

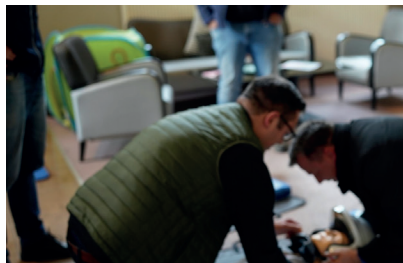
# ERSTE HILFE- SCHNELLKURSE IM RAHMEN DER DRM

**DMSB**  
DMSB

**DRM**  
LAUF 1: STOLLBERG

## MÖGLICHE KURSINHALTE / TIMESLOTS CA. 15 MIN BIS 45 MINUTEN

- Extrication** → Schnelle und sichere Befreiung aus Rallye-Autos
- Helm- und HANS-Abnahme** → Wissen um die Bedeutung und was ohne die Entfernung passieren könnte
- Bestimmung der Atmung** → How to „Hören, Sehen und Fühlen“
- Stabile Seitenlage** → Sicherstellung der Atmung durch standardisierte Anleitung
- Wiederbelebung** → Druckpunkt, Rhythmus, Tiefe



## IDEAL FÜR FAHRER, BEIFAHNER UND ALLE INTERESSIERTEN

BUCHUNGEN DER TIMESLOTS VORAB UNTER [MLANGER@DMSB.DE](mailto:MLANGER@DMSB.DE) ODER VOR ORT:

**DONNERSTAG, 27. MÄRZ**

11:30-17:00 Uhr  
Info-Stand bei der  
Dokumentenabnahme



**FREITAG, 28. MÄRZ**

10:30-16:00 Uhr  
Info-Stand im Servicepark

WEITERE INFOS UNTER [MLANGER@DMSB.DE](mailto:MLANGER@DMSB.DE)