



ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Friday, October 16 / Vendredi 16 Octobre

Start / Départ	Category / Catégorie	Competition / Compétition	Distance	Number of skaters / Nombre de patineurs	Series x time / Séries x temps	Time / Temps		End / Fin
						Competition / Compétition	Ice resurfacing / Glace	
08:30	Warm-up / Échauffement					00:30:00		09:00
09:00	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **						00:30:00	09:30
09:30	Women / Femmes	Junior	500m-2 *	5	P : 3 x 1'30	00:04:30		09:34
09:34	Break / Pause					00:05:00		09:39
09:39	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		500 m			00:05:00		09:44
09:44	Men / Hommes	Junior	500m-2 *	7	P : 4 x 1'30	00:06:00		09:50
09:50	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **						00:30:00	10:20
	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		500 m					10:20
10:20	Women / Femmes	Junior	1500m *	5	P : 3 x 3'	00:09:00		10:29
10:29	Break / Pause						00:05:00	10:34
10:34	Men / Hommes	Junior	1500m *	11	P : 6 x 3'	00:18:00		10:52
10:52	Break / Switch to CLTC / Warm up		Lunch / Dîner			00:30:00		11:22
	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		1500 m					11:22
11:22	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **						00:30:00	11:52
11:52	Preparation					00:05:00		11:57
11:57	Women / Femmes	CLTC	500m-1 *	18	P : 9 x 1'30	00:13:30		12:11
12:11	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	12:31
12:31	Preparation					00:05:00		12:36
12:36	Men / Hommes	CLTC	500m-1 *	20	P : 10 x 1'30	00:15:00		12:51
12:51	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	13:11
13:11	Preparation					00:05:00		13:16
13:16	Women / Femmes	CLTC	3000m *	9	P : 5 x 6'	00:30:00		13:46
13:46	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	14:06
14:06	Preparation					00:05:00		14:11
14:11	Men / Hommes	CLTC	5000m *	13	P : 7 x 8'	00:56:00		15:07
15:07	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		3000m / 5000m			00:10:00		15:17
15:17	END (approximate) / FIN (approximative)							

* Team Selection Event / Sélection d'équipe

** No skaters allowed on ice until Zamboni is off. / Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé.

No trains of more than 2 skaters together. / Pas plus de 2 patineurs ensemble pendant l'entraînement.

No accelerations on the start turn and through the start area. / Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ.

All skaters must provide their own armbands. / Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards.

Rest on inside of warmup lane / Repos dans le corridor d'échauffement.

Junior : No warm-up on ice during the races / Aucun échauffement sur la glace pendant les courses