

DAG 2

Holland Cup Finale / NK afstanden Neo Senioren

TIJDSHEMA
zondag 5 maart 2023



update: 5-3-2023 Definitief

Categorie	Start lijst #	Afstand	Aantal deelnemers	Paren / Kwartet	P/ Q	Serie tijd	TIJD			PLANNING	
							compet.	train.	BV	start	eind
WARMING UP								00:15		18:00	18:15
ET + test									00:05	18:10	18:15
Baanverzorging									00:25	18:15	18:40
Vrouwen	5	1.000	15	8	P	02'15	00:18			18:40	18:58
Mannen	6	1.000	15	8	P	02'15	00:18			18:58	19:16
Baanverzorging									00:20	19:16	19:36
Vrouwen	7	3.000	14	4	Q	07'00	00:28			19:36	20:04
Baanverzorging wedstrijd baan									00:20	20:04	20:24
Mannen	8	5.000	14	4	Q	08'30	00:34			20:24	20:58
Huldiging 3/5km en 1.000m NK Neo's (Wilhelmus) en HC (4+4)									00:25	20:58	21:23
TIJDSHEMA ONDER VOORBEHOUD											

Handtekening Scheidsrechter:

Dames:
Jan Depping

Heren:
Froukje de Vries

Assistent:
Frank Spoel

Frank Spoel

Starter: Wim van Biezen

Bert Atzema