

| | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--|---|-----------------------------------|
| TUE/MAR 21/03 | 07:00 | | Access to dressing rooms | Accès aux vestiaires | |
| | 07:30 | | Access to pool deck | Accès à la piscine | |
| | 08:00 | 14:00 | TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times) | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club) | |
| | 14:00 | 14:30 | BREAK/PAUSE | | |
| | 14:30 | 15:00 | Lap & Routine WARM-UP | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines | |
| | 15:00 | 16:20 | 12 | Finals - SENIOR SOLO TECH | Finales - SOLO TECH SENIOR |
| | 16:30 | 19:00 | 27 | Finals - JUNIOR SOLO & TECH | Finales - SOLO TECH JUNIOR |

| COMPETITION POOL | WU POOL | | |
|---|--|------------------------------------|---|
| | AREA A-10m Official Competition Warmup Space | LAP LANES - 5m Laps / Longueurs | AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte |
| Closed/Fermé | OPEN IF WITHIN 45 MINUTES OF SPACING TIME / OUVERT SI À L'INTÉRIEUR DE 45 MINUTES DU TEMOS D'ENTRAINEMENT | | |
| TRAINING WITH MUSIC / ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE | | | |
| Closed/Fermé | OPEN POOL / PISCINE OUVERTE | Laps / Longueurs | Laps / Longueurs |
| | SR Solo Tech (1-12) | | |
| COMPETITION | SR Solo Tech & JR Solo Tech (12 comps before/avant) | | OPEN POOL / PISCINE OUVERTE |