

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

MAY 08 MAI

07:00					Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif	COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
07:15					Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine		AREA A-10m Official Competition Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B -10m Open Pool / Piscine Ouverte	
07:30	08:00				Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	Closed/Fermé	AdAS & MxAb Duets + Youth Duets (1-3)	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	OPEN POOL / BASSIN LIBRE
08:00	08:30	7			AsAD DUET, MxAB DUET, MxAB MIXED DUET	DUO NAA, DUO HabMx, DUO MIXTE HabMx	COMPETITION	AdAS & MxAb Duets & Youth Duets (10 comps before/avant)			
Immediately following immédiatement après	09:40	12			Finals - YOUTH DUET	Finales - DUO JEUNESSE					
Immediately following immédiatement après	09:45	1			Finals - MIXED YOUTH DUET	Finales - DUO MIXTE JEUNESSE					
Immediately following immédiatement après	10:00				MEDAL CEREMONY Youth Duet	REMISE DE MÉDAILLES Duo Jeunesse	Closed/Fermé	SR Solo Free (1-12)			
10:00	10:15				BREAK / PAUSE						
10:15	12:00	22			Finals - SENIOR SOLO FREE <i>Order according to Qualifier results</i>	Finales - SOLO LIBRE SENIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>					
Immediately following immédiatement après	12:05	1			Finals - SENIOR SOLO FREE MEN	Finales - SOLO LIBRE SENIOR HOMMES	COMPETITION	SR Solo Free + AdAS Solos Tech 12 comp. before / avant			
Immediately following immédiatement après	12:10				Finals - AdAS SOLO TECH	Finales - SOLO TECH NAA					
12:10	12:30				LUNCH / DINER						
12:30	13:00						Closed/Fermé	JR Solo Free (1-12)			
13:00	15:00	22			Finals - JUNIOR SOLO FREE <i>Order according to Qualifier results</i>	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>	COMPETITION	JR Solo Free 12 comp. before / avant			
Immediately following immédiatement après	15:05	1			Finals - JUNIOR SOLO FREE MEN	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR HOMMES					
Immediately following immédiatement après	15:15				MEDAL CEREMONY SR & JR Solo Free & AdAS Solo Tech	REMISE DE MÉDAILLES Solo Libre SR & JR & Solo Tech NAA					
15:15	16:25				TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15	1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Youth Team (3-4-5 before/avant)		Youth Team (4-5-6 before/avant)	
16:30	18:45	21	1-10 11-21		Prelims - YOUTH TEAM	Prélims - ÉQUIPE JEUNESSE	COMPETITION	Youth Team (3-4-5 before/avant)		Youth Team (4-5-6 before/avant)	
18:45	19:00				BREAK / PAUSE		Closed/Fermé	Acro Routine (1-2-3)		Acro Routine (4-5-6)	
19:00	20:00				TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE	1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Acro Routine (3-4-5 before/avant)		Acro Routine (4-5-6 before/avant)	
20:00	21:45	18			Prelims - ACROBATIC ROUTINE	Préliminaires - ÉQUIPE ACROBATIQUE	COMPETITION	Acro Routine (3-4-5 before/avant)		Acro Routine (4-5-6 before/avant)	