



**HADELAND**



**Tidsplan:**

Version 1.0 : 21.01.2026

TK/SS	Sektion/SS	Ank Tid	Avg Tid	DISTANSE			Ideal Tid	Km/t	
				SS-km	Trpt	Total km			
<b>RZ 0</b>	<b>Bensin</b>								
	<b>Distanse til neste bensinfylling</b>			<b>19,10</b>	<b>36,35</b>	<b>55,45</b>			
<b>Start</b>	Lygna		12:30		22,13	22,13	00:45	29,51	<b>Serviceforbud(5')</b>
<b>TK 1A</b>	Løvbrøtte	13:15			0,22	0,22			
<b>SS 1</b>	<b>Løvbrøtte 1</b>		13:18	6,14	0,37	6,51	00:05	78,12	<b>Max.tid 15'</b>
<b>TK 1B</b>	Sevaldrud	13:23	13:25		2,15	2,15	00:10	12,90	<b>Serviceforbud(5')</b>
<b>TK 2A</b>	Dyrud	13:35			0,16	0,16			
<b>SS 2</b>	<b>Åstjern 1</b>		13:38	6,27	0,56	6,83	00:05	81,96	<b>Max.tid 15'</b>
<b>TK 2B</b>	Flata	13:43	13:45		6,98	6,98	00:15	27,92	<b>Serviceforbud(5')</b>
<b>TK 3A</b>	Vdl R4	14:00			0,16	0,16			
<b>SS 3</b>	<b>Helgedalen 1</b>		14:03	6,69	0,20	6,89	00:05	82,68	<b>Max.tid 15'</b>
<b>TK 3B</b>	Vdl RV180	14:08	14:10		3,12	3,12	00:09	20,80	<b>Serviceforbud(5')</b>
<b>TK 3C</b>	Service inn	14:19			0,30	0,30	00:30	0,60	
	<b>Service A</b>						<b>00:30</b>		<b>30 minutter</b>
<b>RZ 1</b>	<b>Bensin</b>								
	<b>Distanse til neste bensinfylling</b>			<b>19,10</b>	<b>35,74</b>	<b>54,84</b>			
<b>TK 3D</b>	Service ut		14:49		11,05	11,05	00:20	33,15	<b>Serviceforbud(5')</b>
<b>TK 3E</b>	Regulering inn	15:09			0,18	0,18	00:20		
<b>TK 3F</b>	Regulering ut		15:29		10,59	10,59	00:25	25,42	<b>Max.tid 20'</b>
<b>TK 4A</b>	Løvbrøtte	15:54			0,22	0,22			
<b>SS 4</b>	<b>Løvbrøtte 2</b>		15:57	6,14	0,37	6,51	00:05	78,12	<b>Max.tid 15'</b>
<b>TK 4B</b>	Sevaldrud	16:02	16:04		2,15	2,15	00:10	12,90	<b>Serviceforbud(5')</b>
<b>TK 5A</b>	Dyrud	16:14			0,16	0,16			
<b>SS 5</b>	<b>Åstjern 2</b>		16:17	6,27	0,56	6,83	00:05	81,96	<b>Max.tid 15'</b>
<b>TK 5B</b>	Flata	16:22	16:24		6,98	6,98	00:15	27,92	<b>Serviceforbud(5')</b>
<b>TK 6A</b>	Vdl R4	16:39			0,16	0,16			
<b>SS 6</b>	<b>Helgedalen 2</b>		16:42	6,69	0,20	6,89	00:05	82,68	<b>Max.tid 15'</b>
<b>TK 6B</b>	Vdl RV180	16:47	16:49		3,12	3,12	00:09	20,80	<b>Serviceforbud(5')</b>
<b>Mål</b>	Lygna	16:58							<b>Max.tid 9'</b>
<b>Total Lygnasprinten 2026</b>					<b>38,20</b>	<b>72,09</b>	<b>110,29</b>		