

# WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

## MAY 10 MAI

07:00			Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif	COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
07:30			Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine		AREA A - 10m Official Competition Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	
07:45	08:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	Closed/Fermé	JR Duet Free (1-10)	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	OPEN POOL / BASSIN LIBRE
<b>08:30</b>	<b>09:45</b>	12	<b>Finals - JUNIOR DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE JUNIOR</b>	COMPETITION	JR Duet Free (10 comps before/avant)			
Immediately following immédiatement après	<b>10:00</b>		<b>MEDAL CEREMONY Junior Duet Free</b>	<b>REMISE DE MÉDAILLES Duo Libre Junior</b>	Closed/Fermé	Youth Team (1-2-3)			Youth Team (4-5-6)
10:15	10:50		TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15	1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Youth Team (3-4-5 before/avant)			Youth Team (6-7-8 before/avant)
<b>11:00</b>	<b>12:20</b>	12	<b>Finals - YOUTH TEAM</b>	<b>Finales - ÉQUIPE JEUNESSE</b>	COMPETITION	JR Team Free (1-2-3)			JR Team Free (4-5-6)
Immediately following immédiatement après	<b>12:40</b>		<b>MEDAL CEREMONY Youth Team</b>	<b>REMISE DE MÉDAILLES Équipe Jeunesse</b>	Closed/Fermé	JR Team Free (1-2-3)			JR Team Free (4-5-6)
12:45	13:30		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR	1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	JR Team Free (3-4-5 before/avant)			JR Team Free (6-7-8 before/avant)
<b>13:40</b>	<b>14:45</b>	10	<b>Finals - JUNIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</b>	COMPETITION				
Immediately following immédiatement après	<b>15:00</b>		<b>MEDAL CEREMONY Junior Team Free</b>	<b>REMISE DE MÉDAILLES Équipe Libre Junior</b>	Closed/Fermé	MASTERS CHAMPIONSHIPS			MASTERS CHAMPIONSHIPS
15:00	22:00		MASTERS CANADIAN CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS MAITRES	MASTERS CHAMPIONSHIPS				