

# WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

## MAY 10 MAI

07:00				Venue Doors Open		Ouverture des portes du Centre Sportif			
07:30				Access to pool deck		Accès à l'enceinte de la piscine			
07:45		08:30		Lap & Routine WARM-UP		ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines			
08:30		09:10		7		-			
Immediately following immédiatement après		11:45		25		09:10			
Immediately following immédiatement après		12:00		2		11:45			
Immediately following immédiatement après		12:30							
12:30		13:00							
13:00		14:55		21		11			
Immediately following immédiatement après		15:00		1		14:55			
Immediately following immédiatement après		15:20							
15:30		15:35							
15:35		16:25							
16:30		16:35		1					
Immediately following immédiatement après		18:00		15		16:35			
Immediately following immédiatement après		18:30							
COMPETITION POOL		WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT							
		AREA A - 10m Official Competition Warmup Space		LAP LANES - 5m Laps / Longueurs		AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte			
SR Duet Free (1-7) JR Duet Free (1-3)		Closed/Fermé until 8:15		Laps / Longueurs		Closed/Fermé until 8:15			
COMPETITION		SR Duet Free & JR Duet Free & SR Mixed Duet Free & JR Mixed Duet Free (10 comps before/avant)				Laps / Longueurs		OPEN POOL / BASSIN LIBRE	
Closed/Fermé		Youth Solo (1-12)							
OPEN POOL									
COMPETITION		Youth Solo + Youth Solo Boys 12 comp. before / avant							
Closed/Fermé		Combo(1) + Acrobatic(1-2)							
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)		Combo + Acro (3-4-5 before/avant)							
		Acro (3-4-5 before/avant)							
COMPETITION		Combo + Acro (3-4-5 before/avant)							
		Acro (3-4-5 before/avant)							
Closed/Fermé		Closed/Fermé							