Date:	**25/06/2026**	**Time:**	**14:45**
Subject:	**COC COMMUNICATION NO: 4**	**Document No:**	**3.4**
From:	The Clerk of the Course		
To:	*All competitors / crew members* *Number of pages: 4*		

HOGE TEMPERATUREN / TEMPÉRATURES ÉLEVÉES / HIGH TEMPERATURES

ENGLISH

To all drivers and co-drivers of the Ardeca Ypres Rally

Weather forecasts indicate exceptionally high temperatures during the event. The Organisers strongly encourage all competitors to take appropriate precautions to prevent heat-related illness.

Recommended precautions

- Drink water regularly, even if you do not feel thirsty.
- Limit caffeinated drinks.
- Seek shade, cooling, and ventilation between stages.
- Wear light clothing whenever you are not in your racing suit.
- Take extra care during prolonged waiting periods in direct sunlight.
- Ensure both driver and co-driver are adequately rested before competing.

Warning signs

Heat Exhaustion

- Excessive sweating
- Dizziness or headache
- Nausea
- Fatigue or weakness
- Pale, clammy skin

Heat Stroke (medical emergency)

- Very high body temperature

- Confusion or disorientation
- Loss of consciousness
- Red, hot skin
- Seizures or neurological symptoms

If heat stroke is suspected, seek medical assistance immediately at the number +32 57 79 01 98 or 112

The Organisers thank all competitors for their cooperation in helping to ensure a safe event for everyone.

NEDERLANDS

Aan alle piloten en copiloten van de Ardeca Ypres Rally

De weersvoorspellingen geven uitzonderlijk hoge temperaturen aan tijdens het evenement. De organisatie vraagt alle deelnemers om de nodige voorzorgsmaatregelen te nemen om gezondheidsproblemen door de hitte te voorkomen.

Aanbevolen maatregelen

- Drink regelmatig water, ook wanneer u geen dorst heeft.
- Beperk cafeïnehoudende dranken.
- Zorg voor voldoende verkoeling en ventilatie tussen de proeven.
- Draag lichte en aangepaste kleding wanneer u niet in wedstrijdtenue bent.
- Let extra op bij lange wachttijden in de zon.
- Zorg ervoor dat zowel piloot als copiloot voldoende uitgerust aan de start verschijnen.

Waarschuwingssignalen

Hitteslag (warmte-uitputting)

- Overmatig zweten
- Duizeligheid of hoofdpijn
- Misselijkheid
- Vermoeidheid of zwakte
- Bleke, klamme huid

Hitteberoerte (medisch noodgeval)

- Zeer hoge lichaamstemperatuur

- Verwardheid of desoriëntatie
- Bewustzijnsverlies
- Rode, hete huid
- Stuipen of neurologische symptomen

Bij vermoeden van een hitteberoerte dient onmiddellijk medische hulp te worden ingeroepen op het nummer +32 57 79 01 98 of 112

De organisatie rekent op ieders medewerking om een veilige wedstrijd voor alle deelnemers te garanderen.

FRANÇAIS

À tous les pilotes et copilotes de l'Ardeca Ypres Rally

Les prévisions météorologiques annoncent des températures exceptionnellement élevées pendant l'épreuve. L'organisation demande à tous les concurrents de prendre les précautions nécessaires afin d'éviter les problèmes de santé liés à la chaleur.

Mesures recommandées

- Buvez régulièrement de l'eau, même sans sensation de soif.
- Limitez les boissons contenant de la caféine.
- Recherchez des endroits frais et bien ventilés entre les spéciales.
- Portez des vêtements légers et adaptés lorsque vous n'êtes pas en combinaison.
- Soyez particulièrement vigilants lors des périodes d'attente prolongées au soleil.
- Veillez à arriver au départ bien reposés.

Signes d'alerte

Épuisement dû à la chaleur

- Transpiration excessive
- Vertiges ou maux de tête
- Nausées
- Fatigue ou faiblesse
- Peau pâle et moite

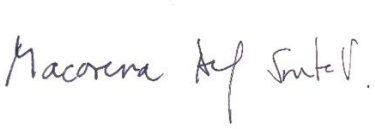
Coup de chaleur (urgence médicale)

- Température corporelle très élevée

- Confusion ou désorientation
- Perte de connaissance
- Peau rouge et chaude
- Convulsions ou symptômes neurologiques

En cas de suspicion de coup de chaleur, contactez immédiatement les services médicaux sur le numéro +32 57 79 01 98 ou 112

L'organisation compte sur la coopération de chacun afin de garantir une épreuve sûre pour tous les participants.



Macarena Del Sante
Clerk of the Course