

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

MAY 07 MAI

07:00				Venue Doors Open		Ouverture des portes du Centre Sportif	
07:30				Access to pool deck		Accès à l'enceinte de la piscine	
07:45	08:30			Lap & Routine Warmups WARM-UP		ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
08:30	09:30	12		<i>Break after / après</i>	Finals - SENIOR SOLO TECH <i>random draw</i>	Finales - SOLO TECH SENIOR <i>ordre aléatoire</i>	
<i>Immediately following / immédiatement après</i>	11:45	22	09:45	18	Finals - JUNIOR SOLO TECH <i>Order according to Qualifier results</i>	Finales - SOLO TECH JUNIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>	
<i>Immediately following / immédiatement après</i>	12:15	7	11:45	-	ADAPTIVE SOLO	SOLOS ADAPTÉS	
<i>Immediately following / immédiatement après</i>	12:35	4	12:15	-	MIXED ABILITIES DUET	DUO HABILITÉS MIXTES	
<i>Immediately following / immédiatement après</i>	12:40	1	12:35	-	MIXED ABILITIES TEAM	ÉQUIPES ADAPTÉES	
<i>Immediately following / immédiatement après</i>	13:00				MEDAL CEREMONY SR & JR Solo Tech + AdAS Solo + Mixed Abilities Duet & Team	REMISE DE MEDAILLES Solo Tech SR & JR + Solo Ad + Duo & Équipe Habiletés Mixtes	
12:30	13:15	<i>LUNCH / DINER</i>					
12:30	13:15			Lap & Routine Warmups WARM-UP		ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
13:15	15:15	20		10	Prelims - YOUTH DUET <i>Random Draw</i>	Prélims - DUO JEUNESSE <i>Ordre de départ aléatoire</i>	
15:30	17:00	<i>DINNER/SOUPER</i>					
15:30	16:30			<i>TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH</i>		<i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR</i>	
16:30	16:50			<i>TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE</i>		<i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR</i>	
17:00	19:20	22		11	Prelims - JUNIOR TEAM TECH	Prelims - ÉQUIPE TECH JUNIOR	
<i>Immediately following / immédiatement après</i>	20:10	4	19:20	-	Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR	
<i>Immediately following / immédiatement après</i>	20:30				MEDAL CEREMONY SR Team Free	REMISE DE MÉDAILLES Équipe Libre SR	

COMPETITION POOL / BASSIN DE COMPÉTITION	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA A-10m Official Competition Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	
Closed/Fermé	SR Solo Tech(1-12)	Laps / Longueurs	OPEN POOL / BASSIN LIBRE	
COMPETITION	SR / JR Solo Tech + AdAS Solos + Mixed Ability Duet 12 comp. before / avant			
COMPETITION	Adapted Solo + Mixed Ability Duet + Mixed Ability Team			
Closed/Fermé	Closed/Fermé			
Closed/Fermé	Youth Duet 1-10			
COMPETITION	Youth Duet + Youth Mixed Duet 10 comp. before/after			
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	JR Team Tech + SR Team Free (3-4-5 before/avant)			JR Team Tech + SR Team Free (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	JR Team Tech + SR Team Free (3-4-5 before/avant)			JR Team Tech + SR Team Free (6-7-8 before/avant)
Closed/Fermé	Closed/Fermé			Closed/Fermé