



SPACING SCHEDULE HORAIRE D'ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE

v2.0 (2023/03/17)

Clubs are allowed to share with other clubs next to them on schedule, but no changes will be made unless a specific sharing request was made through form. Please allow for time to change music when planning your training.

Les clubs ont le loisir de partager avec d'autres clubs qui sont avant ou après eux, mais aucun changement ne sera apportée à moins qu'une demande spéciale ait été faite via le formulaire de demande. Assurez-vous d'allouer un peu de temps pour change la musique lorsque vous planifierez votre entraînement.

Mon March 20	Competition pool / Bassin de compétition			Practice pool / Bassin d'entraînement
	25m x 25 m, with music / avec musique			25m x 25 m, no music / sans musique
SCHEDULE / HORAIRE		CLUB	TOTAL	
15:00	15:25	Waterloo	25 mins	Allowed in pool 45 mins before and after your time <i>All clubs scheduled after 17:14 are allowed up to 90 mins before</i> Accès au bassin 45 mins avant et après les heures de pratique officielle avec musique <i>Tous les clubs à l'horaire après 17:14 peuvent utiliser le bassin jusqu'à 90 mins avant leur temps officiel de pratique</i>
15:25	15:54	GO Capital	29 mins	
15:54	16:32	QES	38 mins	
16:32	16:45	Toronto AS	13 mins	
16:45	17:10	Olympium	25 mins	
17:10	17:26	Performance	16 mins	
17:26	17:55	Killarney	29 mins	
Tue March 21	Competition pool / Bassin de compétition			Practice pool / Bassin d'entraînement
SCHEDULE / HORAIRE		CLUB	TOTAL	
8:00	8:13	Excel Synchro	13 mins	Allowed in pool 45 mins before and after your time <i>All clubs scheduled before 8h45 are allowed up to 90 mins after</i> <i>All clubs scheduled after 1:15 are allowed up to 90 mins before</i>
8:13	8:16	Red Deer Silhouettes	3 mins	
8:16	8:19	Nepean AS	3 mins	
8:19	8:23	Kamloops Sunrays	4 mins	
8:23	8:32	AS Fredericton	9 mins	
8:32	8:46	Atlantis AS Club	14 mins	
8:46	8:55	Surf City AS	9 mins	
8:55	8:59	Calgary Winter club	4 mins	
8:59	9:21	Dollard AS	22 mins	
9:21	9:46	Remix	25 mins	
9:46	10:18	Aquabelles	32 mins	
10:18	10:40	CAEM	22 mins	
10:40	10:47	Neptune	7 mins	
10:47	11:19	Montreal Synchro	32 mins	
11:19	11:35	Pacific Wave	16 mins	
11:35	11:51	Team CANADA	16 mins	
11:51	11:56	Amethystes Sherbrooke	5 mins	
11:56	12:10	Aquatica Synchro	14 mins	
12:10	12:14	Thunder Bay	4 mins	
12:14	12:30	Saskatoon Aqualenes	16 mins	
12:30	12:46	Winnipeg AS Club	16 mins	
12:46	13:04	Regina Synchro	18 mins	
13:04	13:09	Edmonton Auroras	5 mins	
13:09	13:12	Aquasouls AS	3 mins	
13:12	13:16	Charlottetown Naiads	4 mins	
13:16	13:20	Durham SC	4 mins	
13:20	13:27	Ignite AS	7 mins	
13:27	13:50	Granite AS	23 mins	
13:50	13:54	York AS	4 mins	
13:54	13:57	Nelson Reflections	3 mins	
13:57	14:00	Markham AS	3 mins	
14:00	14:09	Victoria	9 mins	
14:09	14:13	Caprice AS	4 mins	
				Accès au bassin 45 mins avant et après les heures de pratique officielle avec musique <i>Tous les clubs à l'horaire avant 8h45 peuvent utiliser le bassin jusqu'à 90 mins après leur temps officiel de pratique</i> <i>Tous les clubs à l'horaire après 13:15 peuvent utiliser le bassin jusqu'à 90 mins avant leur temps officiel de pratique</i>