Gruno Bokaal
Holland Cup 2

Zaterdag 21 en Zondag 22 november 2026

KNSB Groningen

KNSB Drenthe

Europese tijden van 1 juli 2025 tot 16 november 2026 - versie 20 november

3000 meter vrouwen

Pos	Naam		Cat	Reserve	Tijd	Datum	Baan
	Groep 1						
17	Jade Groenewoud	10160929	DN4		4:02.03	31-10-2026	HVN
45	Elisa Dul	10161830	DSA		4:03.74	1-11-2025	HVN
13	Sophie Exterkate	10167361	DN1		4:03.74	31-10-2026	HVN
2	Reina Anema	10154237	DSB		4:07.25	1-11-2025	HVN
	Groep 2						
10	Vera van Ditshuizen	10163663	DSA		4:08.71	31-10-2026	HVN
38	Jasmijn Veenhuis	10166145	DN1		4:08.87	28-2-2026	INZ
40	Rosalie van Vliet	10157467	DN2		4:09.18	31-10-2026	HVN
3	Leonie Bats	10159626	DSA		4:11.00	27-12-2025	HVN
	Groep 3						
43	Sanne Westra	10164499	DSA		4:12.36	28-2-2026	HVN
33	Iza Stekelenburg	10160442	DSA		4:15.09	1-11-2025	HVN
21	Lieke Huizink	10205160	DN1		4:15.23	27-12-2025	HVN
30	Susanne Prins	10205334	DN3		4:16.85	27-9-2026	HVN
	Groep 4						
42	Naomi van der Werf	10159957	DSA		4:18.56	29-11-2025	HVN
36	Nynke Tinga	10180311	DN2		4:19.56	28-2-2026	HVN
28	Tosca Mulder	10161462	DN4		4:21.42	21-12-2025	HVN
24	Judith Krabbenborg	10161149	DSA		4:21.48	3-10-2026	INZ
	Groep 5						
31	Evi de Ruijter	10211866	DN1		4:21.86	5-10-2025	HVN
7	Britt Breider	10171367	DN1		4:23.03	20-12-2025	HVN
9	Nyncke Dijkstra	10160356	DSA		4:24.59	8-11-2026	HVN
23	Anouk Könst	10182930	DN2		4:24.93	21-3-2026	HVN
	Groep 6						
25	Isa Leroy	10157861	DN2		4:27.70	27-9-2025	HVN
14	Veerle Friso	10215224	DA1		4:29.43	19-10-2025	HVN
6	Willeke Bouwhuis	10171393	DA2		4:31.49	15-11-2026	ENS
70	Mariska Stegenga	10212730	DA1		4:33.11	3-10-2026	HVN
	Groep 7						
32	Marije van der Spek	10194907	DSA		4:33.42	15-11-2026	HVN
65	Bente Moller	10199401	DN3		4:34.22	22-2-2026	HVN
74	Valerie Vinken	10195414	DN2		4:37.70	25-1-2026	HVN
50	Lara Dingjan	10180198	DN3		4:39.07	4-10-2026	HVN
	Groep 8						
60	Silke Kabel	10192865	DA2		4:43.76	22-2-2026	ALK
68	Elena Ruijtenberg	10219470	DA1		4:44.85	27-9-2026	HVN