

# WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

## MAY 11 MAI

07:00				Venue Doors Open		Ouverture des portes du Centre Sportif	
07:15				Access to pool deck		Accès à l'enceinte de la piscine	
07:30		08:15		Lap & Routine WARM-UP		ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
08:30		09:45		12		<b>Finals - JUNIOR DUET FREE</b> <b>Finales - DUO LIBRE JUNIOR</b>	
Immediately following immédiatement après		10:00				<b>MEDAL CEREMONY</b> <b>Junior Duet Free</b> <b>REMISE DE MÉDAILLES</b> <b>Duo Libre Junior</b>	
10:15		10:50				<i>TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM</i> <i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15</i>	
10:50		11:40				<i>TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE</i> <i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</i>	
11:45		13:05		12		<b>Finals - YOUTH TEAM</b> <b>Prélims - ÉQUIPE JEUNESSE</b>	
Immediately following immédiatement après		14:30		12 13:10 -		<b>Finals - JUNIOR TEAM FREE</b> <b>Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</b>	
Immediately following immédiatement après		15:00				<b>MEDAL CEREMONY</b> <b>Youth Team + JR Team Free</b> <b>REMISE DE MÉDAILLES</b> <b>Équipe Jeunesse + Équipe Libre JR</b>	
COMPETITION POOL		WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT					
		AREA A - 10m Official Competition Warmup Space		LAP LANES - 5m Laps / Longueurs		AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	
Closed/Fermé		Junior Duet Free 1-10		Laps / Longueurs		Laps / Longueurs	
COMPETITION		Junior Duet Free 10 comp. before/after					
Closed/Fermé		Youth Team (1-2-3)					
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)		Youth Team & Junior Team Free (3-4-5 before/avant)					
COMPETITION		Youth Team & Junior Team Free (3-4-5 before/avant)					
		Junior Team Free (3-4-5 before/avant)					
Closed/Fermé		MASTERS					
						OPEN POOL / BASSIN OUVERT	
						Youth Team & Junior Team Free (6-7-8 before/avant)	
						Youth Team & Junior Team Free (6-7-8 before/avant)	
						Junior Team Free (6-7-8 before/avant)	
						MASTERS	