

## **Umkleidekabinen**

Der Platz in den Umkleidekabinen ist begrenzt. Daher bitten wir Sie möglichst nach Ende Ihres Wettbewerbs die Umkleiden zu verlassen und ihre persönlichen Dinge mitzunehmen.

Die Umkleideräume sind nur für die Läufer\*innen, um sich auf den Wettkampf vorzubereiten. Familienmitglieder, Trainer und Freunde dürfen die Umkleideräume nicht betreten. Bitte respektieren Sie das Bedürfnis nach Privatsphäre, Konzentration und mentaler Vorbereitung der Läufer\*innen.

Männer, unabhängig von ihrem Alter, dürfen die Umkleideräume der Frauen nicht betreten.

Frauen, unabhängig vom Alter, dürfen nicht in die Umkleideräume der Männer.

Es gibt Umkleideräume im Obergeschoss und im Erdgeschoss. Bitte folgen Sie der Beschilderung.

Die Umkleideräume im Obergeschoss sind für Eiskunstläufer aus Baden-Württemberg.

Die Umkleideräume im Erdgeschoss sind für internationale Läufer\*innen und nicht Baden-Württembergische Läufer\*innen.

## **Trainer Lounge**

Wir laden alle Trainer ein, sich im Obergeschoss in der Trainer Lounge zu entspannen. Eltern, Sportler usw. dürfen diesen Raum nicht betreten.