

Warmup Schedule / Horaire d'échauffement

MAY 06 MAI

07:00				Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif
07:15				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
07:30	08:00			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
08:15	09:45	22		Finals - SENIOR SOLO TECH <i>Order according to Qualifier results</i>	Finales - SOLO TECH SENIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
10:00	12:00	23		Finals - JUNIOR SOLO TECH <i>Order according to Qualifier results</i>	Finales - SOLO TECH JUNIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
12:15	13:00	10		AdAS SOLO FREE	SOLO LIBRE NAA
Immediately following / immédiatement après	13:15			MEDAL CEREMONY SR & JR Solo Tech + AdAS Solo	REMISE DE MÉDAILLES Solo Tech SR & JR + Solo NAA
13:00	13:45			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
13:45	15:45	22		Prelims - YOUTH DUET <i>Random Draw</i>	Prélims - DUO JEUNESSE <i>Ordre de départ aléatoire</i>
16:00	16:55			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
16:55	17:05			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
17:05	17:20			TRAINING WITH MUSIC - MIXED ABILITIES TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE HABILITÉS MIXTES
17:20	17:30	NATIONAL TEAM DEMO / DEMO ÉQUIPE NATIONALE			
17:30	19:30	20	1-13 13-20	Prelims - JUNIOR TEAM TECH	Prelims - ÉQUIPE TECH JUNIOR
Immediately following / immédiatement après	19:50	3		Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
Immediately following / immédiatement après	20:10	3		Finals - MIXED ABILITIES TEAM	Finales - ÉQUIPE HABILITÉS MIXTES
Immediately following / immédiatement après	20:30			MEDAL CEREMONY SR Team Free & Mixed Abilities Team	REMISE DE MÉDAILLES Équipe Libre SR & Équipes Habiletés Mixtes

COMPETITION POOL / BASSIN DE COMPÉTITION	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT		
	AREA A - 10m Official Competition Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte
Closed/Fermé	SR Solo Tech (1-12)	Laps / Longueurs	OPEN POOL / BASSIN LIBRE
COMPETITION	SR / JR Solo Tech + AdAS Solos 12 comp. before / avant		
	Adapted Solo		
Closed/Fermé	Youth Duet 1-10		JR Team Tech + SR Team Free (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	Youth Duet 10 comp. before/after		
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	JR Team Tech + SR Team Free (3-4-5 before/avant)		JR Team Tech + SR Team Free + MXAb Team (6-7-8 before/avant)
DEMO			
COMPETITION	JR Team Tech + SR Team Free + MXAb Team (3-4-5 before/avant)		
Closed/Fermé			Closed/Fermé