

# WARMUP SCHEDULE

## MARCH 17 MARS

07:45	08:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
08:30	09:15	8	Finals - CUASL NOVICE DUET/TRIO TECH (random draw)	Finales - DUO/TRIO TECH NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
09:30	12:00	23	Finals - CUASL EXPERIENCED DUET/TRIO (random draw)	Finales - DUO/TRIO EXPÉRIMENTÉ LUCNA (ordre de passage aléatoire)
12:00	12:45		LUNCH/DINER	
12:45	13:45	9	Finals - CUASL NOVICE TEAM	Finales - ÉQUIPE NOVICE LUCNA
14:00	16:00	18	Finals - CUASL EXPERIENCED TEAM	Finales - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA

COMPETITION POOL	WU POOL		
	AREA A - 10 m Official Competition Warmup Space	AREA B - 10 m Open Pool / Piscine Ouverte	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs
DUET WARMUPS (until 08:15)	Novice Duet (1-10)	OPEN POOL / BASSIN LIBRE	
COMPETITION	Novice/Experienced Duet 10 comp. before / avant		
	Experienced Duet 10 comp. before / avant		
OPEN POOL / BASSIN LIBRE	Novice Teams (1-2-3)	Novice Teams (4-5-6)	
COMPETITION	Novice/Exp Team (3-4-5 before/avant)	Novice/Exp Team (6-7-8 before/avant)	