

KP 1 Boekhout

AVG: 0,0km > 6,0km = 44,21km/u
 AVG: 6,0km > FF = 48,56 km/u

Afstand	Tijd	Afstand	Tijd	Afstand	Tijd
0,10	0:00:08,1	3,80	0:05:09,4	7,50	0:09:59,8
0,20	0:00:16,3	3,90	0:05:17,6	7,60	0:10:07,2
0,30	0:00:24,4	4,00	0:05:25,7	7,70	0:10:14,6
0,40	0:00:32,6	4,10	0:05:33,9	7,80	0:10:22,0
0,50	0:00:40,7	4,20	0:05:42,0	7,90	0:10:29,4
0,60	0:00:48,9	4,30	0:05:50,1	8,00	0:10:36,8
0,70	0:00:57,0	4,40	0:05:58,3	8,10	0:10:44,3
0,80	0:01:05,1	4,50	0:06:06,4	8,20	0:10:51,7
0,90	0:01:13,3	4,60	0:06:14,6	8,30	0:10:59,1
1,00	0:01:21,4	4,70	0:06:22,7	8,40	0:11:06,5
1,10	0:01:29,6	4,80	0:06:30,9	8,50	0:11:13,9
1,20	0:01:37,7	4,90	0:06:39,0	8,60	0:11:21,3
1,30	0:01:45,9	5,00	0:06:47,1	8,70	0:11:28,7
1,40	0:01:54,0	5,10	0:06:55,2	8,80	0:11:36,2
1,50	0:02:02,1	5,20	0:07:03,4	8,90	0:11:43,6
1,60	0:02:10,3	5,30	0:07:11,6	9,00	0:11:51,0
1,70	0:02:18,4	5,40	0:07:19,7	9,10	0:11:58,4
1,80	0:02:26,6	5,50	0:07:27,9	9,20	0:12:05,8
1,90	0:02:34,7	5,60	0:07:36,0	9,30	0:12:13,2
2,00	0:02:42,9	5,70	0:07:44,1	9,40	0:12:20,6
2,10	0:02:51,0	5,80	0:07:52,3	9,50	0:12:28,1
2,20	0:02:59,1	5,90	0:08:00,4	9,60	0:12:35,5
2,30	0:03:07,3	6,00	0:08:08,6	9,70	0:12:42,9
2,40	0:03:15,4	6,10	0:08:16,0	9,80	0:12:50,3
2,50	0:03:23,6	6,20	0:08:23,4	9,90	0:12:57,7
2,60	0:03:31,7	6,30	0:08:30,8	10,00	0:13:05,1
2,70	0:03:39,9	6,40	0:08:38,2	10,10	0:13:12,5
2,80	0:03:48,0	6,50	0:08:45,6	10,20	0:13:19,9
2,90	0:03:56,1	6,60	0:08:53,1	10,30	0:13:27,4
3,00	0:04:04,3	6,70	0:09:00,5	10,40	0:13:34,8
3,10	0:04:12,4	6,80	0:09:07,9	10,50	0:13:42,2
3,20	0:04:20,6	6,90	0:09:15,3	10,60	0:13:49,6
3,30	0:04:28,7	7,00	0:09:22,7	10,70	0:13:57,0
3,40	0:04:36,9	7,10	0:09:30,1	10,80	0:14:04,4
3,50	0:04:45,0	7,20	0:09:37,5	10,90	0:14:11,8
3,60	0:04:53,1	7,30	0:09:45,0	11,00	0:14:19,3
3,70	0:05:01,3	7,40	0:09:52,4	11,10	0:14:26,7

DRAFFT

Gemiddelde snelheden voor diegene die met instelbare tripmaster rijden.

0,10 Afstand per 100m

Effectieve rijtijd (u:min:sec;t) die je moet halen op de afstand in de linkerkolom.
 In het roadbook staan de afstanden per situatie vermeld.
 Je hoeft dus niet in het bezit te zijn van een tripmaster. Enkel een chronometer is van groot belang.