

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	AdAS / NAA	MASTERS/MAITRES	EVENT/ÉVÈNEMENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	------------------	------------	-----------------	-----------------	----------------------

<b>SUN/DIM MAY 5</b>	07:30			Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif
	07:45			Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	21:00		EXTRA POOL TIME (make a request through form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE (faire la demande via formulaire en ligne)

<b>MON/LUN MAY 6</b>	07:00			Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif
	07:30			Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	20:00		SPACING / TRAINING WITH MUSIC	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE
	20:00	21:00	Salle VIP Room	COACHES TECHNICAL MEETING	RENCONTRE TECHNIQUE DES ENTRAÎNEUR.E.S

<b>TUE/MAR MAY 7</b>	07:00			Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif		
	07:30			Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine		
	07:45	08:30		Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines		
	08:30	09:30	12	Break after/ après	<b>Finals - SENIOR SOLO TECH</b> random draw	<b>Finales - SOLO TECH SENIOR</b> ordre aléatoire	
	Immediately following / immédiatement après	11:45	22	09:45	18	<b>Finals - JUNIOR SOLO TECH</b> Order according to Qualifier results	<b>Finales - SOLO TECH JUNIOR</b> Ordre selon résultats des Qualifications
	Immediately following / immédiatement après	12:15	7	11:45	-	<b>ADAPTIVE SOLO</b>	<b>SOLOS ADAPTÉS</b>
	Immediately following / immédiatement après	12:35	4	12:15	-	<b>MIXED ABILITIES DUET</b>	<b>DUO HABILITÉS MIXTES</b>
	Immediately following / immédiatement après	12:40	1	12:35	-	<b>MIXED ABILITIES TEAM</b>	<b>ÉQUIPES ADAPTÉES</b>
	Immediately following / immédiatement après	13:00				<b>MEDAL CEREMONY</b> SR & JR Solo Tech + AdAS Solo + Mixed Abilities Duet & Team	<b>REMISE DE MÉDAILLES</b> Solo Tech SR & JR + Solo Ad + Duo & Équipe Habiletés Mixtes
	12:30	13:15					LUNCH / DINER
	12:30	13:15				Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	13:15	15:15	20		10	<b>Prelims - YOUTH DUET</b> Random Draw	<b>Prélims - DUO JEUNESSE</b> Ordre de départ aléatoire
	15:30	17:00					DINNER/SOUPER
	15:30	16:30				TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	16:30	16:50				TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	17:00	19:20	22		11	<b>Prelims - JUNIOR TEAM TECH</b>	<b>Prélims - ÉQUIPE TECH JUNIOR</b>
Immediately following / immédiatement après	20:10	4	19:20	-	<b>Finals - SENIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR</b>	
Immediately following / immédiatement après	20:30				<b>MEDAL CEREMONY</b> SR Team Free	<b>REMISE DE MÉDAILLES</b> Équipe Libre SR	

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	AdAS / NAA	MASTERS/MAITRES	EVENT/ÉVÈNEMENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	------------------	------------	-----------------	-----------------	----------------------

<b>WED/MER MAY 8</b>	07:00					Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif
	07:15					Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	07:30	08:15				Lap & FIGURES WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs & FIGURES
	08:30	12:30	188			YOUTH FIGURES	FIGURES JEUNESSE
	Immediately following / immédiatement après	13:00		12:45		AdAS FIGURES	FIGURES NAA
	Immediately following / immédiatement après	13:30				MEDAL CEREMONY AdAS Figures & Solo	REMISE DE MÉDAILLES Figures & Solo NAA
	12:30	14:00	LUNCH / DINER				
	13:00	14:00				Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	14:00	14:40	7		-	Finals - SENIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH SENIOR
	Immediately following immédiatement après	17:10	26	14:40	11	Finals - JUNIOR DUET TECH <i>Order according to Qualifier results</i>	Finales - DUO TECH JUNIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
	Immediately following immédiatement après	17:15	1	17:10	-	Finals - SENIOR MIXED DUET TECH	Finales - DUO MIXTE TECH SENIOR
	Immediately following immédiatement après	17:20	1	17:15	-	Finals - JUNIOR MIXED DUET TECH	Finales - DUO MIXTE TECH JUNIOR
	17:30	18:00	DINNER/SOUPER				
	18:00	18:15				TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR
	18:15	18:55				TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	19:00	19:30	5		-	Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
	Immediately following immédiatement après	20:45	12	19:30	4	Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	Immediately following immédiatement après	21:30				MEDAL CEREMONY JR & SR Duet Tech + JR & SR Team Tech	REMISE DE MÉDAILLES Duo Tech JR & SR + Équipe Tech JR & SR

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	AdAS / NAA	MASTERS/MAITRES	EVENT/ÉVÈNEMENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	------------------	------------	-----------------	-----------------	----------------------

<b>THU/JEU MAY 9</b>	07:00				Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif	
	07:30				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine	
	07:45	08:30			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
	08:30	10:20	19		Break after / après	Finals - SENIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE SENIOR
	Immediately following immédiatement après	12:45	23	10:30	12	Finals - JUNIOR SOLO FREE <i>Order according to Qualifier results</i>	Finals - SOLO LIBRE JUNIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
	Immediately following immédiatement après	13:00				MEDAL CEREMONY SR & JR Solo Free	REMISE DE MÉDAILLES Solo Libre SR & JR
	12:45	13:45				LUNCH / DINER	
	13:00	13:45				Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	13:45	15:00	12		-	Finals - YOUTH DUET	Finales - DUO JEUNESSE
	Immediately following immédiatement après	15:05	1	15:00	-	Finals - MIXED YOUTH DUET	Finales - DUO MIXTE JEUNESSE
	Immediately following immédiatement après	15:20				MEDAL CEREMONY Youth Duet	REMISE DE MÉDAILLES Duo Jeunesse
	15:30	16:30				TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	16:40	18:15	16		8	Prelims - JUNIOR TEAM FREE	Prelims - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	18:15	19:00				DINNER/SOUPER	
	18:20	19:30				TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
19:30	21:45	20		10	Prelims - YOUTH TEAM	Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE	

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	AdAS / NAA	MASTERS/MAITRES	EVENT/ÉVÈNEMENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	------------------	------------	-----------------	-----------------	----------------------

<b>FRI/VEN MAY 10</b>	07:00					Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif	
	07:30					Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine	
	07:45	08:30				Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
	<b>08:30</b>	<b>09:10</b>	7			<b>Finals - SENIOR DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE SENIOR</b>	
	Immediately following immédiatement après	<b>11:45</b>	25	09:10	11	<b>Prelims - JUNIOR DUET FREE</b>	<b>Prelim - DUO LIBRE JUNIOR</b>	
	Immediately following immédiatement après	<b>12:00</b>	2	11:45	-	<b>Finals - JR/SR MIXED DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO MIXTE LIBRE JR/SR</b>	
	Immediately following immédiatement après	<b>12:30</b>				<b>MEDAL CEREMONY</b> SR Duet Free + JR/SR Mixed Duet Free	<b>REMISE DE MÉDAILLES</b> Duo SR + Duo Mixte JR/SR	
	12:00	13:15	LUNCH / DINER					
	12:15	13:00				Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
	<b>13:00</b>	<b>14:55</b>	21		11	<b>Finals - YOUTH SOLO GIRLS</b> <i>Order according to Qualifier results</i>	<b>Finales - SOLO JEUNESSE</b> <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>	
	Immediately following immédiatement après	<b>15:00</b>	1	14:55	-	<b>Finals - YOUTH SOLO BOYS</b>	<b>Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS</b>	
	Immediately following immédiatement après	<b>15:20</b>				<b>MEDAL CEREMONY</b> Youth Solo Girls & Boys + Youth Figures	<b>REMISE DE MÉDAILLES</b> Solo Jeunesse Garçons & Filles + Figures Jeunesse	
	15:30	15:35				TRAINING WITH MUSIC - COMBO	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - COMBO	
	15:35	16:25				TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE	
	<b>16:30</b>	<b>16:35</b>	1			<b>Finals - FREE COMBINATION</b>	<b>Finales - COMBINAISON LIBRE</b>	
	Immediately following immédiatement après	<b>18:00</b>	15	16:35	-	<b>Finals - ACROBATIC ROUTINE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE</b>	
	Immediately following immédiatement après	<b>18:30</b>				<b>MEDAL CEREMONY</b> Combo + Acrobatic Routine	<b>REMISE DE MÉDAILLES</b> Combo + Équipe acrobatique	
	18:00	19:30	DINNER/SOUPER					
	18:00	19:15				MASTERS OPEN POOL & Warmup - Solo Technical	PISCINE OUVERTE - MAITRES & Échauffement - Solo Technique	
	<b>19:15</b>	<b>19:20</b>	1			<b>MASTERS MIXED ABILITIES TEAM</b>	<b>ÉQUIPE HABILITÉES MIXTES MAITRES</b>	
	Immediately following immédiatement après	<b>20:00</b>	7	19:20	Break after/ après	<b>MASTERS FREE COMBINATION</b>	<b>COMBINAISON LIBRE MAITRES</b>	
	Immediately following immédiatement après	<b>21:00</b>	13	20:10	Break after/ après	<b>MASTERS SOLO TECHNICAL</b> <i>(All Age Groups)</i>	<b>SOLO TECHNIQUE MAITRES</b> <i>(Tous les groupes d'âge)</i>	
	Immediately following immédiatement après	<b>22:00</b>	12	21:10	-	<b>MASTERS SOLO FREE</b> <i>(40-49 / 30-39)</i>	<b>SOLO LIBRE MAITRES</b> <i>(40-49 / 30-39)</i>	
	Immediately following immédiatement après	<b>22:30</b>				<b>MEDAL CEREMONY</b> Masters Mixed Abilities Team + Free Combination + Solo Technical + Solo Free	<b>REMISE DE MÉDAILLES</b> Équipe Habiletés Mixtes + Combo + Solo Technique + Solo Libre Maitres	

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	AdAS / NAA	MASTERS/MAITRES	EVENT/ÉVÈNEMENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	------------------	------------	-----------------	-----------------	----------------------

<b>SAT/SAM MAY 11</b>	07:00					Venue Doors Open	Ouverture des portes du Centre Sportif
	07:15					Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	07:30	08:15				Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>08:30</b>	<b>09:45</b>	12			<b>Finals - JUNIOR DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE JUNIOR</b>
	Immediately following immédiatement après	<b>10:00</b>				<b>MEDAL CEREMONY Junior Duet Free</b>	<b>REMISE DE MÉDAILLES Duo Libre Junior</b>
	<b>10:30</b>	<b>11:30</b>	Main Hall CSCR Grand Hall CSCR			<b>PARENT CONFERENCE featuring Allison Forsyth</b>	<b>CONFÉRENCE POUR LES PARENTS avec Allison Forsyth</b>
	10:30	11:30				LUNCH / DINER	
	10:15	10:50				TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	10:50	11:40				TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	<b>11:45</b>	<b>13:05</b>	12			<b>Finals - YOUTH TEAM</b>	<b>Prélims - ÉQUIPE JEUNESSE</b>
	Immediately following immédiatement après	<b>14:30</b>	12	13:10	-	<b>Finals - JUNIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</b>
	Immediately following immédiatement après	<b>15:00</b>				<b>MEDAL CEREMONY Youth Team + JR Team Free</b>	<b>REMISE DE MÉDAILLES Équipe Jeunesse + Équipe Libre JR</b>
	16:00	20:00	Main Hall CSCR Grand Hall CSCR			100 ANNIVERSARY ATHLETE CELEBRATION	CÉLÉBRATION DU 100 <sup>e</sup> ANNIVERSAIRE POUR ATHLÈTES
	14:30	16:00				OPEN POOL MASTERS Routine WARM-UP	BASSIN LIBRE MAITRES ÉCHAUFFEMENT Routines
	15:00	16:30				DINNER/SOUPER	
	<b>16:00</b>	<b>16:05</b>	1			<b>MASTERS MIXED ABILITIES TRIO TECHNICAL</b>	<b>TRIO TECHNIQUE HABILITÉS MIXTES MAITRES</b>
	Immediately following immédiatement après	<b>16:10</b>	1	16:05		<b>MASTERS TRIO TECHNICAL</b>	<b>TRIO TECHNIQUE MAITRES</b>
	Immediately following immédiatement après	<b>17:45</b>	20	18:10		<b>MASTERS DUET TECHNICAL (All Age Groups)</b>	<b>DUO TECHNIQUE MAITRES (tous les groupes d'âge)</b>
	Immediately following immédiatement après	<b>18:45</b>	9	17:55		<b>MASTERS DUET FREE (30-39)</b>	<b>DUO LIBRE MAITRES (30-39)</b>
	<b>18:45</b>	<b>19:30</b>				Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>19:30</b>	<b>21:45</b>	26			<b>MASTERS TEAM TECHNICAL</b>	<b>ÉQUIPE TECHNIQUE MAITRES</b>
	Immediately following immédiatement après	<b>22:15</b>				<b>MEDAL CEREMONY Masters Duet + Trio + Team Technical</b>	<b>REMISE DE MÉDAILLES Duo + Trio + Équipe Technique Maîtres</b>