



## SPACING SCHEDULE HORAIRE D'ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE

v2.0 (2023/03/17)

*Clubs are allowed to share with other clubs next to them on schedule, but no changes will be made unless a specific sharing request was made through form. Please allow for time to change music when planning your training.*

*Les clubs ont le loisir de partager avec d'autres clubs qui sont avant ou après eux, mais aucun changement ne sera apportée à moins qu'une demande spéciale ait été faite via le formulaire de demande. Assurez-vous d'allouer un peu de temps pour change la musique lorsque vous planifierez votre entraînement.*

Mon March 20	Competition pool / Bassin de compétition			Practice pool / Bassin d'entraînement
	25m x 25 m, with music / avec musique			25m x 25 m, no music / sans musique
SCHEDULE / HORAIRE		CLUB	TOTAL	
15:00	15:25	Waterloo	25 mins	<p><b>Allowed in pool 45 mins before and after your time</b></p> <p><i>All clubs scheduled after 17:14 are allowed up to 90 mins before</i></p> <p><b>Accès au bassin 45 mins avant et après les heures de pratique officielle avec musique</b></p> <p><i>Tous les clubs à l'horaire après 17:14 peuvent utiliser le bassin jusqu'à 90 mins avant leur temps officiel de pratique</i></p>
15:25	15:54	GO Capital	29 mins	
15:54	16:32	QES	38 mins	
16:32	16:45	Toronto AS	13 mins	
16:45	17:10	Olympium	25 mins	
17:10	17:26	Performance	16 mins	
17:26	17:55	Killarney	29 mins	
Tue March 21	Competition pool / Bassin de compétition			Practice pool / Bassin d'entraînement
SCHEDULE / HORAIRE		CLUB	TOTAL	
8:00	8:13	Excel Synchro	13 mins	<p><b>Allowed in pool 45 mins before and after your time</b></p> <p><i>All clubs scheduled before 8h45 are allowed up to 90 mins after</i></p> <p><b>Accès au bassin 45 mins avant et après les heures de pratique officielle avec musique</b></p> <p><i>Tous les clubs à l'horaire avant 8h45 peuvent utiliser le bassin jusqu'à 90 mins après leur temps officiel de pratique</i></p>
8:13	8:16	Red Deer Silhouettes	3 mins	
8:16	8:19	Nepean AS	3 mins	
8:19	8:23	Kamloops Sunrays	4 mins	
8:23	8:32	AS Fredericton	9 mins	
8:32	8:46	Atlantis AS Club	14 mins	
8:46	8:55	Surf City AS	9 mins	
8:55	8:59	Calgary Winter club	4 mins	
8:59	9:21	Dollard AS	22 mins	
9:21	9:46	Remix	25 mins	
9:46	10:18	Aquabelles	32 mins	
10:18	10:40	CAEM	22 mins	
10:40	10:47	Neptune	7 mins	
10:47	11:19	Montreal Synchro	32 mins	
11:19	11:35	Pacific Wave	16 mins	
11:35	11:51	Team CANADA	16 mins	
11:51	11:56	Amethystes Sherbrooke	5 mins	
11:56	12:10	Aquatica Synchro	14 mins	
12:10	12:14	Thunder Bay	4 mins	
12:14	12:30	Saskatoon Aqualenes	16 mins	
12:30	12:46	Winnipeg AS Club	16 mins	
12:46	13:04	Regina Synchro	18 mins	
13:04	13:09	Edmonton Auroras	5 mins	
13:09	13:12	Aquasouls AS	3 mins	
13:12	13:16	Charlottetown Naiads	4 mins	
13:16	13:20	Durham SC	4 mins	
13:20	13:27	Ignite AS	7 mins	
13:27	13:50	Granite AS	23 mins	
13:50	13:54	York AS	4 mins	
13:54	13:57	Nelson Reflections	3 mins	
13:57	14:00	Markham AS	3 mins	
14:00	14:09	Victoria	9 mins	
14:09	14:13	Caprice AS	4 mins	