

Sexta-feira (13 de março 2026) - **MANHÃ**

Hora	Prova	Nº atletas	Sistema Apuramento
9:30	<b>Cerimonia de Abertura</b>		
10:00	<b>SÉRIES (formação)</b>		
	- 500mts + D Iniciados Fem. (U12)	<b>21</b> (6+5+5+5)	1º tempo ao 5º - Final A 6º ao 10º - Final B 11º ao 15º - Final C 16º ao 21 - Final D
	- 500mts + D Iniciados Masc. (U12)	<b>23</b> (6+6+6+5)	1º tempo ao 5º - Final A 6º ao 11º - Final B 12º ao 17º - Final C 18º ao 23º - Final D
	- 100mts +D Escolares Fem. (U8)	<b>13</b> (5+4+4)	1º tempo ao 5º - Final A 6º ao 9º - Final B 10º ao 13º - Final C
	- 100mts +D Escolares Masc. (U8)	<b>6</b> (3+3)	1º tempo ao 3º - Final A 4º ao 6º - Final B
	- 300mts + D Infantis Fem. (U10)	<b>14</b> (5+5+4)	1º tempo ao 5º - Final A 6º ao 10º - Final B 11º ao 14º - Final C
	- 300mts + D Infantis Masc. (U10)	<b>15</b> (5+5+5)	1º tempo ao 5º - Final A 6º ao 10º - Final B 11º ao 15º - Final C
	<b>FINAIS FORMAÇÃO</b>		
	- 500mts + D Iniciados Fem. (U12)		1º FINAL D - 16º ao 21 tempo / 2º FINAL C - 11º ao 15º tempo 3º FINAL B - 6º ao 10º tempo / 4º FINAL A - 1º ao 5º tempo
	- 500mts + D Iniciados Masc. (U12)		1º FINAL D - 18º ao 23º tempo / 2º Final C - 12º ao 17º tempo 3º FINAL B - 6º ao 11º tempo / FINAL A - 1º ao 5º tempo
	- 100mts +D Escolares Fem. (U8)		1º Final C - 10º ao 13º tempo / 2º FINAL B - 6º ao 9º tempo 3º FINAL A - 1º ao 5º tempo
	- 100mts +D Escolares Masc. (U8)		1º FINAL B - 4º ao 6º tempo / 2º FINAL A - 1º ao 3º tempo
	- 300mts + D Infantis Fem. (U10)		1º FINAL C - 11º ao 14º tempo / 2º FINAL B - 6º ao 10º tempo 3º FINAL A - 1º ao 5º tempo
	- 300mts + D Infantis Masc. (U10)		1º FINAL C - 11º ao 15º tempo / 2º FINAL B - 6º ao 10º tempo 3º FINAL A - 1º ao 5º tempo
11:30	<b>200mts PERSEGUIÇÃO</b>		
	- Cadetes Fem.	<b>24</b>	4 melhores tempos
	- Cadetes Masc.	<b>11</b>	4 melhores tempos
	- Juvenis / Juniores Fem.	<b>12+4=16</b>	4 melhores tempos
	- Juvenis / Juvenis Masc.	<b>11+6=17</b>	4 melhores tempos
	- Seniores Fem.	<b>23</b>	8 melhores tempos
	- Seniores Masc.	<b>32</b>	8 melhores tempos



Sexta-feira (13 de março 2026) - **TARDE**

Hora	Prova	Nº atletas	Sistema Apuramento
<b>15:30</b>	<b>APURAMENTOS - PROVAS DE PONTOS</b>		
	- 2km Pontos - Iniciados Fem. (U12)	<b>21 - Duas series (10+11)</b>	Apura os 7 primeiros cada série
	- 2km Pontos - Iniciados Masc. (U12)	<b>23 - Duas séries (11+12)</b>	Apura os 7 primeiros cada série
	- 3km Pontos - Cadetes Fem.	<b>22 - Duas séries (11+12)</b>	Apura os 7 primeiros cada série
	- 5km Pontos - Seniores Masc.	<b>32 - Duas séries (16+16)</b>	Apura os 12 primeiros cada série
	- 3km Pontos - Master's Fem & Masc.	7+3=10	
<b>16:30</b>	<b>FINAIS - 200mts PERSEGUIÇÃO</b>		
	- Cadetes Fem.	4 melhores	
	- Cadetes Masc.	4 melhores	
	- Juvenis/Juniores Fem.	4 melhores	
	- Juvenis/Juniores Masc.	4 melhores	
	- Seniores Fem.	8 melhores	
	- Seniores Masc.	8 melhores	
<b>16:45</b>	<b>FINAIS PROVAS DE PONTOS</b>		
	- 400mts (linha) Escolares Fem (U8)	<b>13</b>	
	- 400mts (linha) Escolares Masc. (U8)	<b>6</b>	
	- 800mts (Linha) Infantis Fem. (U10)	<b>14</b>	
	- 800mts (Linha) Infantis Masc. (U10)	<b>15</b>	
	- 2km Pontos - Iniciados Fem. (U12)	<b>14</b>	Apurados
	- 2km Pontos - Iniciados Masc. (U12)	<b>14</b>	Apurados
	- 3km Pontos - Cadetes Fem.	<b>14</b>	Apurados
	- 3km Pontos - Cadetes Masc.	<b>11</b>	
	- 5km Pontos - Juvenis/Juniores Fem.	<b>12+4=16</b>	
	- 5km Pontos - Juvenis/Juniores Masc.	<b>11+6=17</b>	
	- 5km Pontos - Seniores Fem.	<b>23</b>	
	- 5km Pontos - Seniores Masc.	<b>24</b>	
<b>19:00- CERIMONIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS / ENCERRAMENTO</b>			