



LONG TRACK
JUNIOR WORLD CUP TRIALS
ESSAIS COUPE DU MONDE JUNIOR
LONGUE PISTE
 QUÉBEC 2026



ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Thursday, October 15 / Jeudi 15 Octobre

08:30	Coaches Meeting / Rencontre des entraîneurs	CLTC & Junior	Room 121 and online / Salle 121 et en ligne					
-------	---	---------------	---	--	--	--	--	--

09:00	Athletes training / Entrainement	CLTC	Group B			01:00:00		10:00
10:00	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	10:20
10:20	Athletes training / Entrainement	CLTC	Group A			01:00:00		11:20
11:20	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	11:40

Start / Départ	Category / Catégorie	Competition / Compétition	Distance	Number of skaters / Nombre de patineurs	Series x time / Séries x temps	Time / Temps Competition / Compétition	Ice resurfacing / Glace	End / Fin
11:40	Warm-up / Échauffement		Mass Start Blade Check			00:30:00		12:10
12:10	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **						00:30:00	12:40
12:40	Women / Femmes	Junior	500m-1 *	5	P : 3 x 1'30	00:04:30		12:44
12:44	Men / Hommes	Junior	500m-1 *	7	P : 4 x 1'30	00:06:00		12:50
12:50	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	13:10
13:10	Break / Pause						00:15:00	13:25
13:25	Women / Femmes	Junior	3000m *	5	Q : 2 x 6'30	00:13:00		13:38
13:38	Men / Hommes	Junior	3000m *	10	Q : 3 x 6'30	00:19:30		13:58
13:58	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		3000m			00:10:00		14:08
14:08	END (approximate) / FIN (approximative)							

16:30	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	16:50
16:50	Athletes training / Entrainement	CLTC	Group B			01:00:00		17:50
17:50	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	18:10
18:10	Athletes training / Entrainement	CLTC	Group A			01:00:00		19:10

* Team Selection Event / Sélection d'équipe

** No skaters allowed on ice until Zamboni is off. / Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé.

No trains of more than 2 skaters together. / Pas plus de 2 patineurs ensemble pendant l'entraînement.

No accelerations on the start turn and through the start area. / Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ.

All skaters must provide their own armbands. / Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards.

Rest on inside of warmup lane / Repos dans le corridor d'échauffement.

Junior : No warm-up on ice during the races / Aucun échauffement sur la glace pendant les courses