

WARMUP SCHEDULE

MARCH 23 MARS

				WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
				COMPETITION POOL	AREA 2-10 m Official Competition Warmup Space	AREA 1 -10 m Open Pool / Piscine Ouverte	Laps / Longueurs
07:30				Access to pool	Accès à la piscine	Closed/Fermé	Laps / Longueurs
07:45	08:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	DUET WARMUPS (until 08:15)	Novice Duet (1-10)
08:30	09:15	7		Finals - CUASL NOVICE DUET/TRIO TECH (random draw)	Finales - DUO/TRIO TECH NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)	COMPETITION	Novice/Experienced Duet 10 comp. before / avant
09:30	12:00	23	1-8 9-23	Finals - CUASL EXPERIENCED DUET/TRIO (random draw)	Finales - DUO/TRIO EXPÉRIMENTÉ LUCNA (ordre de passage aléatoire)		Experienced Duet 10 comp. before / avant
12:00	12:45			LUNCH/DINER		OPEN POOL / BASSIN LIBRE	Novice Teams (1-2-3)
12:45	13:45	9		Finals - CUASL NOVICE TEAM	Finales - ÉQUIPE NOVICE LUCNA	COMPETITION	Novice Teams (4-5-6)
14:00	16:00	16	1-4 5-16	Finals - CUASL EXPERIENCED TEAM	Finales - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA		Novice/Exp Team (3-4-5 before/avant)

Laps / Longueurs