



# Programma

- Kijk op de startlijst welke kleur bandje je heb
- Trek je schaatsen aan en doe je bandje om
- Ga het ijs op wanneer we dit aangeven
- Blijf bij de ingang, ga niet rondschaatsen
- Welkom en opening van het seizoen
- Introductie – uitleg voor de schaatsers (schema volgt)
- Baanverzorging
- Afstanden rijden

Veel Plezier!

Team IJskonijn



# Schema uitleg

	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4
Start 100 meter	Wit	Blauw	Geel	Rood
Marathon (finish)	Rood	Wit	Blauw	Geel
Start 300 meter	Geel	Rood	Wit	Blauw
Algemene uitleg (start 3000 meter)	Blauw	Geel	Rood	Wit