

1. Uitslag 300 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Jelle de Bock	HC2	15	I	28.22	PR	
2	31 Luc Hogenboom	HC1	16	O	28.27		
3	92 Mara Vergeer	DC2	16	I	28.32		
4	54 Fabienne Maarse	DC2	13	I	28.54		
5	35 Bruno Bonetti	HC2	15	O	28.55	PR	
6	87 Cas Middelkoop	HC2	13	O	29.29		
7	8 Ruben Molenaar	HC2	12	I	29.57	PR	
8	34 Ids Witkamp	HC1	14	O	29.65	PR	
9	21 Floris Wender	HC2	11	O	30.07		
10	62 Pim Braak	HC2	14	I	30.13		
11	30 Britt van Wijk	DC2	12	O	30.29		
12	83 Casper Laarhoven	HC1	11	I	30.50	PR	
13	93 Marit van der Meer	DC2	9	O	30.53		
14	23 Pepijn Schmutzer	HC1	10	I	30.68	PR	
15	10 Lianne van Assema	DC1	9	I	31.10		
16	90 Hein Smit	HC2	10	O	31.11	PR	
17	20 Teun van Nobelen	HC1	8	I	31.34	PR	
18	16 Anouk Rodenburg	DC2	7	I	31.71	PR	
19	77 Laurens Dam	HC2	8	O	31.99	PR	
20	1 Noa Bierens	DC2	7	O	32.41		
21	24 Eline Schmutzer	DC1	6	O	32.61	PR	
22	14 Dana de Bruin	DC2	6	I	33.48	PR	
23	26 Bente Adema	DC1	5	I	33.65		
24	52 Anne Lubbers	DC2	3	O	34.39	PR	
25	25 Sietze Weersma	HC1	4	O	34.40	PR	
26	15 Vincent Lankamp	HC1	5	O	34.45		
27	13 Sep Jan de Graaff	HC1	3	I	34.63	PR	
28	37 Franca Baars	DC1	1	O	35.45		
29	5 Zoe Verhagen	DC1	1	I	36.54	PR	
30	89 Dimitri van Bakel	HC2	4	I	37.34		

1. Rituitslag 300 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	5	Zoe Verhagen		DC1	36.66	36.54	PR
	rd	37	Franca Baars		DC1	34.68	35.45	
		<u>Zoe Verhagen</u>				<u>Franca Baars</u>		
		300m	36.54	(36.54)	300m	35.45	(35.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>				<u>m</u>		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	13	Sep Jan de Graaff		HC1	35.38	34.63	PR
	rd	52	Anne Lubbers		DC2	35.61	34.39	PR
		<u>Sep Jan de Graaff</u>				<u>Anne Lubbers</u>		
		300m	34.63	(34.63)	300m	34.39	(34.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	89	Dimitri van Bakel		HC2	34.72	37.34	
	bl	25	Sietze Weersma		HC1	34.48	34.40	PR
		<u>Dimitri van Bakel</u>				<u>Sietze Weersma</u>		
		300m	37.34	(37.34)	300m	34.40	(34.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	26	Bente Adema		DC1	32.97	33.65	
	rd	15	Vincent Lankamp		HC1	34.25	34.45	
		<u>Bente Adema</u>				<u>Vincent Lankamp</u>		
		300m	33.65	(33.65)	300m	34.45	(34.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info						
6	gl	14 Dana de Bruin	DC2	34.09	33.48	PR						
	bl	24 Eline Schmutzer	DC1	33.23	32.61	PR						
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Dana de Bruin</td> <td colspan="2" style="border-top: 1px solid black;">Eline Schmutzer</td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>33.48 (33.48)</td> <td>300m 32.61 (32.61)</td> </tr> </table>		Dana de Bruin	Eline Schmutzer		300m	33.48 (33.48)	300m 32.61 (32.61)			
Dana de Bruin	Eline Schmutzer											
300m	33.48 (33.48)	300m 32.61 (32.61)										
<hr/>												
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info						
7	wt	16 Anouk Rodenburg	DC2	31.73	31.71	PR						
	rd	1 Noa Bierens	DC2	31.93	32.41							
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Anouk Rodenburg</td> <td colspan="2" style="border-top: 1px solid black;">Noa Bierens</td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>31.71 (31.71)</td> <td>300m 32.41 (32.41)</td> </tr> </table>		Anouk Rodenburg	Noa Bierens		300m	31.71 (31.71)	300m 32.41 (32.41)			
Anouk Rodenburg	Noa Bierens											
300m	31.71 (31.71)	300m 32.41 (32.41)										
<hr/>												
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info						
8	gl	20 Teun van Nobelen	HC1	32.41	31.34	PR						
	bl	77 Laurens Dam	HC2	32.10	31.99	PR						
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Teun van Nobelen</td> <td colspan="2" style="border-top: 1px solid black;">Laurens Dam</td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>31.34 (31.34)</td> <td>300m 31.99 (31.99)</td> </tr> </table>		Teun van Nobelen	Laurens Dam		300m	31.34 (31.34)	300m 31.99 (31.99)			
Teun van Nobelen	Laurens Dam											
300m	31.34 (31.34)	300m 31.99 (31.99)										
<hr/>												
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info						
9	wt	10 Lianne van Assema	DC1	30.86	31.10							
	rd	93 Marit van der Meer	DC2	30.10	30.53							
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Lianne van Assema</td> <td colspan="2" style="border-top: 1px solid black;">Marit van der Meer</td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>31.10 (31.10)</td> <td>300m 30.53 (30.53)</td> </tr> </table>		Lianne van Assema	Marit van der Meer		300m	31.10 (31.10)	300m 30.53 (30.53)			
Lianne van Assema	Marit van der Meer											
300m	31.10 (31.10)	300m 30.53 (30.53)										
<hr/>												
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info						
10	gl	23 Pepijn Schmutzer	HC1	30.69	30.68	PR						
	bl	90 Hein Smit	HC2	31.54	31.11	PR						
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Pepijn Schmutzer</td> <td colspan="2" style="border-top: 1px solid black;">Hein Smit</td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>30.68 (30.68)</td> <td>300m 31.11 (31.11)</td> </tr> </table>		Pepijn Schmutzer	Hein Smit		300m	30.68 (30.68)	300m 31.11 (31.11)			
Pepijn Schmutzer	Hein Smit											
300m	30.68 (30.68)	300m 31.11 (31.11)										
<hr/>												
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info						
11	wt	83 Casper Laarhoven	HC1	30.56	30.50	PR						
	rd	21 Floris Wender	HC2	29.92	30.07							
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Casper Laarhoven</td> <td colspan="2" style="border-top: 1px solid black;">Floris Wender</td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>30.50 (30.50)</td> <td>300m 30.07 (30.07)</td> </tr> </table>		Casper Laarhoven	Floris Wender		300m	30.50 (30.50)	300m 30.07 (30.07)			
Casper Laarhoven	Floris Wender											
300m	30.50 (30.50)	300m 30.07 (30.07)										

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	8 Ruben Molenaar	HC2	30.10	29.57	PR
	bl	30 Britt van Wijk	DC2	30.07	30.29	
		<u>Ruben Molenaar</u>			<u>Britt van Wijk</u>	
		300m 29.57 (29.57)			300m 30.29 (30.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	54 Fabienne Maarse	DC2	28.25	28.54	
	rd	87 Cas Middelkoop	HC2	29.23	29.29	
		<u>Fabienne Maarse</u>			<u>Cas Middelkoop</u>	
		300m 28.54 (28.54)			300m 29.29 (29.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	62 Pim Braak	HC2	29.61	30.13	
	bl	34 Ids Witkamp	HC1	29.76	29.65	PR
		<u>Pim Braak</u>			<u>Ids Witkamp</u>	
		300m 30.13 (30.13)			300m 29.65 (29.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	50 Jelle de Bock	HC2	28.42	28.22	PR
	rd	35 Bruno Bonetti	HC2	28.66	28.55	PR
		<u>Jelle de Bock</u>			<u>Bruno Bonetti</u>	
		300m 28.22 (28.22)			300m 28.55 (28.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	92 Mara Vergeer	DC2	27.71	28.32	
	bl	31 Luc Hogenboom	HC1	27.78	28.27	
		<u>Mara Vergeer</u>			<u>Luc Hogenboom</u>	
		300m 28.32 (28.32)			300m 28.27 (28.27)	

2. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Tom Egbertsen	HA2	28	I	23.98	PR	
2	70 Joep Stubbe	HA1	27	O	24.64		
3	71 Yanick de Hoogd	HA1	27	I	24.78		
4	2 Mike van Dijk	HN3	26	O	25.89		
5	66 Wessel Wouda	HSA	28	O	26.00		
6	69 Tess Postma	DA1	26	I	27.39		
7	11 Mik de Groot	HB2	25	I	27.62	PR	
8	94 Joeke van Mulligen	HN2	25	O	27.68		
9	47 Bas Schrage	HSB	18	O	28.11	PR	
10	40 Tessa Dijksman	DSA	23	I	29.39		
11	51 Lotte de Bock	DB2	22	O	29.51	PR	
12	29 Zhara Möllers	DB1	23	O	29.58		
13	39 Lara Dingjan	DA1	24	O	29.73		
14	88 Toine van Bakel	HB2	24	I	30.12		
15	79 Maerle Huizinga	DA1	22	I	31.27		
16	58 Sanne Ganzinga	DB2	21	O	31.46		
17	3 Aranka Keur	D40	21	I	31.88		
18	43 Annette Laarhoven	DB1	20	O	32.07		
19	6 Roxanne Boers	DN4	19	O	33.52		
20	74 Pien Lodder	DA2	17	I	34.29	PR	
21	53 Mark Peters	H65	20	I	35.07		
22	57 Tjitske Kikstra	DN1	19	I	35.40		
23	7 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	18	I	38.79		
24	41 Maroushka Boers	DSA	17	O	39.18		

2. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	74 Pien Lodder		DA2		34.37	34.29	PR
	rd	41 Maroushka Boers		DSA		34.73	39.18	
		Pien Lodder		Maroushka Boers				
		300m	34.29	(34.29)	300m	39.18	(39.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	7 Ramona van Leeuwen- van Noort		D50		35.99	38.79	
	bl	47 Bas Schrage		HSB		39.10	28.11	PR
		Ramona van Leeuwen- van Noort		Bas Schrage				
		300m	38.79	(38.79)	300m	28.11	(28.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	57 Tjitske Kikstra		DN1		32.99	35.40	
	rd	6 Roxanne Boers		DN4		31.51	33.52	
		Tjitske Kikstra		Roxanne Boers				
		300m	35.40	(35.40)	300m	33.52	(33.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	53 Mark Peters		H65		32.63	35.07	
	bl	43 Annette Laarhoven		DB1		31.61	32.07	
		Mark Peters		Annette Laarhoven				
		300m	35.07	(35.07)	300m	32.07	(32.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	3 Aranka Keur		D40		28.65	31.88	
	rd	58 Sanne Ganzinga		DB2		29.86	31.46	
		Aranka Keur		Sanne Ganzinga				
		300m	31.88	(31.88)	300m	31.46	(31.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	79 Maerle Huizinga	DA1	30.83	31.27	
	bl	51 Lotte de Bock	DB2	29.69	29.51	PR
		<u>Maerle Huizinga</u>			<u>Lotte de Bock</u>	
		300m 31.27 (31.27)			300m 29.51 (29.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	40 Tessa Dijkman	DSA	28.39	29.39	
	rd	29 Zhara Möllers	DB1	28.74	29.58	
		<u>Tessa Dijkman</u>			<u>Zhara Möllers</u>	
		300m 29.39 (29.39)			300m 29.58 (29.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	88 Toine van Bakel	HB2	29.69	30.12	
	bl	39 Lara Dingjan	DA1	28.92	29.73	
		<u>Toine van Bakel</u>			<u>Lara Dingjan</u>	
		300m 30.12 (30.12)			300m 29.73 (29.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	11 Mik de Groot	HB2	27.86	27.62	PR
	rd	94 Joeke van Mulligen	HN2	26.53	27.68	
		<u>Mik de Groot</u>			<u>Joeke van Mulligen</u>	
		300m 27.62 (27.62)			300m 27.68 (27.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	69 Tess Postma	DA1	27.12	27.39	
	bl	2 Mike van Dijk	HN3	25.46	25.89	
		<u>Tess Postma</u>			<u>Mike van Dijk</u>	
		300m 27.39 (27.39)			300m 25.89 (25.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	71 Yanick de Hoogd	HA1	24.37	24.78	
	rd	70 Joep Stubbe	HA1	24.57	24.64	
		<u>Yanick de Hoogd</u>			<u>Joep Stubbe</u>	
		300m 24.78 (24.78)			300m 24.64 (24.64)	



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

12 februari 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	72 Tom Egbertsen	HA2	25.02	23.98	PR
	bl	66 Wessel Wouda	HSA	25.04	26.00	
		Tom Egbertsen				
		300m	23.98 (23.98)			
		Wessel Wouda				
		300m	26.00 (26.00)			

3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Luke Kooij	HN3	37	O	42.12		
2	42 Marino Godwaldt	HB1	38	I	44.05		
3	96 Sterre Kamphuis	DA1	35	O	44.36		
4	45 Stijn de Vries	HC2	38	O	44.57	PR	
5	76 Olav Huizinga	HB1	36	I	45.07		
6	22 Jonah Zwaan	HC2	35	I	45.39	PR	
7	36 Roosmarijn Meinsma	DB1	36	O	46.51	PR	
8	63 Bram Braak	HB2	33	I	46.78	PR	
9	81 Sanne Roos	DA2	33	O	48.66		
10	78 Jan Willem Dijkstra	H55	34	O	48.81		
11	19 Xander Terstal	HA2	34	I	50.34		
12	80 Erwin Henskes	H65	32	I	50.79		
13	67 Kees Voorhoeve	H65	31	I	51.24		
14	56 Eveline Krom	DB2	32	O	53.79	PR	
15	84 Lou Hoogewerf	H70	29	O	55.77		
16	75 Kelly Tromp	DSA	31	O	56.53		
17	55 Judith van Hesselingen	D50	29	I	57.83		
	86 Justin Wenker	HSB	37	I	DNS		

3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	55 Judith van Hesselingen	D50		49.76	57.83	
	rd	84 Lou Hoogewerf	H70		46.75	55.77	
		Judith van Hesselingen		Lou Hoogewerf			
		100m	14.87	(14.87)	100m	14.33	(14.33)
		500m	57.83	(42.96)	500m	55.77	(41.44)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl						
	bl						
		m		m			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	67 Kees Voorhoeve	H65		46.58	51.24	
	rd	75 Kelly Tromp	DSA		55.47	56.53	
		Kees Voorhoeve		Kelly Tromp			
		100m	13.57	(13.57)	100m	14.76	(14.76)
		500m	51.24	(37.67)	500m	56.53	(41.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	80 Erwin Henskes	H65		45.20	50.79	
	bl	56 Eveline Krom	DB2		54.13	53.79	PR
		Erwin Henskes		Eveline Krom			
		100m	14.06	(14.06)	100m	14.18	(14.18)
		500m	50.79	(36.73)	500m	53.79	(39.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	63 Bram Braak	HB2		46.84	46.78	PR
	rd	81 Sanne Roos	DA2		46.77	48.66	
		Bram Braak		Sanne Roos			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.56	(12.56)
		500m	46.78	(34.46)	500m	48.66	(36.10)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	19 Xander Terstal			HA2	47.82	50.34	
	bl	78 Jan Willem Dijkstra			H55	47.12	48.81	
		Xander Terstal			Jan Willem Dijkstra			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	50.34	(37.32)	500m	48.81	(35.57)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	22 Jonah Zwaan			HC2	46.47	45.39	PR
	rd	96 Sterre Kamphuis			DA1	43.62	44.36	
		Jonah Zwaan			Sterre Kamphuis			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.39	(33.13)	500m	44.36	(32.28)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	76 Olav Huizinga			HB1	44.68	45.07	
	bl	36 Roosmarijn Meinsma			DB1	46.53	46.51	PR
		Olav Huizinga			Roosmarijn Meinsma			
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	45.07	(33.16)	500m	46.51	(34.29)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	86 Justin Wenker			HSB	43.25	DNS	
	rd	95 Luke Kooij			HN3	41.58	42.12	
		Justin Wenker			Luke Kooij			
					100m	11.67	(11.67)	
					500m	42.12	(30.45)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	42 Marino Godwaldt			HB1	43.58	44.05	
	bl	45 Stijn de Vries			HC2	44.58	44.57	PR
		Marino Godwaldt			Stijn de Vries			
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	44.05	(32.34)	500m	44.57	(32.42)	

4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Pieter Tieme Weenink	HN3	42	I	44.02		
2	48 Leanne Molenaar	DN1	41	I	48.40		
3	65 Merit de Bruin	DB2	41	O	48.44		
4	85 Koen van Egmond	HSB	42	O	49.07		
5	12 Charlie Kwadrin	DB1	40	O	50.15		
6	61 Emma Hartveld	DA1	40	I	51.16		
7	60 Pieter van Dijk	HB2	39	I	51.44		

4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	60	Pieter van Dijk		HB2	50.15	51.44	
	rd							
		Pieter van Dijk						
		100m	13.09	(13.09)	m			
		500m	51.44	(38.35)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	61	Emma Hartveld		DA1	50.80	51.16	
	bl	12	Charlie Kwadrin		DB1	48.40	50.15	
		Emma Hartveld			Charlie Kwadrin			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	51.16	(37.38)	500m	50.15	(36.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	48	Leanne Molenaar		DN1	47.14	48.40	
	rd	65	Merit de Bruin		DB2	47.57	48.44	
		Leanne Molenaar			Merit de Bruin			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.40	(35.30)	500m	48.44	(35.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	91	Pieter Tieme Weenink		HN3	42.12	44.02	
	bl	85	Koen van Egmond		HSB	45.56	49.07	
		Pieter Tieme Weenink			Koen van Egmond			
		100m	11.72	(11.72)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	44.02	(32.30)	500m	49.07	(36.04)	

5. Uitslag 700 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Fabienne Maarse	DC2	58	O	1:02.46	PR	
2	35 Bruno Bonetti	HC2	56	I	1:03.34	PR	
3	50 Jelle de Bock	HC2	57	I	1:03.36	PR	
4	92 Mara Vergeer	DC2	57	O	1:03.49	PR	
5	31 Luc Hogenboom	HC1	53	O	1:03.51	PR	
6	34 Ids Witkamp	HC1	55	O	1:04.65	PR	
7	21 Floris Wender	HC2	56	O	1:05.15	PR	
8	8 Ruben Molenaar	HC2	51	O	1:05.68	PR	
9	87 Cas Middelkoop	HC2	55	I	1:05.91	PR	
10	93 Marit van der Meer	DC2	58	I	1:06.56	PR	
11	30 Britt van Wijk	DC2	54	O	1:06.68	PR	
12	10 Lianne van Assema	DC1	53	I	1:06.69	PR	
13	83 Casper Laarhoven	HC1	51	I	1:06.83	PR	
14	23 Pepijn Schmutzer	HC1	52	I	1:07.79	PR	
15	16 Anouk Rodenburg	DC2	54	I	1:08.20	PR	
16	1 Noa Bierens	DC2	52	O	1:08.88	PR	
17	20 Teun van Nobelen	HC1	49	I	1:09.59	PR	
18	77 Laurens Dam	HC2	50	I	1:09.84	PR	
19	62 Pim Braak	HC2	48	I	1:10.05	PR	
20	90 Hein Smit	HC2	50	O	1:10.64	PR	
21	24 Eline Schmutzer	DC1	49	O	1:14.96	PR	
22	26 Bente Adema	DC1	48	O	1:15.86	PR	
23	14 Dana de Bruin	DC2	43	I	1:17.53	PR	
24	52 Anne Lubbers	DC2	47	O	1:18.12	PR	
25	37 Franca Baars	DC1	47	I	1:18.65	PR	
26	25 Sietze Weersma	HC1	45	O	1:20.02	PR RW	
27	15 Vincent Lankamp	HC1	46	O	1:20.08	PR	
28	13 Sep Jan de Graaff	HC1	43	O	1:21.57	PR	
29	5 Zoe Verhagen	DC1	46	I	1:22.98	PR	
30	89 Dimitri van Bakel	HC2	45	I	1:27.76	PR	

5. Rituitslag 700 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	14	Dana de Bruin		DC2	1:38.70	1:17.53	PR
	rd	13	Sep Jan de Graaff		HC1	1:34.51	1:21.57	PR
		Dana de Bruin			Sep Jan de Graaff			
		300m	34.45	(34.45)	300m	36.24	(36.24)	
		700m	1:17.53	(43.08)	700m	1:21.57	(45.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	89	Dimitri van Bakel		HC2	1:32.41	1:27.76	PR
	rd	25	Sietze Weersma		HC1	1:32.78	1:20.02	PR RW
		Dimitri van Bakel			Sietze Weersma			
		300m	38.43	(38.43)	300m	35.20	(35.20)	
		700m	1:27.76	(49.33)	700m	1:20.02	(44.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	5	Zoe Verhagen		DC1	1:29.06	1:22.98	PR
	bl	15	Vincent Lankamp		HC1	1:28.12	1:20.08	PR
		Zoe Verhagen			Vincent Lankamp			
		300m	36.79	(36.79)	300m	36.70	(36.70)	
		700m	1:22.98	(46.19)	700m	1:20.08	(43.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	37	Franca Baars		DC1	1:21.25	1:18.65	PR
	rd	52	Anne Lubbers		DC2	1:23.79	1:18.12	PR
		Franca Baars			Anne Lubbers			
		300m	35.77	(35.77)	300m	35.56	(35.56)	
		700m	1:18.65	(42.88)	700m	1:18.12	(42.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	62 Pim Braak			HC2	1:26.86	1:10.05	PR
	bl	26 Bente Adema			DC1	1:21.93	1:15.86	PR
		Pim Braak			Bente Adema			
		300m	31.53	(31.53)	300m	34.30	(34.30)	
		700m	1:10.05	(38.52)	700m	1:15.86	(41.56)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	20 Teun van Nobelen			HC1	1:19.25	1:09.59	PR
	rd	24 Eline Schmutzer			DC1	1:18.92	1:14.96	PR
		Teun van Nobelen			Eline Schmutzer			
		300m	31.40	(31.40)	300m	33.42	(33.42)	
		700m	1:09.59	(38.19)	700m	1:14.96	(41.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	77 Laurens Dam			HC2	1:18.97	1:09.84	PR
	bl	90 Hein Smit			HC2	1:17.95	1:10.64	PR
		Laurens Dam			Hein Smit			
		300m	31.79	(31.79)	300m	31.99	(31.99)	
		700m	1:09.84	(38.05)	700m	1:10.64	(38.65)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	83 Casper Laarhoven			HC1	1:13.96	1:06.83	PR
	rd	8 Ruben Molenaar			HC2	1:13.65	1:05.68	PR
		Casper Laarhoven			Ruben Molenaar			
		300m	30.07	(30.07)	300m	30.04	(30.04)	
		700m	1:06.83	(36.76)	700m	1:05.68	(35.64)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	23 Pepijn Schmutzer			HC1	1:13.80	1:07.79	PR
	bl	1 Noa Bierens			DC2	1:14.77	1:08.88	PR
		Pepijn Schmutzer			Noa Bierens			
		300m	31.30	(31.30)	300m	31.79	(31.79)	
		700m	1:07.79	(36.49)	700m	1:08.88	(37.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	10	Lianne van Assema		DC1	1:12.44	1:06.69	PR
	rd	31	Luc Hogenboom		HC1	1:12.63	1:03.51	PR
		Lianne van Assema			Luc Hogenboom			
		300m	31.53	(31.53)	300m	28.49	(28.49)	
		700m	1:06.69	(35.16)	700m	1:03.51	(35.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	16	Anouk Rodenburg		DC2	1:12.08	1:08.20	PR
	bl	30	Britt van Wijk		DC2	1:11.82	1:06.68	PR
		Anouk Rodenburg			Britt van Wijk			
		300m	31.54	(31.54)	300m	30.85	(30.85)	
		700m	1:08.20	(36.66)	700m	1:06.68	(35.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	87	Cas Middelkoop		HC2	1:11.26	1:05.91	PR
	rd	34	Ids Witkamp		HC1	1:09.05	1:04.65	PR
		Cas Middelkoop			Ids Witkamp			
		300m	29.96	(29.96)	300m	29.89	(29.89)	
		700m	1:05.91	(35.95)	700m	1:04.65	(34.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	35	Bruno Bonetti		HC2	1:08.33	1:03.34	PR
	bl	21	Floris Wender		HC2	1:09.79	1:05.15	PR
		Bruno Bonetti			Floris Wender			
		300m	28.98	(28.98)	300m	29.77	(29.77)	
		700m	1:03.34	(34.36)	700m	1:05.15	(35.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	50	Jelle de Bock		HC2	1:05.86	1:03.36	PR
	rd	92	Mara Vergeer		DC2	1:06.62	1:03.49	PR
		Jelle de Bock			Mara Vergeer			
		300m	28.66	(28.66)	300m	28.86	(28.86)	
		700m	1:03.36	(34.70)	700m	1:03.49	(34.63)	



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

12 februari 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	93 Marit van der Meer	DC2	1:06.81	1:06.56	PR
	bl	54 Fabienne Maarse	DC2	1:05.74	1:02.46	PR
		Marit van der Meer		Fabienne Maarse		
		300m	30.53 (30.53)	300m	28.77 (28.77)	
		700m	1:06.56 (36.03)	700m	1:02.46 (33.69)	

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Tom Egbertsen	HA2	69	O	51.82	PR TRC TR	
2	70 Joep Stubbe	HA1	70	O	53.27	PR	
3	71 Yanick de Hoogd	HA1	70	I	53.44	PR	
4	66 Wessel Wouda	HSA	67	I	55.61	PR	
5	2 Mike van Dijk	HN3	69	I	55.83		
6	69 Tess Postma	DA1	68	I	59.67	PR	
7	94 Joeke van Mulligen	HN2	68	O	59.70	PR	
8	11 Mik de Groot	HB2	67	O	1:00.34	PR	
9	47 Bas Schrage	HSB	66	I	1:02.92		
10	40 Tessa Dijksman	DSA	65	O	1:03.82	PR	
11	39 Lara Dingjan	DA1	63	I	1:04.21	PR	
12	51 Lotte de Bock	DB2	65	I	1:05.09	PR	
13	29 Zhara Möllers	DB1	66	O	1:05.84		
14	88 Toine van Bakel	HB2	63	O	1:07.09	PR	
15	58 Sanne Ganzinga	DB2	64	O	1:09.33		
16	3 Aranka Keur	D40	64	I	1:09.52		
17	79 Maerle Huizinga	DA1	61	O	1:09.94		
18	43 Annette Laarhoven	DB1	62	O	1:11.37	PR	
19	6 Roxanne Boers	DN4	62	I	1:13.89		
20	74 Pien Lodder	DA2	61	I	1:15.20		
21	53 Mark Peters	H65	60	O	1:15.53		
22	57 Tjitske Kikstra	DN1	59	I	1:18.99		
23	7 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	60	I	1:24.49		
24	41 Maroushka Boers	DSA	59	O	1:29.54		

6. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	57 Tjitske Kikstra		DN1		1:17.62	1:18.99	
	rd	41 Maroushka Boers		DSA		1:20.04	1:29.54	
		Tjitske Kikstra			Maroushka Boers			
		300m	35.93	(35.93)	300m	39.24	(39.24)	
		700m	1:18.99	(43.06)	700m	1:29.54	(50.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	7 Ramona van Leeuwen- van Noort		D50		1:17.93	1:24.49	
	bl	53 Mark Peters		H65			1:15.53	
		Ramona van Leeuwen- van Noort			Mark Peters			
		300m	39.35	(39.35)	300m	35.08	(35.08)	
		700m	1:24.49	(45.14)	700m	1:15.53	(40.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	74 Pien Lodder		DA2			1:15.20	
	rd	79 Maerle Huizinga		DA1		1:08.79	1:09.94	
		Pien Lodder			Maerle Huizinga			
		300m	34.50	(34.50)	300m	32.28	(32.28)	
		700m	1:15.20	(40.70)	700m	1:09.94	(37.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	6 Roxanne Boers		DN4		1:11.47	1:13.89	
	bl	43 Annette Laarhoven		DB1		1:17.89	1:11.37	PR
		Roxanne Boers			Annette Laarhoven			
		300m	32.55	(32.55)	300m	32.47	(32.47)	
		700m	1:13.89	(41.34)	700m	1:11.37	(38.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	39 Lara Dingjan		DA1		1:09.41	1:04.21	PR
	rd	88 Toine van Bakel		HB2		1:11.86	1:07.09	PR
		Lara Dingjan			Toine van Bakel			
		300m	29.70	(29.70)	300m	30.25	(30.25)	
		700m	1:04.21	(34.51)	700m	1:07.09	(36.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	3 Aranka Keur			D40	1:05.80	1:09.52	
	bl	58 Sanne Ganzinga			DB2	1:08.95	1:09.33	
		Aranka Keur			Sanne Ganzinga			
		300m	31.64	(31.64)	300m	31.31	(31.31)	
		700m	1:09.52	(37.88)	700m	1:09.33	(38.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	51 Lotte de Bock			DB2	1:10.42	1:05.09	PR
	rd	40 Tessa Dijksman			DSA	1:06.00	1:03.82	PR
		Lotte de Bock			Tessa Dijksman			
		300m	29.51	(29.51)	300m	29.60	(29.60)	
		700m	1:05.09	(35.58)	700m	1:03.82	(34.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	47 Bas Schrage			HSB		1:02.92	
	bl	29 Zhara Möllers			DB1	1:03.57	1:05.84	
		Bas Schrage			Zhara Möllers			
		300m	28.67	(28.67)	300m	30.29	(30.29)	
		700m	1:02.92	(34.25)	700m	1:05.84	(35.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	66 Wessel Wouda			HSA	56.09	55.61	PR
	rd	11 Mik de Groot			HB2	1:02.53	1:00.34	PR
		Wessel Wouda			Mik de Groot			
		300m	25.74	(25.74)	300m	28.13	(28.13)	
		700m	55.61	(29.87)	700m	1:00.34	(32.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	69 Tess Postma			DA1	1:01.88	59.67	PR
	bl	94 Joeke van Mulligen			HN2	1:14.49	59.70	PR
		Tess Postma			Joeke van Mulligen			
		300m	27.52	(27.52)	300m	27.77	(27.77)	
		700m	59.67	(32.15)	700m	59.70	(31.93)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
69	wt	2	Mike van Dijk		HN3			55.38	55.83		
	rd	72	Tom Egbertsen		HA2			53.81	51.82	PR TRC TR	
		Mike van Dijk			Tom Egbertsen						
		300m	25.91	(25.91)	300m	24.23	(24.23)				
		700m	55.83	(29.92)	700m	51.82	(27.59)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
70	gl	71	Yanick de Hoogd		HA1			1:02.37	53.44	PR	
	bl	70	Joep Stubbe		HA1			54.87	53.27	PR	
		Yanick de Hoogd			Joep Stubbe						
		300m	24.91	(24.91)	300m	24.85	(24.85)				
		700m	53.44	(28.53)	700m	53.27	(28.42)				

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Luke Kooij	HN3	80	O	2:04.86	PR	
2	96 Sterre Kamphuis	DA1	80	I	2:15.20		
3	42 Marino Godwaldt	HB1	79	O	2:15.34		
4	45 Stijn de Vries	HC2	79	I	2:15.98	PR	
5	76 Olav Huizinga	HB1	78	I	2:18.05	PR	
6	22 Jonah Zwaan	HC2	78	O	2:21.32	PR	
7	63 Bram Braak	HB2	77	O	2:21.37	PR	
8	78 Jan Willem Dijkstra	H55	77	I	2:26.77		
9	67 Kees Voorhoeve	H65	75	O	2:29.57		
10	36 Roosmarijn Meinsma	DB1	76	O	2:30.37	PR	
11	80 Erwin Henskes	H65	74	I	2:33.01		
12	19 Xander Terstal	HA2	76	I	2:34.37		
13	81 Sanne Roos	DA2	75	I	2:36.78		
14	56 Eveline Krom	DB2	73	O	2:43.45		
15	84 Lou Hoogewerf	H70	74	O	2:48.59		
16	55 Judith van Hesseligen	D50	73	I	2:52.65		
17	75 Kelly Tromp	DSA	71	O	2:58.43	PR	
	86 Justin Wenker	HSB	71	I	DNS		

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	86 Justin Wenker	HSB			DNS
	rd	75 Kelly Tromp	DSA	2:59.56	2:58.43	PR
		<u>Justin Wenker</u>			<u>Kelly Tromp</u>	
				300m	35.47	(35.47)
				700m	1:19.24	(43.77)
				1100m	2:07.50	(48.26)
				1500m	2:58.43	(50.93)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	55 Judith van Hesselingen	D50	2:33.83	2:52.65	
	rd	56 Eveline Krom	DB2	2:43.09	2:43.45	
		<u>Judith van Hesselingen</u>			<u>Eveline Krom</u>	
		300m	36.59	(36.59)	300m	35.32 (35.32)
		700m	1:20.13	(43.54)	700m	1:16.90 (41.58)
		1100m	2:06.18	(46.05)	1100m	1:59.87 (42.97)
		1500m	2:52.65	(46.47)	1500m	2:43.45 (43.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	80 Erwin Henskes	H65	2:17.61	2:33.01	
	bl	84 Lou Hoogewerf	H70	2:22.22	2:48.59	
		<u>Erwin Henskes</u>			<u>Lou Hoogewerf</u>	
		300m	34.50	(34.50)	300m	34.80 (34.80)
		700m	1:13.13	(38.63)	700m	1:16.81 (42.01)
		1100m	1:53.19	(40.06)	1100m	2:01.57 (44.76)
		1500m	2:33.01	(39.82)	1500m	2:48.59 (47.02)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	81	Sanne Roos		DA2	2:27.41	2:36.78	
	rd	67	Kees Voorhoeve		H65	2:19.73	2:29.57	
		Sanne Roos			Kees Voorhoeve			
		300m	32.28	(32.28)	300m	32.88	(32.88)	
		700m	1:11.49	(39.21)	700m	1:10.47	(37.59)	
		1100m	1:53.21	(41.72)	1100m	1:49.44	(38.97)	
		1500m	2:36.78	(43.57)	1500m	2:29.57	(40.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	19	Xander Terstal		HA2	2:33.56	2:34.37	
	bl	36	Roosmarijn Meinsma		DB1	2:36.26	2:30.37	PR
		Xander Terstal			Roosmarijn Meinsma			
		300m	30.62	(30.62)	300m	30.80	(30.80)	
		700m	1:09.12	(38.50)	700m	1:08.97	(38.17)	
		1100m	1:50.49	(41.37)	1100m	1:50.33	(41.36)	
		1500m	2:34.37	(43.88)	1500m	2:30.37	(40.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	78	Jan Willem Dijkstra		H55	2:22.88	2:26.77	
	rd	63	Bram Braak		HB2	2:22.38	2:21.37	PR
		Jan Willem Dijkstra			Bram Braak			
		300m	31.75	(31.75)	300m	30.19	(30.19)	
		700m	1:08.87	(37.12)	700m	1:05.80	(35.61)	
		1100m	1:47.69	(38.82)	1100m	1:43.07	(37.27)	
		1500m	2:26.77	(39.08)	1500m	2:21.37	(38.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	76	Olav Huizinga		HB1	2:25.78	2:18.05	PR
	bl	22	Jonah Zwaan		HC2	2:25.51	2:21.32	PR
		Olav Huizinga			Jonah Zwaan			
		300m	29.11	(29.11)	300m	30.56	(30.56)	
		700m	1:03.81	(34.70)	700m	1:06.21	(35.65)	
		1100m	1:40.35	(36.54)	1100m	1:43.26	(37.05)	
		1500m	2:18.05	(37.70)	1500m	2:21.32	(38.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	45	Stijn de Vries		HC2	2:20.81	2:15.98	PR
	rd	42	Marino Godwaldt		HB1	2:11.87	2:15.34	
		Stijn de Vries			Marino Godwaldt			
		300m	29.58	(29.58)	300m	28.64	(28.64)	
		700m	1:03.83	(34.25)	700m	1:02.74	(34.10)	
		1100m	1:39.42	(35.59)	1100m	1:38.82	(36.08)	
		1500m	2:15.98	(36.56)	1500m	2:15.34	(36.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	96	Sterre Kamphuis		DA1	2:14.37	2:15.20	
	bl	95	Luke Kooij		HN3	2:06.67	2:04.86	PR
		Sterre Kamphuis			Luke Kooij			
		300m	29.90	(29.90)	300m	27.95	(27.95)	
		700m	1:03.40	(33.50)	700m	58.79	(30.84)	
		1100m	1:38.57	(35.17)	1100m	1:31.34	(32.55)	
		1500m	2:15.20	(36.63)	1500m	2:04.86	(33.52)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Gem Wender	H45	85	I	4:26.33		
2	68 Sofia Schilder	DB2	85	O	4:37.10		
3	91 Pieter Tieme Weenink	HN3	86	O	4:44.60		
4	64 Walter Braak	H45	86	I	4:54.25	PR	
5	85 Koen van Egmond	HSB	83	I	5:10.47		
6	48 Leanne Molenaar	DN1	84	I	5:13.96	PR	
7	65 Merit de Bruin	DB2	84	O	5:16.77	PR	
8	12 Charlie Kwadrin	DB1	81	I	5:48.73	PR	
9	60 Pieter van Dijk	HB2	81	O	5:48.85	PR	
10	61 Emma Hartveld	DA1	83	O	5:50.44		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	12 Charlie Kwadrin		DB1		5:48.96	5:48.73	PR
	rd	60 Pieter van Dijk		HB2		6:04.08	5:48.85	PR
			Charlie Kwadrin			Pieter van Dijk		
		200m	24.13	(24.13)	200m	25.40	(25.40)	
		600m	1:04.89	(40.76)	600m	1:08.03	(42.63)	
		1000m	1:49.31	(44.42)	1000m	1:53.28	(45.25)	
		1400m	2:36.59	(47.28)	1400m	2:39.29	(46.01)	
		1800m	3:25.02	(48.43)	1800m	3:26.27	(46.98)	
		2200m	4:14.75	(49.73)	2200m	4:13.11	(46.84)	
		2600m	5:03.55	(48.80)	2600m	5:02.75	(49.64)	
		3000m	5:48.73	(45.18)	3000m	5:48.85	(46.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	85 Koen van Egmond		HSB		4:55.83	5:10.47	
	rd	61 Emma Hartveld		DA1		5:31.59	5:50.44	
			Koen van Egmond			Emma Hartveld		
		200m	24.71	(24.71)	200m	26.94	(26.94)	
		600m	1:04.58	(39.87)	600m	1:10.96	(44.02)	
		1000m	1:45.29	(40.71)	1000m	1:56.92	(45.96)	
		1400m	2:25.94	(40.65)	1400m	2:43.80	(46.88)	
		1800m	3:06.73	(40.79)	1800m	3:29.42	(45.62)	
		2200m	3:47.74	(41.01)	2200m	4:16.43	(47.01)	
		2600m	4:29.09	(41.35)	2600m	5:03.52	(47.09)	
		3000m	5:10.47	(41.38)	3000m	5:50.44	(46.92)	



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

12 februari 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	48 Leanne Molenaar	DN1	5:16.22	5:13.96	PR
	bl	65 Merit de Bruin	DB2	5:22.41	5:16.77	PR

Leanne Molenaar

200m	24.37	(24.37)
600m	1:03.69	(39.32)
1000m	1:44.01	(40.32)
1400m	2:26.38	(42.37)
1800m	3:08.37	(41.99)
2200m	3:50.86	(42.49)
2600m	4:32.75	(41.89)
3000m	5:13.96	(41.21)

Merit de Bruin

200m	23.84	(23.84)
600m	1:02.19	(38.35)
1000m	1:42.60	(40.41)
1400m	2:24.04	(41.44)
1800m	3:06.71	(42.67)
2200m	3:49.85	(43.14)
2600m	4:33.51	(43.66)
3000m	5:16.77	(43.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	18 Gem Wender	H45	4:17.08	4:26.33	
	rd	68 Sofia Schilder	DB2	4:30.37	4:37.10	

Gem Wender

200m	22.23	(22.23)
600m	55.29	(33.06)
1000m	1:28.74	(33.45)
1400m	2:03.25	(34.51)
1800m	2:38.19	(34.94)
2200m	3:13.77	(35.58)
2600m	3:49.87	(36.10)
3000m	4:26.33	(36.46)

Sofia Schilder

200m	21.47	(21.47)
600m	55.92	(34.45)
1000m	1:30.86	(34.94)
1400m	2:06.72	(35.86)
1800m	2:43.01	(36.29)
2200m	3:20.14	(37.13)
2600m	3:58.04	(37.90)
3000m	4:37.10	(39.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	64 Walter Braak		H45		4:57.77	4:54.25	PR
	bl	91 Pieter Tieme Weenink		HN3		4:24.66	4:44.60	
Walter Braak			Pieter Tieme Weenink					
		200m	23.86	(23.86)		200m	21.88	(21.88)
		600m	1:00.66	(36.80)		600m	57.83	(35.95)
		1000m	1:37.89	(37.23)		1000m	1:34.66	(36.83)
		1400m	2:16.18	(38.29)		1400m	2:11.49	(36.83)
		1800m	2:54.96	(38.78)		1800m	2:48.62	(37.13)
		2200m	3:34.50	(39.54)		2200m	3:26.50	(37.88)
		2600m	4:14.16	(39.66)		2600m	4:05.67	(39.17)
		3000m	4:54.25	(40.09)		3000m	4:44.60	(38.93)