





CADERNO DE ITINERÁRIO







NORMAS DE PREPARAÇÃO DO CADERNO DE ITINERÁRIO

Este Caderno de Itinerário foi preparado em abril e corrigido em maio de 2025. A Comissão Organizadora não se responsabiliza por alterações inesperadas na sinalização de estradas e prestou especial atenção na preparação do Caderno de Itinerário para que este seja de fácil utilização e interpretação. Por esta razão, informação não considerada útil ou relevante foi omitida. Apenas os cruzamentos considerados úteis foram reproduzidos. Seguindo este critério, quando conduzir na estrada, deverá continuar na mesma via até que o Caderno de Itinerário indique uma mudança de estrada ou de direção.

As modificações importantes efetuadas após a impressão serão notificadas mediante boletins datados e numerados.

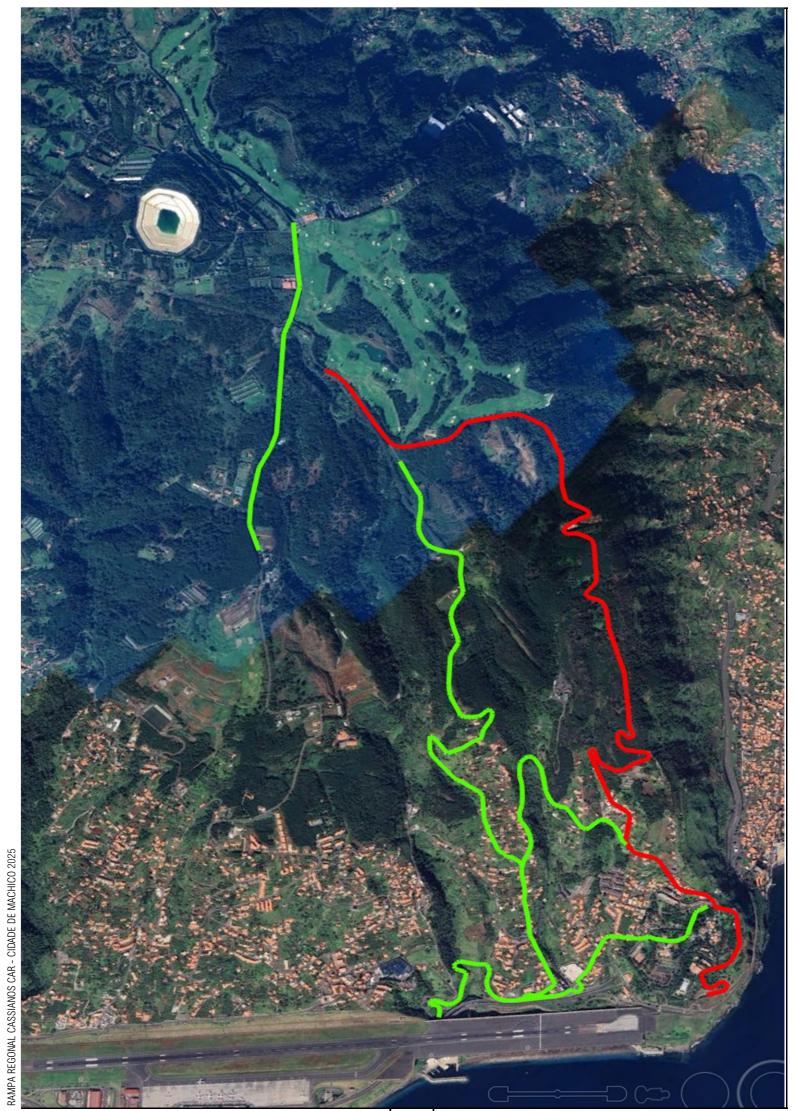
Este Caderno de Itinerário foi cuidadosamente elaborado pelo clube organizador. O Clube e a Comissão Organizadora agradecem sugestões que permitam a sua melhoria.

CENTRO OPERACIONAL

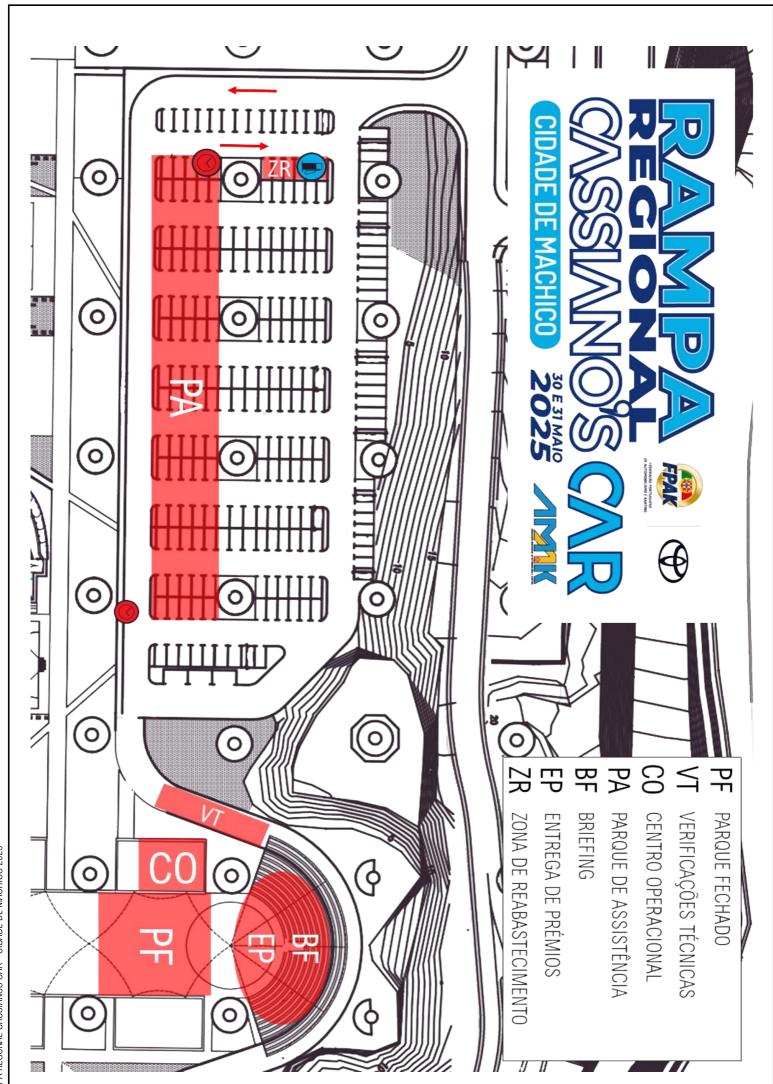
RAMPA REGIONAL CASSIANO'S CAR — CIDADE DE MACHICO 2024
Parque Desportivo Água de Pena
Sítio da Queimada
9200-232 Água de Pena
Telef.: 964 006 907
clube100ahoramadeira@gmail.com

www.100ahoramadeira.org

No Centro Operacional funcionará o serviço de informações para os órgãos de Comunicação Social e público em geral.



В

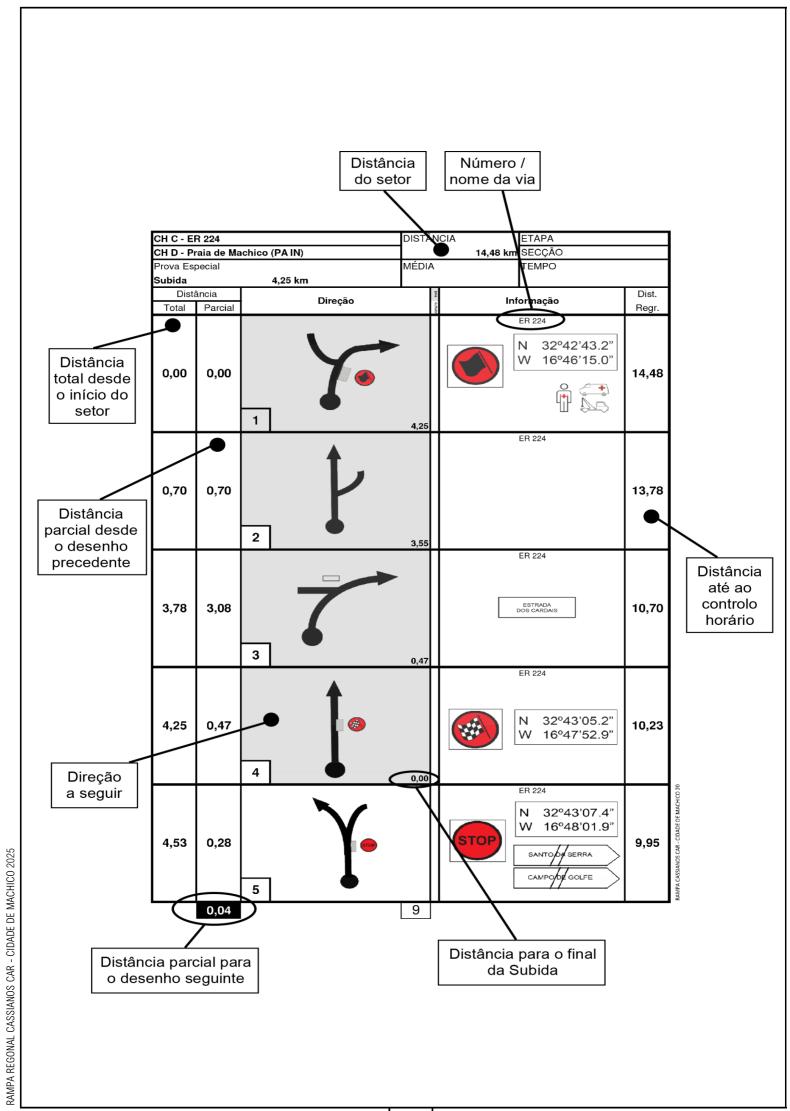






PROCEDIMENTO DE SEGURANÇA EM CASO DE ACIDENTE

- 1) Todos os concorrentes deverão estar familiarizados com o artigo 5.5 do Anexo III bem como o artigo 53 do Regulamento Desportivo dos Campeonatos Regionais FIA 2025.
- 2) Aos concorrentes foi entregue pela Organização uma placa com um sinal SOS em cor vermelha e, no reverso, um sinal OK de cor verde. Na impossibilidade de utilização de tal placa, deverá ser exibido um polegar para cima em substituição do OK ou os braços cruzados sobre a cabeça em substituição do SOS.
- 3) Em caso de acidente em que haja necessidade de intervenção médica de emergência e, sempre que possível, o sinal SOS deverá ser imediatamente exibido aos concorrentes que se seguirem.
- 4) A qualquer equipa a quem haja sido mostrado o sinal vermelho SOS, ou que veja um carro que tenha sofrido um acidente grave e em que ambos os elementos da equipa sejam vistos dentro do carro mas não estejam a exibir o sinal vermelho SOS, é OBRIGATÓRIO parar de imediato para lhe prestar assistência. Esta equipa é responsável por ajudar os acidentados e assegurar-se de que os serviços de segurança foram mobilizados/acionados o mais rápido possível
- 5) A segunda equipa a chegar ao local do acidente deverá prosseguir pelo percurso da prova e informar detalhadamente a situação no Posto Rádio seguinte, que poderá ser o controlo de chegada (STOP)
- 6) Todos os carros que se seguirem deverão parar e deixar a estrada desimpedida para o acesso das viaturas de emergência
- 7) Cada viatura concorrente deve transportar um triângulo vermelho refletor que, em caso de paragem da viatura durante uma prova especial, deverá ser colocado por um dos membros da equipa em local visível, a um mínimo de 50 metros da viatura imobilizada, a fim de avisar os concorrentes seguintes
- 8) Em caso de acidente que não tenha provocado nenhum ferido que necessite de assistência médica imediata, o sinal verde OK deverá ser claramente exibido e, no mínimo, às três equipas que aparecerem a seguir. Se essa equipa abandonar o veículo, deverá deixar o sinal verde OK colocado de tal forma na viatura acidentada que seja perfeitamente visível aos restantes concorrentes
- 9) O número de telefone a ser utilizado em caso de emergência é 911 002 700
- 10) Todos os concorrentes que se retirem (desistam) da competição são obrigados a entregar a sua carta no controlo mais próximo e o mais rápido possível
- 11) Qualquer equipa que o possa efetuar mas deixe de cumprir com esta regulamentação será objeto de comunicação ao Colégio de Comissários Desportivos, que lhe poderá aplicar penalidades de acordo com o CDI



SÍMBOLOS

N 32°47'52.2" W 16°51'09.7"	COORDENADAS GEOGRÁFICAS		POSTO RÁDIO
	CONTROLO HORÁRIO		PARQUE DE ASSISTÊNCIA
	PARTIDA PROVA ESPECIAL		ZONA DE REABASTECIMENTO
	FIM PROVA ESPECIAL		ZONA DE MEDIA
STOP	PARAGEM PROVA ESPECIAL	0	MÉDICO
	FIM ZONA CONTROLO	•	AMBULÂNCIA
!	ATENÇÃO / PERIGO		PRONTO-SOCORRO
	DIREÇÃO A SEGUIR	SAÍDA DE EMERGÊNCIA	SAÍDA DE EMERGÊNCIA
SANTANA	DIREÇÃO A SEGUIR	PORTELA	DIREÇÃO A NÃO SEGUIR
Î	TÚNEL	→∱	PORTÃO
CRUZINHAS	ENTRADA DE LOCALIDADE		PONTE
	CASA		PRÉDIO
		·	



TELEFONES ÚTEIS

SOS	911 002 700
EMERGÊNCIA	112
Intoxicações	808 250 143
HOSPITAL	
Hospital Dr. Nélio Mendonça	291 705 600
Centro de Saúde de Machico	291 969 130
Bombeiros Municipais de Machico	291 965 183
Proteção Civil	291 700 112
POLÍCIA	
Polícia de Segurança Pública	291 965 574
Polícia Judiciária	291 215 600
Guarda Nacional Republicana	291 214 460

Distancia Direção Informação Res	rtida - ER		o Água de Pena (PA OUT)		1,26 km	SECÇÃO	
Distância Direção Informação Informação	bida			MÉDIA			
Total	Dieti	Smala.		W.	15,1 km/h		5 MIN
0,00 0,00			Direção	-W10 BW	In	formação	Regr.
0,01 0,01	0,00	0,00			A N	N 32°42'09.8"	1,26
0,06 0,05 Machico Funcial PARQUE DESPORTIVO ÁGUA DE PENA 0,69 0,63 4 ESTRADA DA QUEIMADA ESTRADA DA QUEIMADA ESTRADA DA QUEIMADA CEMITÉRIO SANTO DA SERRA 0,2	0,01	0,01	2				1,25
0,69 0,63 4 ESTRADA DA QUEIMADA ESTRADA DA QUEIMADA CEMITÉRIO SANTO DA SERRA 0,2	0,06	0,05	3		PARQUE DESP	Machico	1,20
1,04 0,35 ESTRADA DA QUEIMADA CEMITÉRIO SANTO DA SERRA 0,2	0,69	0,63	4				0,57
5 ER 224	1,04	0,35			ESTRAD	A DA QUEIMADA CEMITÉRIO NTO DA SERRA SANTA CRUZ	0,22

Partida- ER	224		DISTÂNC	IA ETAPA	
CH B - Parc	que Desporti	vo Água de Pena (PA IN) / (PF IN)		14,84 km SECÇÃO	
Subida			MÉDIA	TEMPO	
D: (•			35,6 km/h	25 MIN
Total	ância Parcial	Direção		Informação	Dist.
TOLAT	Fallial			ER 224	Regr.
0,00	0,00	1		N 32°42'34.6" W 16°45'45.7"	14,84
0,79	0,79	2	-0,79	CONTORNE O TRIÂNGULO!	14,05
0,89	0,10	3	-0,89	ER 224	13,95
1,31	0,42	4	-1,31	ER 224	13,53
2,01	0,70	5	-2,01	CEMITERIO MUNICIPAL	12,83
	3,08		3	1	'

Partida- ER			DISTÂNCIA	ETAPA	
	jue Desporti	vo Água de Pena (PA IN) / (PF IN)	NA FOLK	14,84 km SECÇÃO	
Subida			MÉDIA	TEMPO	05 140
D: 1				35,6 km/h	25 MIN
	ància	Direção	DI.	Informação	Dist.
Total	Parcial		VEN	ER 224	Regr.
5,09	3,08	6		DAPELA DOS CARDAIS	9,75
			-5,09		
5,56	0,47	7	-5,56	N 32°43'05.2 W 16°47'52.9	
		_		ER 224	
5,84	0,28	8		N 32°43'07.4° W 16°48'01.9°	
				ER 224	
5,88	0,04	9		ER 207	8,96
				ER 207	
10,49	4,61	10			4,35
		'	1 1	ER 237	ı

RAMPA REGONAL CASSIANOS CAR - CIDADE DE MACHICO 2025

Partida- ER			DISTÂNCIA	ETAPA	
	que Desporti	vo Água de Pena (PA IN) / (PF IN)	MÉDIA	14,84 km SECÇÃO	
Subida			MÉDIA	TEMPO 35,6 km/h	25 MIN
Dista	ância	Direccio	PAVE	•	Dist.
Total	Parcial	Direção	ASSALTO	Informação	Regr.
12,14	1,65	11		ER 237 RUA DR CÓNEGO FULGÊNCIO ANDRADE	2,70
				RUA DR CÓBEGO FULGÊNCIO ANDRADE	
12,56	0,42	12			2,28
		·-		CAMINHO DA FONTE DO SEIXO CAMINHO DA FONTE DO SEIXO	
12,78	0,22	13		Machico ANTIGA ER 101	2,06
		1		ANTIGA ER 101	
13,49	0,71	14		ESTRADA DA QUEIMADA	1,35
		1	-+	ESTRADA DA QUEIMADA	1
13,84	0,35	15		DARQUE DESCROTIVO ÁQUA DE DEMA	1,00
				PARQUE DESPORTIVO ÁGUA DE PENA	

