

Utrecht, 7 december 2023

Beste rijders en coaches,

We informeren jullie graag over de winteractiviteiten van de KNSB.

Hierbij vinden jullie een Excel-bestand met de data en bijbehorende trainingssessies.

Deze trainingen zijn specifiek bedoeld voor rijders die in 2023 deel hebben genomen aan Team NL, evenals voor sporters die worden gescout in overleg met hun trainers en de bondscoach. Sporters die geen trainers hebben en interesse hebben in deze trainingen, kunnen direct contact met de bondscoach opnemen.

DT		DECEMBER	DT		JANUARI	DT		FEBRUARI
1	vr	INDOOR ITALIE TEAM NL	1	ma		1	do	
2	za	INDOOR ITALIE TEAM NL	2	di		2	vr	
3	zo	INDOOR ITALIE TEAM NL	3	wo		3	za	
4	ma		4	do		4	zo	INDOOR 10.30 uur Wolvega
5	di		5	vr		5	ma	
6	wo		6	za		6	di	
7	do		7	zo	INDOOR 13.00 uur Wolvega	7	wo	
8	vr		8	ma		8	do	
9	za		9	di		9	vr	
10	zo	INDOOR 13.00 uur Wolvega	10	wo		10	za	
11	ma		11	do		11	zo	INDOOR 13.00 uur Wolvega
12	di		12	vr		12	ma	
13	wo		13	za		13	di	
14	do		14	zo	INDOOR 10.30 uur Wolvega	14	wo	
15	vr		15	ma		15	do	
16	za		16	di		16	vr	
17	zo	INDOOR 13.00 uur Wolvega	17	wo		17	za	
18	ma		18	do		18	zo	INDOOR 10.30 uur Wolvega
19	di		19	vr		19	ma	
20	wo		20	za		20	di	
21	do		21	zo	INDOOR 10.30 uur Wolvega	21	wo	
22	vr		22	ma		22	do	
23	za		23	di		23	vr	
24	zo		24	wo		24	za	
25	ma		25	do		25	zo	INDOOR 13.00 uur Wolvega
26	di		26	vr		26	ma	
27	wo		27	za		27	di	
28	do		28	zo	INDOOR 13.00 uur Wolvega	28	wo	
29	vr		29	ma		29	do	
30	za		30	di				
31	zo		31	wo				

Voor gedetailleerde informatie over de data, het programma en veranderingen van de trainingen graag deze link in de gaten:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1526Tg\\_0YP6uz4jO0vad62t8vL76kMTnbgrul\\_26jvW8/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1526Tg_0YP6uz4jO0vad62t8vL76kMTnbgrul_26jvW8/edit?usp=sharing)

Mochten er verdere vragen zijn, neem dan gerust contact op met de bondscoach.

Met sportieve groeten,

**Valentina Berga Belloni**

Bondscoach Inline

tel 0625096964