

# WARMUP SCHEDULE

## MARCH 21 MARS

				COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
					AREA 2-10 m Official Competition Warmup Space	AREA 1-10 m Open Pool / Piscine Ouverte	Laps / Longueurs	
08:00	15:40		QUALIFIER	QUALIFICATIONS				
15:30	16:00		Laps	Longueurs	Closed/Fermé	Qualifier Warmups	Novice Team warmups	Laps / Longueurs
16:00	16:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines		Novice Teams (1-2-3)	Novice Teams (4-5-6)	
16:30	17:00		<i>TRAINING WITH MUSIC - NOVICE TEAM</i>	<i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPES NOVICES</i>	1by1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Novice/Exp Teams (3-4-5 before/avant)	Novice/Exp Teams (6-7-8 before/avant)	
17:00	18:05		<i>TRAINING WITH MUSIC - EXPERIENCED TEAM</i>	<i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPES EXPÉRIMENTÉES</i>	1by1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Exp Teams (3-4-5 before/avant)	Exp Teams (6-7-8 before/avant)	
<b>18:15</b>	<b>19:15</b>	<b>9</b>	<b>Prelims - CUASL NOVICE TEAM (random draw)</b>	<b>Prelims - ÉQUIPE NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)</b>	<b>COMPETITION</b>	Novice/Exp Team (3-4-5 before/avant)	Novice/Exp Team (6-7-8 before/avant)	
<b>19:30</b>	<b>21:15</b>	<b>16</b>	<b>Prelims - CUASL EXPERIENCED TEAM (random draw)</b>	<b>Prelims - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA (ordre de passage aléatoire)</b>				