

Zondag

Bob de Jong Bokaal
NK Neo senioren 5000m/10000m
TIJDSHEMA
zondag 9 maart 2025



Categorie	Start lijst #	Afstand	Aantal deelnemers	Paren / Kwartet	P/Q	Serie tijd	TID			PLANNING	
							compet.	train.	BV	start	eind
Einde IJskonijnen cup / Baan leegmaken									00:03	19:00	19:03
Blokjes leggen + ET plaatsen + Testpaar									00:10	19:03	19:13
Baanverzorging									00:15	19:13	19:28
Wilhelmus									00:02	19:28	19:30
Inrijden deelnemers									00:05	19:30	19:35
Vrouwen Bob de Jong	1	5.000	4	1	Q	10'00	00:10		19:35	19:45	
Vrouwen NK Neo senioren	1	5.000	8	2	Q	10'00	00:20		19:45	20:05	
Baanverzorging									00:15	20:05	20:20
Mannen Bob de Jong	2	10.000	6	2	Q	17'00	00:34		20:20	20:54	
Baanverzorging									00:15	20:54	21:09
Mannen NK Neo senioren	2	10.000	4	1	Q	17'00	00:17		21:09	21:26	
Huldigingen Bob de Jong Bokaal + NK Neo Senioren									00:10	21:26	21:36

Scheidsrechter vrouwen

Richard van Adrighem
Niels Roesink

Starter vrouwen

Peter van Muiswinkel

Scheidsrechter mannen

René Leliveld

Starter mannen

Peter van Muiswinkel