

Riga Amber Cup 2024 Elements

LIST OF ELEMENTS - SCALE OF VALUES

Singles

Element	Abbreviation	Abbr. without Level	Element Sort	Type	+5	+4	+3	+2	+1	Base Value	-1	-2	-3	-4	-5
Pivot	Piv	Piv	EL001		0.60	0.48	0.36	0.24	0.12	1.20	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60
Glide forward inside edge	GIFi	GIFi	EL002		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Crossowers forward + spiral + dolphin	SpDo	SpDo	EL003	O	0.80	0.64	0.48	0.32	0.16	1.60	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80
Crossrolls forward + waltz step + waltz jump	XFWSt1W	XFWSt1W	EL004	S	0.60	0.48	0.36	0.24	0.12	1.20	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60
Crossrollsf forward + backward	XFXB	AFX	EL005		0.60	0.48	0.36	0.24	0.12	1.20	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60
Glide forward inside edge + single toe loop	GIFi1T	GIFi1T	EL006		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Step sequence	StpSq	StpSq	EL007	S	0.90	0.72	0.54	0.36	0.18	1.80	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
Crossowers backwards + 1S+1T	1S1T	1S1T	EL008		0.90	0.72	0.54	0.36	0.18	1.80	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
Crossowers forward + 1F	Cr1F	Cr1F	EL009		0.60	0.48	0.36	0.24	0.12	1.20	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60
Loop step + single loop	LoSt1Lo	LoSt1Lo	EL010	S	0.60	0.48	0.36	0.24	0.12	1.20	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60
Sit spin	S1Sp	S1Sp	EL011	O	0.70	0.56	0.42	0.28	0.14	1.40	0.14	0.28	0.42	0.56	0.70
Stroke forward + 5 bubbles forward	BubF	BubF	EL012		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Crossovers backwards	SkateB	Skate	EL013		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Stroke forward + stop + pivot + spin on 2 feet	PivU2Sp	PivU2Sp	EL014	Q	0.60	0.48	0.36	0.24	0.12	1.20	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60
Stroke forward + grip	Grip	Grip	EL015		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Stroke forward + squat	Squat	Squat	EL016		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Stroke forward + stop + pivot + spin on 1 foot	PivU1Sp	PivU1Sp	EL017	Q	0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Stroke forward + bubbles forward/backward	BubFBubB	BubFBub	EL018		0.65	0.52	0.39	0.26	0.13	1.30	0.13	0.26	0.39	0.52	0.65
Snake bakwards	SnakeB	Snake	EL019		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Stroke forward + crossrolls forward	XF	XF	EL020		0.70	0.56	0.42	0.28	0.14	1.40	0.14	0.28	0.42	0.56	0.70
Crossowers forward	SkateF	SkateF	EL021		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Stroke forward + Scissors	ScF	ScF	EL022		0.50	0.40	0.30	0.20	0.10	1.00	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50
Upright spin on one foot	U1Sp	U1Sp	EL023	O	0.65	0.52	0.39	0.26	0.13	1.30	0.13	0.26	0.39	0.52	0.65
Crossowers forward	SkateFSkateB	SkateFSkate	EL024		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Stroke forward + lunge	Lunge	Lunge	EL025		0.60	0.48	0.36	0.24	0.12	1.20	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60
Snake forward + snake bakwards	SnakeFSnakeB	SnakeFSnake	EL026		0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Crossowers + waltz step	SkateWSt	SkateWSt	EL027	S	0.55	0.44	0.33	0.22	0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55
Spiral up to free choise	ChoSq	ChoSq	EL028	S	1.67	1.33	1.00	0.67	0.33	2.00	0.33	0.67	1.00	1.33	1.67
Stroke forward + Scissors + Lunge	ScFLunge	ScFLunge	EL029		1.10	0.88	0.66	0.44	0.22	2.20	0.22	0.44	0.66	0.88	1.10