

NØDPLAKAT



Medisinsk nødhjelp



Brannvesen



Politi



Legevakt

Her er du: Fuglehaugen Motorsenter



60 grader 48.03 minutter nord
8 grader 46.44 minutter øst

Når du ringer:



Fortell hvem du er.

Si hvor du er ved å lese opp posisjonen du ser over.

Forklar hva som har skjedd.



Ring alltid 113 ved:



- bevisstløshet
- sterke bryst smerter
- store pustevansker
- store blødninger
- alvorlig skade
- voldsomme akutte smerter
- plutselig problemer med å prate, smile eller løfte arm



NORSK LUFTAMBULANSE
STIFTELSEN