

THU/JEU 23/03	07:00		Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires	
	07:15		Access to pool	Accès à la piscine	
	07:30	08:00	Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
	08:00	09:20	18	Finals - SENIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE SENIOR
	09:30	11:45	28	Finals - JUNIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR
	11:45	12:15	6	AdAS SOLO & Mixed Ability DUET (approximate time)	SOLO NAA & DUO Habiletés mixtes (heure approximative)
	12:45	13:15	Lobby	AWARDS - AdAS Solo & Mixed Ability Duet	RÉCOMPENSES - Solo NAA & Duo Habileté Mixte
	12:15	12:45	LUNCH/DINER		
	12:45	13:45	TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS		ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15
	14:00	15:45	17	Prelim - YOUTH TEAM	Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE
	15:45	16:15	DINNER/SOUPER		
	16:15	16:30	TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH		ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR
	16:30	17:35	TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH		ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	17:45	18:30	5	Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
18:30	20:30	21	Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR	

COMPETITION POOL PISCINE DE COMPÉTITION	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA A - 10m Official Competitio Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B - 10m Open Pool / Bassin Libre	
Closed/Fermé				
Closed/Fermé	SR Solo (1-12)	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	
COMPETITION	SR / JR Solo 12 comp. before / avant			OPEN POOL / BASSIN LIBRE
Closed/Fermé	13-15 teams (1-3)			13-15 teams (4-6)
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	13-15 teams (3-4-5 before/avant)			13-15 teams (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	13-15 teams (3-4-5 before/avant)			13-15 teams (6-7-8 before/avant)
Closed/Fermé	SR Team Tech (1-3)			SR Team Tech (4-5) JR Team Tech(1)
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	SR Team Tech + JR Team Tech (3-4-5 before/avant)			SR Team Tech + JR Team Tech (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	SR Team Tech + JR Team Tech (3-4-5 before/avant)			SR Team Tech + JR Team Tech (6-7-8 before/avant)