming wordt aanbevolen:

- Oogbescherming
- Snijvaste enkel, scheen en nekbescherming, eventueel geïntegreerd in het pak.
- Snijvaste kleding

Bron: artikel 107 Veiligheid, Uitrusting en Baanbeveiliging: lid 2



!! Schaatsers moeten de wedstrijdkleding en veiligheidsuitrusting dragen, vanaf het moment dat zij het ijs opgaan tot de laatste schaatser de wedstrijd heeft gefinisht, of totdat de schaatser het ijs verlaat.

1-4. Seanse Balle (100 meter verkleed)

- Alle deelnemers rijden een 100m, met drie rijders naast elkaar
- ROOD (buitenbaan), GEEL (binnenbaan), WIT (inrijbaan)
- Let op: de inrijbaan is bij dit onderdeel dus niet beschikbaar om in te rijden.
- Je kunt wel startjes oefenen op de kruising.
- Er zijn twee omlopen, dus alle deelnemers rijden de 100m twee keer.
- Bij elke omloop beginnen we met de pupillen, daarna de ouderen.
- Heb je een transponder, zorg dat deze geregistreerd is op mijn.knsb.nl en doe deze om tijdens de wedstrijd. Dit helpt de jury bij het bepalen van de tijden.
- De 2 schaatsers met de mooiste outfit winnen een fantastische prijs!

5. Parcours 100 meter

- Er worden hindernissen en opdrachten op de baan geplaatst, zie het als een behendigheidrace. Je moet niet alleen snel kunnen starten, maar ook hard kunnen remmen een scherp kunnen draaien om een kans te maken.
- Het parcours ziet er als volgt uit:
 - Slalom 8 pilonnen
 - Over pionnen heen springen / stappen
 - Rondje draaien om een pilon
 - Onder poortje door
- Voordat het onderdeel begint mogen de deelnemers het parcours eerst verkennen.
- Het onderdeel wordt verder normaal in banen gereden, in enkele paren.

BAANVERZORGING

6-7. 300 en 700 meter reverse

- Dit onderdeel wordt als een normale wedstrijd met enkele paren gereden.
- We rijden met de klok mee!
- De start is bij de 100 meter start.
- Vergeet niet te wisselen op de kruising (ook voor de 300 meter)!
- De inrijd baan is nu wel beschikbaar.

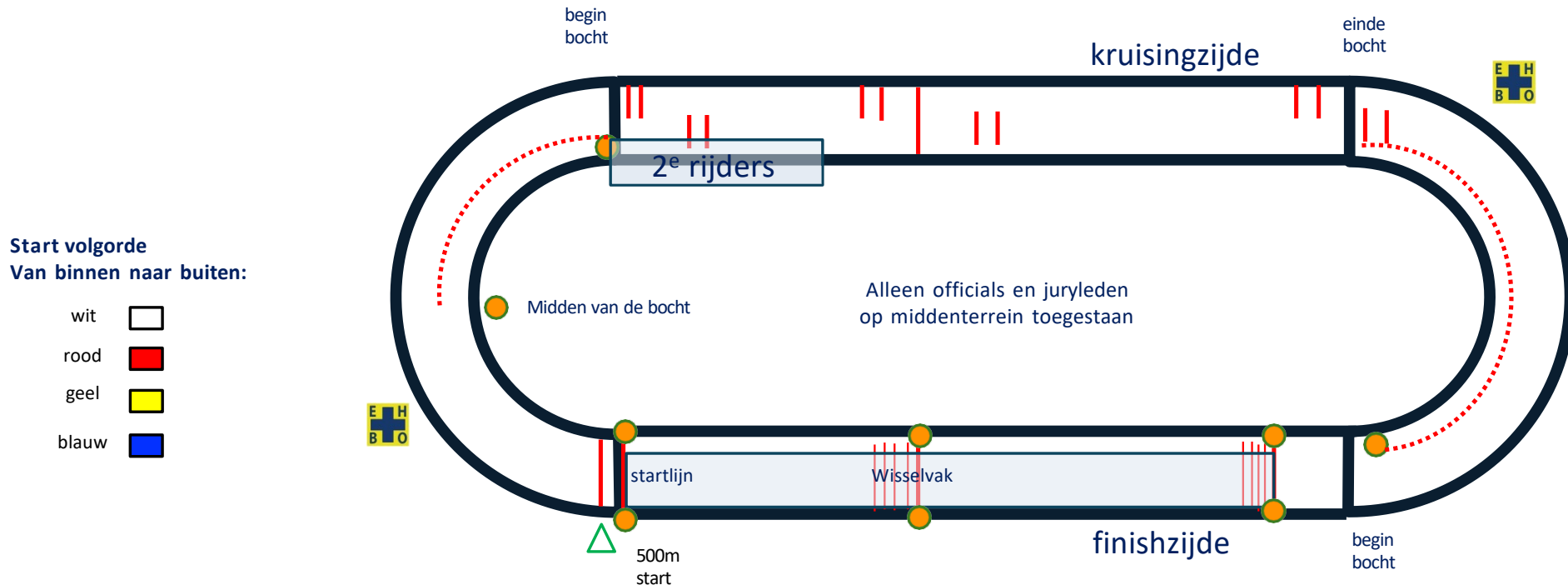
PAUZE + Prijsuitreiking eerste onderdelen

8. Mixed relay

- Een team bestaat uit 2 rijders
- Alle schaatsers zijn herkenbaar aan armbanden en schaatsers dragen om beide armen een armband.
- Tijd van de finish van de 2^e schaatser telt.
- Maximaal 4 teams in de baan. 1^e geloot team start binnen (wit), 2^e geloot team daarnaast (rood), 3^e geloot team (geel), 4^e geloot team (blauw) buiten.
- Er wordt gereden op de binnenbaan (niet de inrijbaan). Alleen blokjes tussen inrij- en binnenbaan.
- Lijnoverschrijding tussen binnenbaan en inrijbaan is niet toegestaan.
- Bij een diskwalificatie bij de start verlaten de vrouwelijke en mannelijke rijder meteen het ijs bij de opening heatbox, nabij 500 meter start. Nadat beide schaatsers van het ijs zijn, wordt de race opnieuw gestart.

TEAM RELAY

Samenvatting TEAM RELAY REGELS



Start volgorde

Van binnen naar buiten:

- wit 
- rood 
- geel 
- blauw 

Wedstrijdregels:

- Maximaal 4 teams strijden in dezelfde heat.
- Alle 4 teams starten op de 500 meter startlijn en finishen bij de hoofdlijn aan het einde van het rechte stuk.
- 8 ronden te rijden. Volgorde 1^{ste} rijder 2 rondes, 2^e rijder 2 rondes, 1^{ste} rijder 2 rondes, 2^e rijder 2 rondes.
- Het wisselvak (relay zone) heeft een lengte van 100 meter, beginnend bij de start 500 meter startlijnen eindigend bij de 500 meter finishlijn.
- De start van de acceleratiezone, waar de schaatsers de wedstrijd baan kunnen betreden, bevindt zich op het middelpunt van de bocht voor het rechte stuk en wordt gemarkeerd door oranje pylon(nen).
- Als een schaatser van een mixed relay team is gediskwalificeerd voor overtredingen van de wedstrijdregels, dan geldt deze diskwalificatie voor het team.

Aandachtspunten:

- ✓ Het aflossen vindt plaats wanneer de schaatser die een onderdeel voltooit de schaatser die op het punt staat het volgende onderdeel te beginnen, heeft aangeraakt/geduwd/losgelaten.
- ✓ De schaatser mag de schaatser die moet worden afgelost aanraken voor de wisselzone, maar de daadwerkelijke aflossing moet plaatsvinden in de wisselzone.
- ✓ Een team dat aflost buiten de wisselzone wordt gediskwalificeerd.
- ✓ Aflossingen moeten gedaan worden zonder andere teams te hinderen.
- ✓ Tijdens het wisselen is het niet toegestaan om van baan te wisselen.
- ✓ Er mogen geen coaches in het coachgebied aanwezig zijn.