Événement de développement 2026

HORAIRE PRÉLIMINAIRE - ENTRAINEUR.ES

SAMEDI

Version du 8 octobre 2026

HEURE	ENTRAÎNEUR·ES 9-10 ET 11-12 ANS	
09h00-09h30	Accueil et mot de bienvenue	Zone 1
09h30-10h30	Atelier d'acrobaties au sol	Zone 1
10h30-10h35	**Transition**	
10h35-11h35	Atelier d'acrobaties dans l'eau	Zone 3
11h35-11h45	**Pause**	
11h45-12h45	Atelier ChoHy	Zone 6
12h45-13h45	DÎNER	
13h45-14h45	Atelier Habiletés de routines & transitions	Zone 3
14h45-14h50	**Transition**	
14h50-16h20	Atelier Figures	Zone 3
16h20-16h30	**Pause**	
16h30-17h30	Atelier Difficulté & Hybrides	Zone 3

HEURE	ENTRAÎNEUR·ES JEUNESSE	
09h00-09h30	Accueil et mot de bienvenue	Zone 1
09h30-11h00	Atelier Figures	Zone 2
11h00-11h05	**Transition**	
11h05-12h05	Atelier Difficulté & Hybrides	Zone 2
12h05-12h15	**Pause**	
12h15-13h15	Atelier Habiletés de routines & transitions	Zone 5
13h15-14h15	DÎNER	
14h15-15h15	Atelier d'acrobaties au sol	Zone 1
15h15-15h20	**Transition**	
15h20-16h20	Atelier d'acrobaties dans l'eau	Zone 5
16h20-16h30	**Pause**	
16h30-17h30	Atelier ChoHy	Zone 5

HEURE	ENTRAÎNEUR·ES JUNIOR ET MAÎTRE	
09h00-09h30	Accueil et mot de bienvenue	Zone 1
09h30-10h30	Atelier Difficulté & Hybrides	Zone 3
10h30-10h35	**Transition**	
10h35-11h35	Atelier d'acrobaties au sol	Zone 1
11h35-11h45	**Pause**	
11h45-12h45	Atelier d'acrobaties dans l'eau	Zone 3
12h45-13h45	DÎNER	
13h45-15h15	Éléments techniques	Zone 2
15h15-15h20	**Transition**	
15h20-16h20	Atelier ChoHy	Zone 2
16h20-16h30	**Pause**	
16h30-17h30	Atelier Habiletés de routines & transitions	Zone 2