Camp de développement de l'Excellence 2026

Contenu simulation

DIMANCHE

Version du 28 octobre 2026

Jeunesse	Junior / Senior
SIMULATION DE FIGURES IMPOSÉES (1 atelier)	**SIMULATION TRE (1 atelier)**
RONDE 1 : 130f Flamingo Continuous Spin 720° (De la position allongée sur le dos jusqu'à la position jambe de ballet double)	RONDE 1 : TRE 2A – Cyclone Full Twist
RONDE 2 : 370 - Barracuda Airbonne Split Catch Spinning 360° (Du début de la figure jusqu'au Rocket Split, suivi du retour en position verticale et d'une descente verticale. Le Catch et le Spinning 360° sont retirés.)	RONDE 2 : TRE 3A – Trust Spin 360°
CAS Monitoring (Tous·tes les athlètes.)	
Ariana (Annexe 1)	Boddy Boost (Annexe 1)
Vertical (Annexe 1)	Rétropédalage (Annexe 1)

NOTES :

1. Pour ces événements, tous les DD utilisés sont de 1.0.
2. Les pénalités pourront être appliquées.
3. En cas de divergence entre les différentes références, l'ordre de préséance suivant s'applique : description anglaise, description française, image/vidéo.
4. Les descriptions officielles en anglais sont disponibles sur le site de World Aquatics : https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations