

Westfalen Cup 2023

Trainingsplan für Kadernachweiswettbewerbe

Samstag, 26.10.2023

Bahn 1 (Wettbewerbshalle)

06:50	07:15	00:25	Advanced Novice Mädchen A	Gr. 1
07:15	07:25	00:10	Eisaufbereitung	
07:25	07:50	00:25	Advanced Novice Mädchen A	Gr. 2
07:50	08:15	00:25	Advanced Novice Mädchen A	Gr. 3
08:15	08:25	00:10	Eisaufbereitung	

Bahn 2 (Trainingsbahn)

07:25	07:50	00:25	Advanced Novice Mädchen B	Gr. 1
07:50	08:00	00:10	Eisaufbereitung	
08:00	08:25	00:25	Advanced Novice Mädchen B	Gr. 2
08:25	08:50	00:25	Advanced Novice Mädchen B	Gr. 3
08:50	09:00	00:10	Eisaufbereitung	
09:00	09:25	00:25	Advanced Novice Jungen	Gr. 1
09:25	09:50	00:25	Advanced Novice Jungen	Gr. 2
09:50	10:00	00:10	Eisaufbereitung	
10:00	10:25	00:25	Junioren Herren	
10:25	10:50	00:25	Junioren Damen	Gr. 1
10:50	11:00	00:10	Eisaufbereitung	
11:00	11:25	00:25	Junioren Damen	Gr. 2
11:25	11:50	00:25	Junioren Damen	Gr. 3
11:50	12:00	00:10	Eisaufbereitung	
12:00	12:25	00:25	Junioren Damen	Gr. 4
12:25	12:50	00:25	Advanced Novice + Junioren Eistanz	
12:50	13:00	00:10	Eisaufbereitung	

Sonntag, 29.10.2023

Bahn 1 (Wettbewerbshalle)

07:20	07:45	00:25	Advanced Novice Mädchen B	Gr. 1
07:45	07:55	00:10	Eisaufbereitung	
07:55	08:20	00:25	Advanced Novice Mädchen B	Gr. 2
08:20	08:45	00:25	Advanced Novice Mädchen B	Gr. 3
08:45	08:55	00:10	Eisaufbereitung	

Bahn 2 (Trainingsbahn)

07:50	08:15	00:25	Advanced Novice Mädchen A	Gr. 1
08:15	08:25	00:10	Eisaufbereitung	
08:25	08:50	00:25	Advanced Novice Mädchen A	Gr. 2
08:50	09:15	00:25	Advanced Novice Mädchen A	Gr. 3
09:15	09:25	00:10	Eisaufbereitung	
09:25	09:50	00:25	Advanced Novice Jungen	Gr. 1
09:50	10:15	00:25	Advanced Novice Jungen	Gr. 2
10:15	10:25	00:10	Eisaufbereitung	
10:25	10:50	00:25	Junioren Herren	
10:50	11:15	00:25	Junioren Damen	Gr. 1
11:15	11:25	00:10	Eisaufbereitung	
11:25	11:50	00:25	Junioren Damen	Gr. 2
11:50	12:15	00:25	Junioren Damen	Gr. 3
12:15	12:25	00:10	Eisaufbereitung	
12:25	12:50	00:25	Junioren Damen	Gr. 4
12:50	13:00	00:10	Eisaufbereitung	

**Achtung: Änderung des
Trainingsplanes am Samstag und
Sonntag**