

1. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bram Kras	HSA	STG KOGGENLAND	1	O	14:13.25	PR	
2	34 Menno van Eig	HN1	STG KOGGENLAND	1	I	14:40.03		
3	42 Twan Berlijn	HSA	STG SOLID AQUA	2	I	15:32.48		
	52 Harm Smit	H65	STW	2	O		DQ	

1. Rituitslag 10000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	34 Menno van Eig	HN1	STG KOGGENLAND		14:40.03	
	rd	10 Bram Kras	HSA	STG KOGGENLAND	15:34.88	14:13.25	PR
Menno van Eig			Bram Kras				
		400m	38.59	(38.59)	400m	39.84	(39.84)
		800m	1:13.66	(35.07)	800m	1:14.17	(34.33)
		1200m	1:48.86	(35.20)	1200m	1:47.93	(33.76)
		1600m	2:23.43	(34.57)	1600m	2:21.73	(33.80)
		2000m	2:58.62	(35.19)	2000m	2:55.81	(34.08)
		2400m	3:34.27	(35.65)	2400m	3:30.09	(34.28)
		2800m	4:09.83	(35.56)	2800m	4:04.06	(33.97)
		3200m	4:45.29	(35.46)	3200m	4:38.82	(34.76)
		3600m	5:20.27	(34.98)	3600m	5:13.95	(35.13)
		4000m	5:55.43	(35.16)	4000m	5:45.38	(31.43)
		4400m	6:30.49	(35.06)	4400m	6:19.50	(34.12)
		4800m	7:05.56	(35.07)	4800m	6:53.33	(33.83)
		5200m	7:41.17	(35.61)	5200m	7:27.33	(34.00)
		5600m	8:16.93	(35.76)	5600m	8:01.39	(34.06)
		6000m	8:52.58	(35.65)	6000m	8:35.50	(34.11)
		6400m	9:27.75	(35.17)	6400m	9:09.48	(33.98)
		6800m	10:02.78	(35.03)	6800m	9:43.43	(33.95)
		7200m	10:38.15	(35.37)	7200m	10:17.49	(34.06)
		7600m	11:13.32	(35.17)	7600m	10:51.38	(33.89)
		8000m	11:47.88	(34.56)	8000m	11:25.29	(33.91)
		8400m	12:22.73	(34.85)	8400m	11:58.99	(33.70)
		8800m	12:57.01	(34.28)	8800m	12:32.49	(33.50)
		9200m	13:31.28	(34.27)	9200m	13:06.10	(33.61)
		9600m	14:05.33	(34.05)	9600m	13:40.18	(34.08)
		10000m	14:40.03	(34.70)	10000m	14:13.25	(33.07)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	42 Twan Berlijn	HSA	STG SOLID AQUA		15:32.48	
	bl	52 Harm Smit	H65	STW	15:15.13		DQ

Twan Berlijn

400m	39.66	(39.66)
800m	1:15.79	(36.13)
1200m	1:52.36	(36.57)
1600m	2:28.56	(36.20)
2000m	3:05.24	(36.68)
2400m	3:42.24	(37.00)
2800m	4:17.36	(35.12)
3200m	4:54.61	(37.25)
3600m	5:31.58	(36.97)
4000m	6:09.17	(37.59)
4400m	6:47.01	(37.84)
4800m	7:24.70	(37.69)
5200m	8:02.63	(37.93)
5600m	8:41.14	(38.51)
6000m	9:19.84	(38.70)
6400m	9:57.99	(38.15)
6800m	10:35.02	(37.03)
7200m	11:12.93	(37.91)
7600m	11:50.08	(37.15)
8000m	12:27.47	(37.39)
8400m	13:05.89	(38.42)
8800m	13:43.22	(37.33)
9200m	14:18.43	(35.21)
9600m	14:56.27	(37.84)
10000m	15:32.48	(36.21)

Harm Smit

2. Uitslag 100 meter (100-500-300)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Stijn Vlieland	HB2	STG KOGGENLAND	12	O	11.26	PR	
2	31 Jerke Eilander	HC2	STG KOGGENLAND	11	O	11.51		
3	13 Dirk Zwaan	HSB	STG KOGGENLAND	11	I	11.71		
4	51 Sharissa Oussoren	DA2	STG SOLID AQUA	12	I	11.85		
5	7 Eline van Leijenhorst	DC1	STG KOGGENLAND	10	O	12.12		
6	17 Coen Esselink	HC2	STG KOGGENLAND	10	I	12.13		
7	26 Pim Molenaar	HC2	STG KOGGENLAND	9	O	12.21		
8	25 Beaudine Kielstra	DC1	STG KOGGENLAND	8	O	12.34		
9	18 Marin Kuin	DC1	STG SOLID AQUA	7	I	12.38		
10	2 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	9	I	12.40		
11	15 Annemijn Joosten	DC1	STG KOGGENLAND	5	I	12.54	PR	
12	5 Nina Dekker	DC1	STG KOGGENLAND	8	I	12.75		
	4 Anna Heneweer	DC1	STG SOLID AQUA	5	O	12.75		
14	8 Lisa Konst	DC2	STG KOGGENLAND	7	O	12.88		
15	3 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	6	I	13.11		
16	16 Jort Hoogland	HC1	STG SOLID AQUA	6	O	13.45		
17	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	3	I	14.25		
18	9 Lorna Bosma	DC1	STG KOGGENLAND	4	I	14.35		
19	20 Anouk Schouten	DC1	STG KOGGENLAND	4	O	14.55		

2. Rituitslag 100 meter (100-500-300)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	13.45	14.25	
	rd						
		<u>Esmee Monod de Froideville</u>					
		100m	14.25	(14.25)	m		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	9 Lorna Bosma	DC1	STG KOGGENLAND	13.85	14.35	
	bl	20 Anouk Schouten	DC1	STG KOGGENLAND	14.49	14.55	
		<u>Lorna Bosma</u>		<u>Anouk Schouten</u>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.55	(14.55)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	15 Annemijn Joosten	DC1	STG KOGGENLAND	12.63	12.54	PR
	rd	4 Anna Heneweer	DC1	STG SOLID AQUA	12.68	12.75	
		<u>Annemijn Joosten</u>		<u>Anna Heneweer</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.75	(12.75)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	3 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	12.87	13.11	
	bl	16 Jort Hoogland	HC1	STG SOLID AQUA	13.28	13.45	
		<u>Fleur Gielink</u>		<u>Jort Hoogland</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.45	(13.45)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	18 Marin Kuin	DC1	STG SOLID AQUA	12.21	12.38	
	rd	8 Lisa Konst	DC2	STG KOGGENLAND	12.31	12.88	
		<u>Marin Kuin</u>		<u>Lisa Konst</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.88	(12.88)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	5 Nina Dekker	DC1	STG KOGGENLAND	12.55	12.75	
	bl	25 Beaudine Kielstra	DC1	STG KOGGENLAND	12.19	12.34	
Nina Dekker				Beaudine Kielstra			
		100m	12.75	(12.75)		100m	12.34 (12.34)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	2 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	12.12	12.40	
	rd	26 Pim Molenaar	HC2	STG KOGGENLAND	12.17	12.21	
Nena Gielink				Pim Molenaar			
		100m	12.40	(12.40)		100m	12.21 (12.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	17 Coen Esselink	HC2	STG KOGGENLAND	12.02	12.13	
	bl	7 Eline van Leijenhorst	DC1	STG KOGGENLAND	12.07	12.12	
Coen Esselink				Eline van Leijenhorst			
		100m	12.13	(12.13)		100m	12.12 (12.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	13 Dirk Zwaan	HSB	STG KOGGENLAND	11.30	11.71	
	rd	31 Jerke Eilander	HC2	STG KOGGENLAND	11.48	11.51	
Dirk Zwaan				Jerke Eilander			
		100m	11.71	(11.71)		100m	11.51 (11.51)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	51 Sharissa Oussoren	DA2	STG SOLID AQUA	11.39	11.85	
	bl	36 Stijn Vlieland	HB2	STG KOGGENLAND	11.34	11.26	PR
Sharissa Oussoren				Stijn Vlieland			
		100m	11.85	(11.85)		100m	11.26 (11.26)

3. Uitslag 500 meter (500-1500)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Sven Huizinga	HA1	STG KOGGENLAND	20	I	39.75		
2	33 Stefan Has	HA2	STG HOORN	20	O	41.17		
3	12 Patrick Metselaar	H40	STG KOGGENLAND	19	I	42.99		
4	32 Elin Timmerman	DB1	STG KOGGENLAND	18	O	43.52		
5	35 Rosan Kuip	DB2	STG KOGGENLAND	19	O	43.96		
6	1 Jasper Molenaar	HSA	STG PURMEREND	18	I	44.34		
7	22 Paul Pronk	H45	STG PURMEREND	17	O	44.90		
8	14 Rennie Verloop	H65	STG PURMEREND	17	I	46.46		
9	53 Arjan Wever	H40	STG SOLID AQUA	15	O	46.63		
10	30 Thomas de Roo	HA1	STG HOORN	15	I	47.89		
11	41 Noah Zwarthoed	HC1	STG KOGGENLAND	13	I	48.66		
	29 Nienke Neefjes	DC1	STG HOORN	16	I	48.66		
13	27 Maya de jong	DC2	STG KOGGENLAND	14	O	50.51		
14	21 Kim Pronk	DC1	STG PURMEREND	14	I	54.13	PR	
15	37 Jan de Jong	H65	STG KOGGENLAND	16	O	57.91		

3. Rituitslag 500 meter (500-1500)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	41 Noah Zwarthoed	HC1	STG KOGGENLAND	47.94	48.66	
	rd						
		Noah Zwarthoed					
		100m 12.71 (12.71)		m			
		500m 48.66 (35.95)					
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	21 Kim Pronk	DC1	STG PURMEREND	55.80	54.13	PR
	bl	27 Maya de jong	DC2	STG KOGGENLAND	47.92	50.51	
		Kim Pronk		Maya de jong			
		100m 13.59 (13.59)		100m 12.89 (12.89)			
		500m 54.13 (40.54)		500m 50.51 (37.62)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	30 Thomas de Roo	HA1	STG HOORN	45.46	47.89	
	rd	53 Arjan Wever	H40	STG SOLID AQUA	41.76	46.63	
		Thomas de Roo		Arjan Wever			
		100m 12.56 (12.56)		100m 12.37 (12.37)			
		500m 47.89 (35.33)		500m 46.63 (34.26)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	29 Nienke Neeffes	DC1	STG HOORN	47.14	48.66	
	bl	37 Jan de Jong	H65	STG KOGGENLAND	46.40	57.91	
		Nienke Neeffes		Jan de Jong			
		100m 12.91 (12.91)		100m 15.46 (15.46)			
		500m 48.66 (35.75)		500m 57.91 (42.45)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	14 Rennie Verloop	H65	STG PURMEREND	43.34	46.46	
	rd	22 Paul Pronk	H45	STG PURMEREND	42.70	44.90	
		Rennie Verloop		Paul Pronk			
		100m 12.47 (12.47)		100m 12.25 (12.25)			
		500m 46.46 (33.99)		500m 44.90 (32.65)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	1 Jasper Molenaar	HSA	STG PURMEREND	43.84	44.34	
	bl	32 Elin Timmerman	DB1	STG KOGGENLAND	42.22	43.52	
		Jasper Molenaar		Elin Timmerman			
		100m 12.07 (12.07)		100m 12.06 (12.06)			
		500m 44.34 (32.27)		500m 43.52 (31.46)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	12 Patrick Metselaar	H40	STG KOGGENLAND	40.90	42.99	
	rd	35 Rosan Kuip	DB2	STG KOGGENLAND	41.93	43.96	
		Patrick Metselaar		Rosan Kuip			
		100m 11.85 (11.85)		100m 12.04 (12.04)			
		500m 42.99 (31.14)		500m 43.96 (31.92)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	46 Sven Huizinga	HA1	STG KOGGENLAND	38.29	39.75	
	bl	33 Stefan Has	HA2	STG HOORN	39.69	41.17	
		Sven Huizinga		Stefan Has			
		100m 11.13 (11.13)		100m 11.53 (11.53)			
		500m 39.75 (28.62)		500m 41.17 (29.64)			

4. Uitslag 500 meter (100-500-300 + 1000)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Niek Kaan	HB1	STG KOGGENLAND	33	I	40.95		
2	40 Sam Veldkamp	HB1	STG KOGGENLAND	34	O	41.01		
3	36 Stijn Vlieland	HB2	STG KOGGENLAND	33	O	41.07		
4	31 Jerke Eilander	HC2	STG KOGGENLAND	34	I	42.32		
5	51 Sharissa Oussoren	DA2	STG SOLID AQUA	31	O	43.90		
6	38 Merthe Boos	DB2	STG SOLID AQUA	29	I	44.41		
7	7 Eline van Leijenhorst	DC1	STG KOGGENLAND	31	I	44.82		
8	26 Pim Molenaar	HC2	STG KOGGENLAND	30	I	44.91		
9	13 Dirk Zwaan	HSB	STG KOGGENLAND	32	I	44.98		
10	18 Marin Kuin	DC1	STG SOLID AQUA	30	O	44.99		
11	17 Coen Esselink	HC2	STG KOGGENLAND	32	O	45.01		
12	25 Beaudine Kielstra	DC1	STG KOGGENLAND	29	O	45.72		
13	15 Annemijn Joosten	DC1	STG KOGGENLAND	28	I	46.03		
14	49 Jasmijn Valenteijn	DB1	STG SOLID AQUA	27	O	46.30		
15	2 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	28	O	47.56		
16	24 Fenny Neefjes	DA1	STG HOORN	25	I	47.76		
17	5 Nina Dekker	DC1	STG KOGGENLAND	26	O	47.83		
18	8 Lisa Konst	DC2	STG KOGGENLAND	27	I	48.29		
19	4 Anna Heneweer	DC1	STG SOLID AQUA	25	O	49.21		
20	3 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	26	I	51.40		
21	43 Jan Wever	H70	STG HOORN	21	I	51.90		
22	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	24	I	52.98		
23	16 Jort Hoogland	HC1	STG SOLID AQUA	24	O	53.34		
24	9 Lorna Bosma	DC1	STG KOGGENLAND	23	O	53.59		
25	20 Anouk Schouten	DC1	STG KOGGENLAND	23	I	59.64		

4. Rituitslag 500 meter (100-500-300 + 1000)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt rd	43 Jan Wever	H70	STG HOORN		51.90	
		Jan Wever					
		100m	14.35	(14.35)		m	
		500m	51.90	(37.55)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl bl						
		m		m			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	20 Anouk Schouten	DC1	STG KOGGENLAND	56.62	59.64	
	rd	9 Lorna Bosma	DC1	STG KOGGENLAND	51.67	53.59	
		Anouk Schouten		Lorna Bosma			
		100m	14.69	(14.69)	100m	14.30	(14.30)
		500m	59.64	(44.95)	500m	53.59	(39.29)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	51.72	52.98	
	bl	16 Jort Hoogland	HC1	STG SOLID AQUA	50.11	53.34	
		Esmee Monod de Froideville		Jort Hoogland			
		100m	14.16	(14.16)	100m	13.59	(13.59)
		500m	52.98	(38.82)	500m	53.34	(39.75)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	24 Fenny Neefjes	DA1	STG HOORN	45.39	47.76	
	rd	4 Anna Heneweer	DC1	STG SOLID AQUA	47.79	49.21	
		Fenny Neefjes		Anna Heneweer			
		100m	13.08 (13.08)	100m	12.79 (12.79)		
		500m	47.76 (34.68)	500m	49.21 (36.42)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	3 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	49.37	51.40	
	bl	5 Nina Dekker	DC1	STG KOGGENLAND	45.83	47.83	
		Fleur Gielink		Nina Dekker			
		100m	13.50 (13.50)	100m	12.75 (12.75)		
		500m	51.40 (37.90)	500m	47.83 (35.08)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	8 Lisa Konst	DC2	STG KOGGENLAND	45.00	48.29	
	rd	49 Jasmijn Valenteijn	DB1	STG SOLID AQUA	44.28	46.30	
		Lisa Konst		Jasmijn Valenteijn			
		100m	13.00 (13.00)	100m	12.89 (12.89)		
		500m	48.29 (35.29)	500m	46.30 (33.41)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	15 Annemijn Joosten	DC1	STG KOGGENLAND	45.12	46.03	
	bl	2 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	44.91	47.56	
		Annemijn Joosten		Nena Gielink			
		100m	12.55 (12.55)	100m	12.84 (12.84)		
		500m	46.03 (33.48)	500m	47.56 (34.72)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	38 Merthe Boos	DB2	STG SOLID AQUA	43.54	44.41	
	rd	25 Beaudine Kielstra	DC1	STG KOGGENLAND	43.37	45.72	
Merthe Boos				Beaudine Kielstra			
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.32	(12.32)
		500m	44.41	(32.47)	500m	45.72	(33.40)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	26 Pim Molenaar	HC2	STG KOGGENLAND	43.24	44.91	
	bl	18 Marin Kuin	DC1	STG SOLID AQUA	43.99	44.99	
Pim Molenaar				Marin Kuin			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.50	(12.50)
		500m	44.91	(32.81)	500m	44.99	(32.49)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	7 Eline van Leijenhorst	DC1	STG KOGGENLAND	43.00	44.82	
	rd	51 Sharissa Oussoren	DA2	STG SOLID AQUA	41.60	43.90	
Eline van Leijenhorst				Sharissa Oussoren			
		100m	12.44	(12.44)	100m	11.87	(11.87)
		500m	44.82	(32.38)	500m	43.90	(32.03)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	13 Dirk Zwaan	HSB	STG KOGGENLAND	42.63	44.98	
	bl	17 Coen Esselink	HC2	STG KOGGENLAND	43.22	45.01	
Dirk Zwaan				Coen Esselink			
		100m	11.79	(11.79)	100m	12.41	(12.41)
		500m	44.98	(33.19)	500m	45.01	(32.60)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	39 Niek Kaan	HB1	STG KOGGENLAND	39.25	40.95	
	rd	36 Stijn Vlieland	HB2	STG KOGGENLAND	39.45	41.07	
Niek Kaan			Stijn Vlieland				
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.37	(11.37)
		500m	40.95	(29.77)	500m	41.07	(29.70)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	31 Jerke Eilander	HC2	STG KOGGENLAND	41.29	42.32	
	bl	40 Sam Veldkamp	HB1	STG KOGGENLAND	39.67	41.01	
Jerke Eilander			Sam Veldkamp				
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.22	(11.22)
		500m	42.32	(30.68)	500m	41.01	(29.79)

5. Uitslag 1500 meter (500-1500)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Patrick Metselaar	H40	STG KOGGENLAND	41	I	2:12.60		
2	32 Elin Timmerman	DB1	STG KOGGENLAND	39	I	2:16.63		
3	35 Rosan Kuip	DB2	STG KOGGENLAND	41	O	2:18.53		
4	1 Jasper Molenaar	HSA	STG PURMEREND	40	I	2:21.17		
5	22 Paul Pronk	H45	STG PURMEREND	40	O	2:23.34		
6	53 Arjan Wever	H40	STG SOLID AQUA	38	I	2:25.25		
7	14 Rennie Verloop	H65	STG PURMEREND	39	O	2:25.38		
8	29 Nienke Neefjes	DC1	STG HOORN	37	O	2:31.33		
9	30 Thomas de Roo	HA1	STG HOORN	36	O	2:37.37		
10	27 Maya de jong	DC2	STG KOGGENLAND	36	I	2:40.29		
11	41 Noah Zwarthoed	HC1	STG KOGGENLAND	38	O	2:44.76		
12	37 Jan de Jong	H65	STG KOGGENLAND	37	I	2:57.05		
13	21 Kim Pronk	DC1	STG PURMEREND	35	I	3:14.15	FL	
	33 Stefan Has	HA2	STG HOORN	42	I	DQ		
	46 Sven Huizinga	HA1	STG KOGGENLAND	42	O	DQ		

5. Rituitslag 1500 meter (500-1500)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	21 Kim Pronk	DC1	STG PURMEREND	2:55.32	3:14.15	FL
	rd						
		Kim Pronk					
		300m	35.26	(35.26)			m
		700m	1:21.15	(45.89)			
36	gl	27 Maya de jong	DC2	STG KOGGENLAND	2:34.96	2:40.29	
	bl	30 Thomas de Roo	HA1	STG HOORN	2:31.52	2:37.37	
		Maya de jong		Thomas de Roo			
		300m	31.46	(31.46)	300m	31.84	(31.84)
		700m	1:11.01	(39.55)	700m	1:10.57	(38.73)
37	wt	37 Jan de Jong	H65	STG KOGGENLAND	2:23.20	2:57.05	
	rd	29 Nienke Neeffjes	DC1	STG HOORN	2:21.17	2:31.33	
		Jan de Jong		Nienke Neeffjes			
		300m	36.94	(36.94)	300m	32.42	(32.42)
		700m	1:21.17	(44.23)	700m	1:11.30	(38.88)
		1100m	2:06.62	(45.45)	1100m	1:50.82	(39.52)
		1500m	2:57.05	(50.43)	1500m	2:31.33	(40.51)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	53 Arjan Wever	H40	STG SOLID AQUA	2:08.70	2:25.25	
	bl	41 Noah Zwarthoed	HC1	STG KOGGENLAND	2:30.35	2:44.76	
Arjan Wever			Noah Zwarthoed				
		300m	30.90	(30.90)	300m	33.18	(33.18)
		700m	1:07.81	(36.91)	700m	1:12.71	(39.53)
		1100m	1:48.59	(40.78)	1100m	1:57.07	(44.36)
		1500m	2:25.25	(36.66)	1500m	2:44.76	(47.69)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	32 Elin Timmerman	DB1	STG KOGGENLAND	2:11.92	2:16.63	
	rd	14 Rennie Verloop	H65	STG PURMEREND	2:10.56	2:25.38	
Elin Timmerman			Rennie Verloop				
		300m	28.64	(28.64)	300m	30.79	(30.79)
		700m	1:02.15	(33.51)	700m	1:07.16	(36.37)
		1100m	1:38.50	(36.35)	1100m	1:45.49	(38.33)
		1500m	2:16.63	(38.13)	1500m	2:25.38	(39.89)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	1 Jasper Molenaar	HSA	STG PURMEREND	2:17.42	2:21.17	
	bl	22 Paul Pronk	H45	STG PURMEREND	2:08.88	2:23.34	
Jasper Molenaar			Paul Pronk				
		300m	29.71	(29.71)	300m	29.96	(29.96)
		700m	1:04.28	(34.57)	700m	1:04.38	(34.42)
		1100m	1:41.51	(37.23)	1100m	1:42.58	(38.20)
		1500m	2:21.17	(39.66)	1500m	2:23.34	(40.76)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	12 Patrick Metselaar	H40	STG KOGGENLAND	2:03.54	2:12.60	
	rd	35 Rosan Kuip	DB2	STG KOGGENLAND	2:08.68	2:18.53	
Patrick Metselaar				Rosan Kuip			
		300m	28.41	(28.41)	300m	28.93	(28.93)
		700m	1:00.72	(32.31)	700m	1:03.08	(34.15)
		1100m	1:35.62	(34.90)	1100m	1:40.15	(37.07)
		1500m	2:12.60	(36.98)	1500m	2:18.53	(38.38)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	33 Stefan Has	HA2	STG HOORN	1:54.48	DQ	
	bl	46 Sven Huizinga	HA1	STG KOGGENLAND	1:52.46	DQ	
Stefan Has				Sven Huizinga			

6. Uitslag 300 meter (100-500-300)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Stijn Vlieland	HB2	STG KOGGENLAND	52	I	26.52		
2	31 Jerke Eilander	HC2	STG KOGGENLAND	51	I	27.61		
3	51 Sharissa Oussoren	DA2	STG SOLID AQUA	52	O	27.98		
4	7 Eline van Leijenhorst	DC1	STG KOGGENLAND	51	O	28.52		
5	17 Coen Esselink	HC2	STG KOGGENLAND	50	I	28.76		
6	13 Dirk Zwaan	HSB	STG KOGGENLAND	47	O	28.96		
7	18 Marin Kuin	DC1	STG SOLID AQUA	49	I	29.00		
8	26 Pim Molenaar	HC2	STG KOGGENLAND	49	O	29.01		
9	15 Annemijn Joosten	DC1	STG KOGGENLAND	48	O	29.33	PR	
10	25 Beaudine Kielstra	DC1	STG KOGGENLAND	50	O	29.80		
11	2 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	48	I	30.05		
12	5 Nina Dekker	DC1	STG KOGGENLAND	46	O	30.41		
13	4 Anna Heneweer	DC1	STG SOLID AQUA	45	I	30.98	PR	
14	8 Lisa Konst	DC2	STG KOGGENLAND	47	I	31.39		
15	3 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	46	I	32.33		
16	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	44	O	32.53	PR	
17	16 Jort Hoogland	HC1	STG SOLID AQUA	45	O	33.15	PR	
18	9 Lorna Bosma	DC1	STG KOGGENLAND	44	I	34.03		
19	20 Anouk Schouten	DC1	STG KOGGENLAND	43	I	36.29	PR	

6. Rituitslag 300 meter (100-500-300)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	20 Anouk Schouten	DC1	STG KOGGENLAND	36.91	36.29	PR
	rd						
		<u>Anouk Schouten</u>					
		300m	36.29	(36.29)	m		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	9 Lorna Bosma	DC1	STG KOGGENLAND	33.89	34.03	
	bl	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	33.12	32.53	PR
		<u>Lorna Bosma</u>		<u>Esmee Monod de Froideville</u>			
		300m	34.03	(34.03)	300m	32.53	(32.53)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	4 Anna Heneweer	DC1	STG SOLID AQUA	31.94	30.98	PR
	rd	16 Jort Hoogland	HC1	STG SOLID AQUA	33.33	33.15	PR
		<u>Anna Heneweer</u>		<u>Jort Hoogland</u>			
		300m	30.98	(30.98)	300m	33.15	(33.15)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	3 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	31.31	32.33	
	bl	5 Nina Dekker	DC1	STG KOGGENLAND	29.94	30.41	
		<u>Fleur Gielink</u>		<u>Nina Dekker</u>			
		300m	32.33	(32.33)	300m	30.41	(30.41)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	8 Lisa Konst	DC2	STG KOGGENLAND	29.43	31.39	
	rd	13 Dirk Zwaan	HSB	STG KOGGENLAND	27.69	28.96	
		<u>Lisa Konst</u>		<u>Dirk Zwaan</u>			
		300m	31.39	(31.39)	300m	28.96	(28.96)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	2 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	29.28	30.05	
	bl	15 Annemijn Joosten	DC1	STG KOGGENLAND	29.46	29.33	PR
		Nena Gielink		Annemijn Joosten			
		300m	30.05	(30.05)	300m	29.33	(29.33)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	18 Marin Kuin	DC1	STG SOLID AQUA	28.62	29.00	
	rd	26 Pim Molenaar	HC2	STG KOGGENLAND	28.80	29.01	
		Marin Kuin		Pim Molenaar			
		300m	29.00	(29.00)	300m	29.01	(29.01)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	17 Coen Esselink	HC2	STG KOGGENLAND	28.58	28.76	
	bl	25 Beaudine Kielstra	DC1	STG KOGGENLAND	28.59	29.80	
		Coen Esselink		Beaudine Kielstra			
		300m	28.76	(28.76)	300m	29.80	(29.80)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	31 Jerke Eilander	HC2	STG KOGGENLAND	27.41	27.61	
	rd	7 Eline van Leijenhorst	DC1	STG KOGGENLAND	28.33	28.52	
		Jerke Eilander		Eline van Leijenhorst			
		300m	27.61	(27.61)	300m	28.52	(28.52)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	36 Stijn Vlieland	HB2	STG KOGGENLAND	26.10	26.52	
	bl	51 Sharissa Oussoren	DA2	STG SOLID AQUA	26.76	27.98	
		Stijn Vlieland		Sharissa Oussoren			
		300m	26.52	(26.52)	300m	27.98	(27.98)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Sam Veldkamp	HB1	STG KOGGENLAND	55	O	1:26.14		
2	39 Niek Kaan	HB1	STG KOGGENLAND	56	I	1:28.47		
3	49 Jasmijn Valenteijn	DB1	STG SOLID AQUA	55	I	1:32.88		
4	38 Merthe Boos	DB2	STG SOLID AQUA	56	O	1:33.41		
5	24 Fenny Neefjes	DA1	STG HOORN	53	I	1:36.17		
6	43 Jan Wever	H70	STG HOORN	53	O	1:42.21		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt	24 Fenny Neefjes	DA1	STG HOORN	1:31.19	1:36.17	
	rd	43 Jan Wever	H70	STG HOORN		1:42.21	
		Fenny Neefjes		Jan Wever			
		200m	21.93 (21.93)	200m	24.68 (24.68)		
		600m	57.47 (35.54)	600m	1:02.37 (37.69)		
		1000m	1:36.17 (38.70)	1000m	1:42.21 (39.84)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	49 Jasmijn Valenteijn	DB1	STG SOLID AQUA	1:28.21	1:32.88	
	rd	40 Sam Veldkamp	HB1	STG KOGGENLAND	1:18.43	1:26.14	
		Jasmijn Valenteijn		Sam Veldkamp			
		200m	21.66 (21.66)	200m	18.97 (18.97)		
		600m	54.74 (33.08)	600m	48.39 (29.42)		
		1000m	1:32.88 (38.14)	1000m	1:26.14 (37.75)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl	39 Niek Kaan	HB1	STG KOGGENLAND	1:19.57	1:28.47	
	bl	38 Merthe Boos	DB2	STG SOLID AQUA	1:26.63	1:33.41	
		Niek Kaan		Merthe Boos			
		200m	19.58 (19.58)	200m	21.04 (21.04)		
		600m	50.66 (31.08)	600m	53.64 (32.60)		
		1000m	1:28.47 (37.81)	1000m	1:33.41 (39.77)		