

Informatiebulletin

- 1. Wedstrijd en baan** Het organisatiecomité Haarlem van de Baancommissie Haarlem heeft het genoegen voor de achtste keer de wedstrijd om de "BoB de Jong Bokaal", te organiseren. (Voorheen Bloksma Bokaal)

De wedstrijd vindt plaats op zondag 12 maart 2023 op Ijsbaan Haarlem te Haarlem.

Type baan: standaard 400m baan, half overdekt, kunstijs.

Organisatiecomité

Leden:	Joost Goossens. René Grigoleit. Karin Jansen-Frings. Paul van Brugge.
Wedstrijdmanager	Bob de Jong.
Jurycoördinatie	Karin Jansen-Frings
Wedstrijdsecretaris	Bob de Jong
ET/systemen	Wouter ten Wolde.
Ijsbaan Haarlem	
Hoofd technische dienst	Frank Zuurendonk.
- 2. Deelname** 5km Dames, 10km heren:

Voor een definitieve startplek zal de OC de keuze maken uit alle ingeschreven rijders, met in acht name van de doelstelling van de wedstrijd.

"Jonge rijders de kans geven om de langste afstand te kunnen rijden",

Overige plekken zullen ter beoordeling van het OC ingedeeld worden.

De loting-groepen wordt door de scheidsrechter ingedeeld met als doel om in elk kwartet gelijkwaardige rijders te laten rijden.

De loting-groepen en de bijbehorende globale tijdsplanning wordt uiterlijk zaterdagavond 11 maart 2023 bekend gemaakt op www.bchaarlem.nl

Deadline voor inschrijving is donderdag 9 maart 2023, 23:59 uur

De deelnemers dienen zich binnen de deadline per afstand in te schrijven c.q. af te melden via: inschrijven.schaatsen.nl

Aanmelden op de wedstrijd De deelnemers dienen zich op de wedstrijddag aan te melden bij het schuifraam, boven naast de ingang van de juryruimte. Deze aanmelding kan ook door de trainer of ploegleider worden gedaan. Aanmelden is mogelijk tot een half uur voor aanvang van de wedstrijd van de betreffende categorie (conform Nationaal Wedstrijdreglement art.12 lid 5).

Afmeldingen

Tijdens inschrijvingsperiode: Via website schaatsen.nl.

Na sluiting van de inschrijving via e-mail: afmeldenLBW@knsb.nl

Bij afmelding graag de volgende gegevens vermelden:

Naam:

Wedstrijdnummer:

Wedstrijdnaam:

Plaats van wedstrijd:

Afstand (in geval van afstandswedstrijden):

En wedstrijdnaam vermelden in het onderwerp van de mail.

Tijdens de wedstrijd afmeldingen met opgaaf van reden via de scheidsrechters.

Met betrekking tot de afmeldingsprocedure wordt verwezen naar KNSB

Langebaanmededelingen:

[Mededeling seizoen 2021/2022 nr. 1.](#) Waarin sancties zijn opgenomen voor het niet of niet op de juiste wijze afmelden.

Ben je reserve?

Geef je contactgegevens (e-mail en mobiel nummer van jou en je coach) zo vroeg mogelijk door aan oc@bchaarlem.nl zodat we je tijdig kunnen berichten als je mag invallen.

3. Programma

Zondag 12 maart 2023

18:00	Loting Ijsbaan Haarlem – VM-ruimte
19:40	Bijeenkomst coaches
20:15	Inrijden
20:20	Start wedstrijd
	5.000m 3 kwartetten Dames
	5.000m 1 kwartet Heren (buiten mededinging)
	Prijsuitreiking Dames 5.000m
	10.000m 4 kwartetten Heren
	Prijsuitreiking Heren 10.000m

Alle informatie omtrent de wedstrijd is te vinden via www.bchaarlem.nl

of <https://www.schaatsen.nl/kalender/2023/3/bob-de-jong-bokaal-10km-5km/>

4. Teambegeleiders/
Coaches-
bijeenkomsten en
Info-verstrekking

Op zondag 12 maart 2023 om 19:40 uur wordt de coaches/
teamleidersbijeenkomst gehouden op IJbaan Haarlem onder het kantoor van de
ijsmeester.

Op- en afstappen coaches: Aan spoorzijde buitenkant baan is een poort open.
5. Lotingen

Op zondag 12 maart om 18:00 uur vindt de loting plaats in de Vantage Manager
ruimte in klein comité.
Startlijsten komen te staan op Sportity. BC Haarlem, Inlog: BAAN-HAA
6. Tijdschema

Het voorlopige tijdschema voor de wedstrijddag zal bekend gemaakt worden bij de
loting. Getekend tijdschema 1 uur voor aanvang van de wedstrijd op gekleurd
papier. Deze wordt opgehangen in het startlijsten kastje naast de kleedkamers en
komt te staan op Sportity. BC Haarlem, Inlog: BAAN-HAA
7. Gebruik warming-
up en faciliteiten

Tijdens de wedstrijddag kan warming-up plaats vinden in en om de ijsbaan
Haarlem.
De warming-up fietsen kunnen bij binnenkomst in de entreehal geplaatst worden.
De fietsen mogen NIET voor entree-/ vluchtdeuren geplaatst worden!
De fietsen kunnen ook voor het clubhuis ijsclub Haarlem en voor Maartens Café.
8. Antidoping

Op de wedstrijddag kunnen dopingcontroles worden uitgevoerd. Wanneer je
geselecteerd bent voor de controle dien je de aanwijzingen van de dopingarts en
chaperonnes op te volgen. Indien anti-doping aanwezig is wordt dit kenbaar
gemaakt in het startlijsten kastje naast de kleedkamers zodat iedere geselecteerde
rijder op de hoogte is. Rijders zijn zelf verantwoordelijk om te controleren of ze vrij
zijn van controle.

**LET OP: Een geldig legitimatiebewijs (paspoort of ID-kaart) moet aan de doping
arts overlegd kunnen worden. Vergeet deze niet mee te nemen.**

**Controle van deelnemers onder 18 jaar vindt plaats onder begeleiding van
ouders/verzorgers.**
9. Medische
verzorging

Tijdens de wedstrijd is EHBO aanwezig op het middenterrein.

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis is:

Spaarne Gasthuis:
Adres NOORD, Vondelweg 999, 2026 BW Haarlem tot 23:00 uur open
Adres ZUID: Boerhaavelaan 22 Haarlem, 24 uur per dag open
Tel: 023 2242526.
Internet: www.spaarnegasthuis.nl

Rode Kruis Ziekenhuis:
Adres: Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk, 24 uur per dag open
Tel: 0251 - 265265.
Internet: www.rkz.nl

17. Tijdwaarneming Tijdwaarneming zal onder andere plaatsvinden door middel van transponders. Deze worden voor de duur van de wedstrijd beschikbaar gesteld door het OC. Deelnemers dienen de hun toegewezen transponders voor aanvang van hun afstand op te halen bij de transponder uitgifte bij het kraampje rechts voor je het ijs op gaat.

De transponders moeten om beide enkels gedragen worden. Het niet of onjuist dragen van transponders kan tot diskwalificatie leiden.

- 18 Adres en parkeren Adres: Ijsbaan Haarlem
Ijsbaanlaan 2
2024 AV Haarlem
Email: info@ijsbaanhaarlem.nl
023-5254000

Met de auto:

- Vanuit het noorden: Alkmaar, Beverwijk en Zaanstreek, Velsertunnel nemen richting Haarlem.
Beverwijk: afslag Haarlem Noord,
Westelijke Randweg N208 afslag Bloemendaal.
- Vanuit het zuiden en oosten: Amsterdam, Utrecht en Den Haag
A9 richting Haarlem, afslag Haarlem-Zuid,
richting Zandvoort-Bloemendaal,
Westelijke Randweg N208 richting Alkmaar,
afslag Bloemendaal.
- Parkeerplaatsen aanwezig. (gratis parkeren)

Met de trein:

- Haarlem richting Uitgeest/Alkmaar en uitstappen bij station Bloemendaal. De Haarlem zijde bereikt u via de tunnel onder het spoor door. Aan de Haarlem zijde vindt U rechts de sporthal "Kennemer Sportcenter" met ernaast de ijsbaan. (± 400 meter lopen vanaf het station Bloemendaal)

Met de bus:

Vanaf station Haarlem - Lijn 2, uitstappen bij Stuyvesantplein. Aan de overzijde van de Westelijke Randweg vindt U de sporthal "Kennemer Sportcenter" met ernaast de ijsbaan. U kunt via een tunnel onder de Westelijke Randweg door. (± 300 meter lopen vanaf de bushalte Stuyvesantplein)

19. Onvoorzien Vragen m.b.t. onderwerpen die in dit informatiebulletin niet zijn vermeld kunnen gericht worden aan het OC Haarlem: oc@bchaarlem.nl

Namens het OC

Bob de Jong, Joost Goossens, René Grigoleit
Karin Jansen-Frings, Paul van Brugge

BIJLAGE 1: Plattegrond Ijsbaan

Hoofdsponsors Langebaan



Rijders het ijs op en af: Voor rijders is na de finish een poort open.
Coaches het ijs op en af. Aan spoorzijde buitenkant baan is een poort open.

