

NØDPLAKAT



Medisinsk nødhjelp



Brannvesen



Politi



Legevakt

Her er du: Sigdal Motorsenter



60 grader 7.12 minutter nord
9 grader 32.48 minutter øst

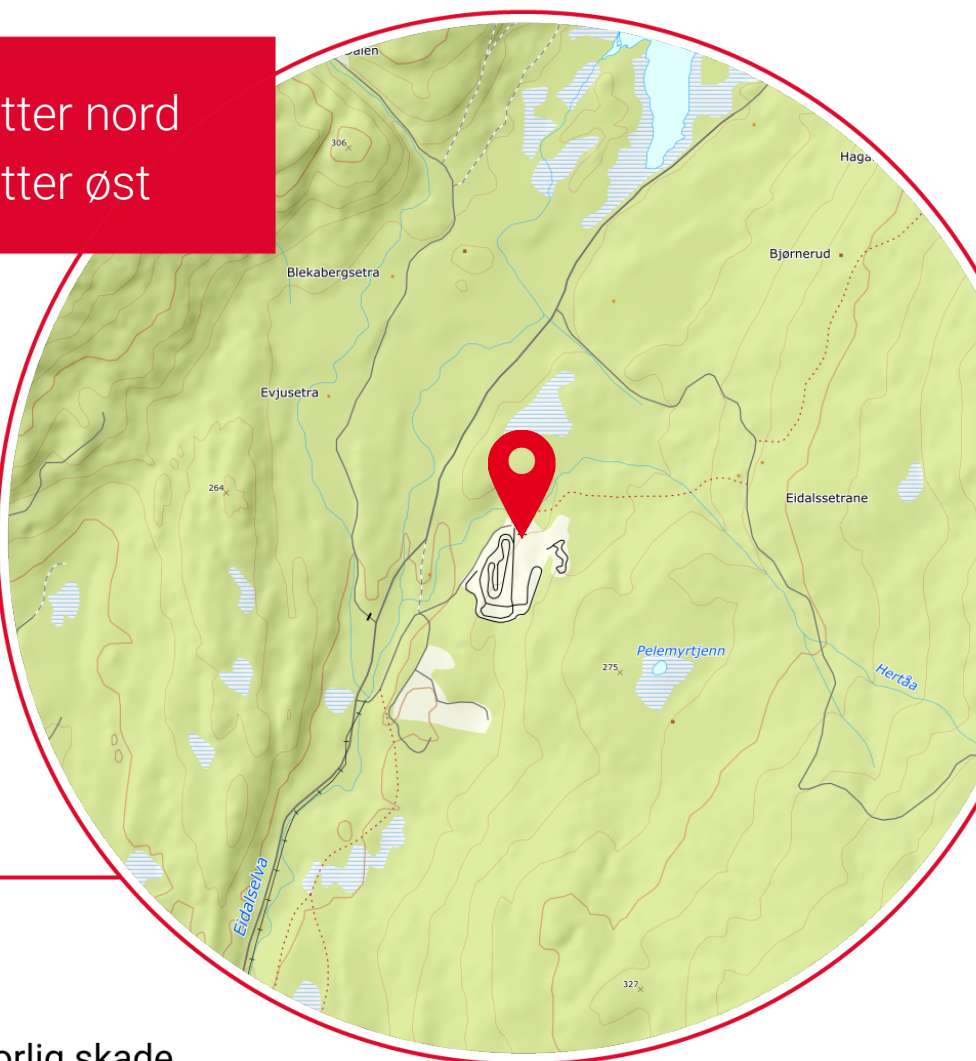


Når du ringer:

Fortell hvem du er.

Si hvor du er ved å lese opp
posisjonen du ser over.

Forklar hva som har skjedd.



Ring alltid 113 ved:



- bevisstløshet
- sterke bryst smerter
- store pustevansker
- store blødninger
- alvorlig skade
- voldsomme akutte smerter
- plutselig problemer med å prate, smile eller løfte arm



NORSK LUFTAMBULANSE
STIFTELSEN