

<b>HOVEDPLAN NC5 og BÅSTADLØPET 2024</b>		<b>VERSJON: 04</b>	
<b>DETTE ER EN FORELØPIG PLAN SOM KAN BLI ENDRET</b>			
<b>Lørdag 20.01.2024</b>			
<b>Planlagt Start</b>	<b>Aktivitet</b>		
13:00	NC Kvinner 100		
13:01	NC Menn 100		
13:02	Pause		
13:32	NC Kvinner 500		
13:37	NC Menn 500		
13:48	Isprepp L1		
14:18	NC Kvinner 1000		
14:22	NC Menn1000		
14:32	Flytte start/målsensorer		
14:42	NC Kvinner 1500		
14:45	Isprepp L2		
15:15	NC Menn 3000		
<b>Søndag 21.01.2024</b>			
<b>Planlagt Start</b>	<b>Aktivitet</b>		
10:00	NC Kvinner 500		
10:05	NC Menn 500		
10:21	Organisere løpere til Båstadløpet		
10:30	Båstad 100		
10:34	Båstad 500		
10:58	Flytte start/målsensorer		
11:08	Båstad 400		
11:24	Isprepp S1		
11:54	NC Menn 1500		
12:22	NC Kvinner 1000		
12:31	Båstad 1000		
13:06	Isprepp S2 +Premier Båstadløpet		
13:41	NC Menn 5000		