

Trail Cat The Race — Reglament

****Introducció****

No es permetrà la participació a menors d'edat. Menors de 18 anys: ****NO ÉS NECESSARI CAP CERTIFICAT MÈDIC**** per a cap distància.

El participant ha de dominar les tècniques necessàries i tenir la preparació adequada per afrontar aquest repte: domini de tècniques d'orientació, preparació per suportar condicions naturals canviants, capacitat per assistir altres corredors en cas de necessitat i tolerància a la fatiga, a la falta de son i als problemes d'alimentació.

El recorregut ****NO**** estarà balisat. És obligatori portar un dispositiu GPS amb el track oficial per orientar-se. Vegeu el material obligatori de cada distància. Disponible a partir de setembre de 2026.

El recorregut s'ha de fer en semi-autosuficiència, amb avituallaments i bases de vida molt distanciats entre si. A la pàgina web es poden consultar les distàncies entre avituallaments. Disponible a partir de setembre de 2026.

El track GPX no es facilitarà als corredors fins a 7 dies abans de l'inici de la prova.

Els participants gestionaran com considerin convenient els seus períodes de descans. Al llarg del recorregut, l'organització facilitarà bases de vida i avituallaments en què els participants disposaran de zona de descans i avituallament. Atès que l'organització disposa d'un nombre limitat de llits/matalassos a cada Base de Vida, la disponibilitat de llits per dormir està limitada per ordre d'arribada. En funció de la demanda de descans per part dels corredors, es disposarà d'un temps màxim d'1 hora per garantir el descans de tothom, només en cas que tots els llits estiguin ocupats.

****Reglament — curses i distàncies****

1. ****TRAILCAT 25****: entre 40 km i 50 km, 12 hores de temps màxim.
2. ****TRAILCAT 50****: entre 75 km i 85 km, 22 hores de temps màxim.
3. ****TRAILCAT 300****: entre 450 km i 500 km, 152 hores de temps màxim.

****Distància final del recorregut****

Com que es tracta d'una cursa d'orientació, el track facilitat per l'organització sempre marcarà una distància menor que la distància final recorreguda pel participant. Per saber aproximadament quina distància final acabareu fent, recomanem afegir entre un 5 i un 8% al track facilitat per l'organització.

****Modalitats****

Individual.

****0. Tracks i recorreguts****

Els tracks GPX ****NO**** estan disponibles fins a 7 dies abans de l'esdeveniment. La distància i el desnivell de les proves poden diferir en funció del programa o del suport on carreguem els tracks.

****1. Ètica i valors****

L'esdeveniment es fonamenta en una ètica i uns valors essencials que han de compartir corredors, patrocinadors, voluntaris i organització.

****2. Comportament esportiu i respecte pel medi ambient****

2.1. L'esdeveniment se celebra amb respecte absolut envers el medi ambient. L'organització evitarà tallar en tot moment la circulació i els participants han de respectar les normes viàries en poblacions i carreteres d'ús i domini públic.

2.2. Seran desqualificats de la competició els participants que presentin actituds ofensives o llencin brossa a la natura, i serà obligatori respectar els conreus, el bestiar i la propietat privada en general. Els participants seran responsables dels danys ocasionats com a conseqüència d'aquest tipus de comportaments.

****3. Respecta el teu propi cos****

3.1. L'esdeveniment participa en la política antidopatge i promou una activitat sana i respectuosa amb les capacitats naturals, basada en l'esforç i els entrenaments.

3.2. Per traduir en fets aquests valors, l'organització pot fer controls aleatoris abans, durant i després de la prova.

3.3. El corredor es compromet a acceptar la presa de mostres d'orina o de sang i la realització de l'anàlisi corresponent.

3.4. Les despeses inherents a l'extracció i a l'anàlisi no van a càrrec del corredor.

****4. Inscripcions i formes de pagament****

4.1. Només s'admetran les inscripcions realitzades a través de la pàgina web oficial, omplint els camps necessaris i abonant la quota d'inscripció indicada mitjançant targeta de crèdit o dèbit.

4.2. Cada participant haurà d'omplir correctament i amb veracitat totes les seves dades personals, ja que seran contrastades per l'organització durant la recollida del dorsal.

****5. Assegurança d'accidents****

No inclosa en el preu de la inscripció i vàlida durant les dates de l'esdeveniment. Si el participant ****NO**** disposa d'una assegurança que cobreixi la naturalesa de l'esdeveniment, la pot contractar en fer la inscripció. És responsabilitat del participant comprovar si la seva assegurança personal d'accidents cobreix la prova. Si no es disposa d'una assegurança vàlida per a la prova, el corredor ****NO PODRÀ**** prendre la sortida i no tindrà dret al retorn de la inscripció.

****6. Reintegres i modificacions de la inscripció****

6.1. Un cop feta la inscripció, en cap cas es podrà reservar el dorsal per a edicions posteriors.

6.2. El canal oficial per a incidències amb les inscripcions és ****theracetrail.cat****. No se'n atendran per cap altre mitjà.

6.3. Es podrà modificar la inscripció a una modalitat inferior sempre que hi hagi places disponibles fins a 30 dies abans de l'esdeveniment. Cost de gestió: 50 i s'abonarà la diferència.

6.4. Hi ha disponible una assegurança externa de cancel·lació que dona dret al reintegrament del 100% de la inscripció. El cost és del 10% de la inscripció i se us donarà l'opció de contractar-la abans de fer el pagament i després d'haver omplert les dades al formulari d'inscripció. ****Recomanem contractar aquesta opció.****

6.5. En el 100% dels casos, 15 dies abans de l'esdeveniment no és possible fer cap modificació de la inscripció.

6.6. Per a les inscripcions fetes els últims 30 dies abans de l'esdeveniment, l'organització no pot garantir la talla de la samarreta seleccionada a la inscripció.

6.7. En cas de suspensió o cancel·lació de la prova per normatives COVID, es retornarà el 100% de la inscripció.

6.8. L'organització es reserva el dret de cancel·lar l'esdeveniment fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics o per rebrot i empitjorament de la situació pandèmica de la zona.

6.9. L'organització no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb cancel·lacions o retards dels mitjans de transport públic o privat d'arribada a l'esdeveniment.

6.10. L'organització no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció, com ara la comissió de la plataforma d'inscripció, allotjaments o viatges, en cas de cancel·lació de l'esdeveniment.

6.11. Les inscripcions es tancaran un cop superat el límit de participants o la data límit anunciada.

6.12. L'organització es reserva el dret de modificar el nombre inicial de places d'inscrits.

6.13. L'organització no es responsabilitza de les relacions contractuals entre participants i serveis externs.

6.14. La revenda dels drets d'inscripció sense permís de l'organització i la consegüent participació amb el dorsal d'una altra persona pot comportar penalitzacions tant per al venedor com per al comprador, així com la possibilitat d'exercir accions contra tots dos.

****7. Modificacions tècniques****

7.1. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà fer les modificacions següents:

- a) modificar els recorreguts
- b) activar recorreguts alternatius
- c) modificar els horaris de sortida
- d) modificar el protocol COVID-19 en funció del que exigeixi el moment epidemiològic
- e) modificar la ubicació dels avituallaments o bases de vida
- f) modificar el contingut dels avituallaments i bases de vida
- g) modificar el punt de sortida i arribada

****8. Requisits de participació****

8.1. Tots els participants hauran de:

- ser majors d'edat
- conèixer i acceptar les condicions d'aquest reglament
- conèixer i acceptar el descàrrec de responsabilitats
- haver fet i pagat correctament la inscripció
- disposar d'una assegurança que cobreixi l'activitat concreta

****9. Certificat mèdic****

No és obligatori presentar un certificat mèdic per participar en cap de les distàncies. Sí que és obligatori acceptar el ****descàrrec de responsabilitats i d'aptitud física**** i la verificació prèvia a la sortida.

****10. Drets d'imatge, publicitat i protecció de dades****

10.1. L'entitat organitzadora es reserva en exclusiva el dret sobre la imatge de l'esdeveniment, així com l'explotació audiovisual, fotogràfica i periodística de la competició.

10.2. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar prèviament amb el consentiment exprés i per escrit de l'organització. En cas contrari, s'emprendran totes les accions legals que es considerin pertinents.

10.3. Serà obligatori per als corredors utilitzar i col·locar al lloc indicat el material publicitari facilitat per l'organització: dorsals, adhesius, etc.

10.4. Modificar, doblegar o ocultar el material publicitari serà ****penalitzat****. A més, serà responsabilitat dels participants mantenir aquest material en bon estat.

10.5. En inscriure's, els participants donen el seu consentiment perquè l'organització de l'esdeveniment tracti automàticament, i amb finalitat

únicament esportiva, promocional o comercial, les seves dades de caràcter personal.

10.6. D'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 15/1995, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, el participant té dret a accedir a aquests fitxers amb l'objectiu de rectificar o cancel·lar-ne totalment o parcialment el contingut. A aquest efecte, s'haurà de sol·licitar per escrit a la següent adreça: ****holatrail.cat****.

10.7. Així mateix, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret de reproduir el nom i cognoms, la classificació obtinguda i la pròpia del participant, la categoria, la marca esportiva realitzada i la seva imatge.

****11. Verificacions tècniques****

11.1. L'ús del xip i/o dorsal o balisa GPS lliurats per l'organització al corredor és obligatori durant tota la cursa.

11.2. El dorsal haurà de col·locar-se sobre el corredor de manera visible a la part frontal del cos. No podrà ser doblegat ni retallat.

11.3. Podrà ser motiu de penalització o de desqualificació immediata la manipulació o cessió del dorsal.

****12. Material obligatori i controls de material****

12.1. L'organització determinarà a la pàgina web de l'esdeveniment i als comunicats oficials el material obligatori per poder fer cada prova o distància. Aquest material es pot modificar fins a l'últim dia en funció de les condicions meteorològiques previstes.

12.2. Per participar en la prova, cada esportista haurà de portar amb si, durant tot el recorregut, el material obligatori exigint per l'organització.

12.3. L'organització podrà supervisar el material exigint en qualsevol punt del recorregut, abans de la sortida i després de l'arribada.

****13. Sortides i arribades****

13.1. El cronòmetre es posarà en marxa a l'hora establerta, amb o sense la presència dels participants.

13.2. Abans de la sortida cal passar el control de material obligatori, recollir la balisa GPS i lliurar la bossa de vida, per la qual cosa els participants han d'estar-hi com a mínim 1 hora abans de la sortida.

****14. Controls de pas o punts de control****

14.1. Se situen en punts ja indicats al perfil. Saltar-se'n un suposa la desqualificació.

14.2. Poden existir controls de pas sorpresa.

14.3. Els controls de pas poden ser automàtics o manuals; en el cas dels manuals, poden incloure la signatura del corredor.

14.4. És responsabilitat del corredor assegurar-se que els seus temps de pas

siguin registrats a cada punt de control.

****15. Punts d'avituellament****

15.1. Els punts d'avituellament són punts de control de pas establerts per l'organització, tant per proveir-se de líquid, sòlid o totes dues coses.

15.2. No hi haurà gots, de manera que cada corredor haurà de portar el seu propi recipient. Consulteu el material obligatori.

****16. Punts amb hora de tancament****

16.1. Alguns controls de pas tindran control horari de tancament. Consulteu la infografia de l'esdeveniment.

16.2. Els participants que arribin o no hagin registrat el seu pas pel punt de control després de l'hora de tancament establerta quedaran automàticament fora de cursa.

16.3. Per ser autoritzats a continuar la prova, els participants han de sortir del punt de pas abans de l'hora límit indicada.

16.4. Tot participant desqualificat ****NO PODRÀ**** continuar el recorregut i serà repatriat a la base de vida més propera i posteriorment a meta, una vegada la logística de l'organització ho permeti.

****17. Abandonaments****

17.1. Els abandonaments s'hauran de fer en poblacions, avituallaments o bases de vida.

17.2. Si per causa d'accident o lesió el corredor queda immobilitzat i no pot arribar fins a una població, avituallament o base de vida, s'activarà l'operatiu de rescat contactant telefònicament amb el 112 i amb l'organització mitjançant el telèfon mòbil d'emergència disponible al dorsal.

17.3. L'organització facilitarà el retorn amb vehicle als corredors que abandonin i es trobin en una població, avituallament o base de vida.

17.4. En cas d'abandonament en qualsevol altre punt del recorregut, excepte emergències o lesió, els corredors hauran d'organitzar-se pels seus propis mitjans per arribar fins a una població, avituallament o base de vida.

17.5. El competidor assumirà tota la responsabilitat des del moment en què abandoni voluntàriament la prova.

17.6. Pel bé del conjunt de l'esdeveniment, no es pot garantir una hora exacta de transport del corredor que ha abandonat. En tot cas, com a molt tard es farà en tancar l'avituellament o la base de vida, o després del pas de l'últim corredor.

****18. Directors de cursa****

18.1. Els directors de cursa podran retirar de la competició un corredor quan considerin que té minvades les seves capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga, no disposa del material obligatori, o les seves condicions no són

les apropiades per continuar en cursa.

18.2. Els directors de cursa podran suspendre, escurçar, modificar, neutralitzar o aturar la cursa per seguretat o per causes de força major alienes a la seva voluntat i no imputables a l'organització: meteorologia, variacions del cabal hidrogràfic, etc.

18.3. La seva decisió és inapel·lable.

****19. Ajuda externa****

19.1. Es permetrà l'assistència a corredors en totes les modalitats a les bases de vida indicades a les guies del corredor i infografies, a 100 metres abans o després de la base de vida.

19.2. Els assistents han de complir la mateixa normativa de cursa i sanitària que els corredors.

19.3. L'entrada a les bases de vida per reposar líquids o sòlids només està permesa als corredors.

19.4. Als avituallaments, només es podrà avituallar el corredor amb aliments líquids i sòlids, i queda totalment prohibit ajudar amb materials, roba, bastons, etc.

19.5. Als avituallaments no hi ha cadires per seure. L'incompliment comportarà la desqualificació del corredor.

****20. Mitjans de progressió****

20.1. Únicament es podrà utilitzar la cursa a peu com a mitjà de progressió, i queda prohibit qualsevol tipus d'ajuda externa o implement que no siguin els propis físics i els bastons de senderisme.

20.2. Per motius de seguretat, queda prohibit l'ús de bastons durant el primer quilòmetre de cursa.

20.3. Els participants estaran obligats a portar els bastons de manera que evitin fer mal a la resta de participants mentre no s'estiguin utilitzant.

****21. Bosses de vida, meta i guarda-roba****

21.1. Als participants que vulguin fer ús del servei de canvi de motxilla durant la cursa, se'ls lliurarà una bossa de vida en la recollida de dorsals amb una capacitat aproximada de 50 litres. ÚNICAMENT es transportarà per part de l'organització la bossa de vida reglamentària, sense afegits externs.

21.2. El material que vulguin rebre a la base de vida o bases de vida l'hauran d'introduir en aquesta bossa i lliurar-lo abans de la sortida al punt habilitat per l'organització.

21.3. Haurà de cabre en una sola bossa i aquesta s'ha de poder tancar per evitar que es perdin materials.

21.4. El material que el participant deixi a la base de vida serà retornat a la zona de meta per ser recollit quan hagi passat l'últim corredor per aquell punt.

21.5. En cas que hi hagi més d'una base de vida, la bossa de vida serà portada a totes les bases de vida i retornada a meta després de la darrera base de vida.

21.6. Aquesta reglamentació no s'aplica si el participant té assistència externa, que serà responsable del transport, custòdia i recollida de la bossa del participant assistit. En aquest cas, pot portar les bosses que vulgui i en el format que vulgui.

****22. Guarda-roba per a meta i sortida****

Només per a 50-25-5 milles. No hi haurà guarda-roba per a la distància de 300 milles.

22.1. El servei de guarda-roba estarà obert fins a 30 minuts abans de l'horari de sortida.

22.2. El material que es vulgui deixar haurà d'ocupar un màxim de 40 cm x 50 cm i haurà d'estar ben guardat en una bossa o motxilla no facilitada per l'organització.

22.3. Un cop a meta, es podran recollir les pertinences.

22.4. L'organització no es fa responsable dels objectes deixats a l'interior de les bosses.

22.5. No hi haurà recollida fora de l'horari establert al programa de cursa.

22.6. Les bosses no recollides es donaran a una ONG d'acció social.

****23. Normes de seguretat i comportament general****

23.1. Tot corredor té el deure de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, a demanda d'un altre corredor o de l'organització. La privació d'auxili serà penalitzada amb la desqualificació immediata.

23.2. És obligació de cada corredor portar amb si qualsevol residu que generi — envasos, papers, residus orgànics, etc.— fins als llocs senyalats i habilitats per l'organització. Un bastó trencat en competició podrà ser lliurat en un control. El competidor que no els dipositi o els deixi en una zona preparada serà penalitzat.

23.3. El menjar que porti el corredor haurà d'anar marcat amb el número de dorsal.

23.4. Els participants hauran de seguir, en tot moment i durant tot el recorregut, les instruccions dels membres de l'organització.

23.5. Els competidors s'han de comportar esportivament en tot moment i mostrar-se respectuosos amb la resta d'esportistes, comissaris i altres membres de l'organització. A més, han de ser curosos amb les instal·lacions habilitades per a la prova.

****24. Penalitzacions****

Podrà ser penalitzat o desqualificat el corredor que incorri en qualsevol de les faltes esmentades anteriorment. La penalització o desqualificació d'un corredor es produirà quan incorri en qualsevol dels punts indicats a continuació. L'equip arbitral tindrà potestat per fer advertiments, si ho considera oportú, abans d'aplicar una penalització.

- 24.1. No respectar l'itinerari del recorregut per escurçar-lo. Penalització de 2 a 20 hores.
- 24.2. Rebre ajuda o avituallament, excepte auxili de qualsevol persona externa, fora de les zones habilitades per a aquest fi. Penalització de 2 a 12 hores.
- 24.3. Canviar o modificar el material posat per l'organització. Penalització de 5 hores.
- 24.4. Llançar deixalles durant el recorregut. Penalització de 2 hores.
- 24.5. Impedir ser avançat o obstaculitzar un altre corredor. Penalització d'1 hora.
- 24.6. No passar per qualsevol dels punts de control. Penalització de 3 a 10 hores.
- 24.7. Ajuda per part de l'organització. Per motius de seguretat i salut dels participants, l'organització es pot veure obligada a mobilitzar un corredor o diversos d'un punt a un altre amb vehicles. En aquest cas, els directors de cursa determinaran la penalització de temps a aplicar en funció de la naturalesa i repercussió d'aquesta ajuda.
- 24.8. Serà responsabilitat del comitè de cursa establir noves penalitzacions no tipificades en aquest reglament i la seva duresa, que oscil·laran entre la penalització de temps, la desqualificació i l'expulsió de l'esdeveniment, atenent els criteris de gravetat i proporcionalitat.

****25. Desqualificacions****

- 25.1. Provocar un incident esportiu, agressió o insult a un competidor, membre de l'organització, de l'equip arbitral o espectador.
- 25.2. Provocar un accident de manera voluntària.
- 25.3. No portar el material requerit per l'organització en qualsevol punt de control, incloent-hi material obligatori, dorsal o balisa GPS.
- 25.4. No fer cas de les indicacions de l'organització, àrbitres, comissaris o col·laboradors: Mossos d'Esquadra, Guàrdia Urbana, Policia Local, Protecció Civil, sanitaris, bombers, etc.
- 25.5. L'acumulació de 3 penalitzacions.

****26. Categories i premis****

- 26.1. L'edat a tenir en consideració serà la que el participant tingui el dia de la prova.
- 26.2. Tots els finishers tindran una medalla exclusiva finisher.
- 26.3. Totes les curses individuals tindran les categories següents:
- ****Absoluta****: trofeu i obsequis als 3 primers classificats masculins o femenins.
 - ****General masculina****: trofeu i obsequis al primer classificat. No acumulable.
 - ****General femenina****: trofeu i obsequis a la primera classificada. No acumulable.
- 26.4. Les curses per equips tindran les categories següents: ****No hi ha categoria per equips en aquesta edició.****

26.5. L'entrega de premis serà el ****dissabte 17 d'octubre de 2026 a les 18.00 h****. L'organització pot lliurar premis si els guanyadors o guanyadores no poden ser presents a l'entrega oficial, però sense foto oficial de podi.

****27. Reclamacions****

27.1. S'acceptaran totes les reclamacions fins a 30 minuts després de l'arribada del corredor. Les reclamacions s'hauran de fer per escrit i han de complir un format mínim, on constin: nom i cognoms de la persona que la fa, DNI, nom i cognoms dels esportistes afectats, número de dorsal i els fets que s'al·leguen, amb un testimoni.

27.2. Es podran presentar reclamacions referents a les classificacions provisionals fins a 30 minuts després de la publicació de les classificacions i amb resposta telefònica en 1 hora.

****28. Suspensió de la prova****

28.1. L'organització es reserva el dret de suspendre la prova per causes de força major, sota alerta de les autoritats competents o per fenòmens meteorològics molt adversos.

28.2. En tal cas, l'organització no tindrà l'obligació de reemborsar l'import íntegre de les inscripcions.

****29. Acceptació****

La formalització de la inscripció a l'esdeveniment implica l'acceptació de les disposicions contingudes en aquest reglament, inclòs el descàrrec de responsabilitat.

****30. Modificacions****

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com qualsevol dada, norma o apartat per a una òptima realització de la prova. El fet de fer la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.

****30.1. Tracks****

Els tracks estaran disponibles a títol orientatiu en un 90% a la pàgina web, 7 dies abans de l'esdeveniment. Per motius externs a l'organització i pel fet que el recorregut passa per parcs naturals que influeixen en la nidificació i cria d'espècies protegides, no es disposarà dels tracks definitius fins a 7 dies abans de la cursa, i se us enviaran per correu electrònic amb l'enllaç de descàrrega a tots els participants.

****Descàrrec de responsabilitats i d'aptitud física****

1. Que he llegit i accepto íntegrament el reglament.
2. Que estic segur d'estar físicament i psicològicament ben preparat per realitzar l'esdeveniment perquè he seguit els controls mèdics adequats per garantir que disposo de bona salut i que no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació.
3. Que sóc plenament conscient de la duresa, el recorregut, el perfil i la distància de l'esdeveniment perquè ho he consultat i estudiat prèviament.
4. Que sóc conscient que aquest tipus d'esdeveniments comporten un risc per als participants. Per aquest motiu hi assisteix de manera voluntària i sota la meva responsabilitat, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades d'aquesta participació. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants de qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona, i renuncio a interposar cap denúncia o demanda contra els esmentats.
5. Que disposo dels coneixements i de la destresa tècnica suficient per garantir la meva pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia de l'esdeveniment.
6. Que disposo del material esportiu i de seguretat que exigeix l'esdeveniment. Garanteixo que el material es troba en bon estat, que en sé fer un ús adequat i que el duré a sobre durant tot l'esdeveniment.
7. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització: jutges, metges i organitzadors.
8. Que autoritzo els serveis mèdics de l'esdeveniment a practicar-me qualsevol cura o acció que considerin oportuna en qualsevol moment de l'esdeveniment. Em comprometo a abandonar l'esdeveniment i permetre la meva hospitalització si ho consideren necessari per a la meva salut.
9. Que autoritzo l'organització de l'esdeveniment a fer i utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre que estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.
10. Que abans o durant l'esdeveniment no consumiré substàncies prohibides, considerades dopatge per les diferents federacions. L'organització pot fer control antidopatge a qualsevol participant.
11. Que sóc conscient que la meva inscripció és personal i intransferible, motiu pel qual no la cediré ni la vendré a cap persona.
12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte cap als altres i cap al medi ambient, tal com s'enumeren a continuació:
 - a) Transitar amb prudència i segons les normes viàries per pistes, senders i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar poc a poc, amb presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i funcionaments naturals dels ecosistemes.

- d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, del medi.
- e) Evitar o esquivar zones mediambientals sensibles.
- f) Realitzar les necessitats fisiològiques en llocs òptims o, en tot cas, fora dels punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
- g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- h) No utilitzar ni instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi una empremta permanent en el medi.
- i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
- j) No sortir del recorregut marcat.
- k) Tancar les portes o fils per al bestiar que em vegi obligat a obrir al meu pas.